

7
月



いづみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

夏休みの宿題応援企画！ 泉台クラフトラボ

オリジナル木製鉛筆立て作り

夏休みの思い出に、木のぬくもりや、おいを感じながら、親子でえんぴつ立てを作りますか？木は切ってあるので、釘を打って、磨いて、絵を描きます。

- 日時** 8月1日 土曜日 10時～12時
- 場所** 泉台市民センター 第一会議室
- 材料費** 600円 (保険代込み)
- 持ってくる物** 水筒・軍手・持ち帰り用の袋
- 講師** サン友創作工房スタッフ
- 注意事項** 釘を使うので、必ず靴を履いてきてください。親子のコミュニケーションの場として開催しますので、保護者同伴必須です。



【お申込み・お問合せ 泉台市民センター ☎571-3281】

夏休み ラジオ体操

7/21
8/7
土・日は休み

場所 金鶏公園
新鶴公園
ひなたの街 北公園
午前7時～



詳しくは、市政だより7/15号と一緒にお知らせします。

予告 8月17日 慰霊祭 盆踊り大会

7/27(月)14時～15時 泉台市民センター
8/3(月)14時～15時 泉台市民センター
8/10(月)18時半～ 金鶏公園

電話でお金はすべて詐欺！

一人で判断せず、家族や警察に相談してください。

- ①電話でお金の話が出たら、詐欺を疑って電話を切る。
- ②うまい投資話や必ず儲かる話は信じない。
- ③「+1」「+44」などの国際電話番号からの着信に注意する。固定電話をお持ちの方は、国際電話利用休止を申し込む。
- ④防犯アプリ「みまもっち」で最新の詐欺情報を確認する。

「みまもっち」アプリのインストールはこちらから →

小倉北警察署と小倉北区役所は力を合わせて住民の皆さまの安心・安全を守ります。



手作りサロン 10:00～12:00

7月7日(火)

コスモスリース

【材料費 各300円】要 事前申し込み TEL 571-3281

7月21日(火)

金魚の置物

スマホサロン 13:00～15:00

7月7日(火)・7月21日(火)

スマホドクターが来館します。スマホの使い方、アプリの使い方、皆さんの疑問をみんなで解決！お申し込みは不要です。お友だちも誘ってお越しください。



笑顔がキラキラ健康サロン

7月8日(水) 11:00～12:00

『ハーモニカの音色を楽しもう』

ふれあい昼食交流会

食事代500円/1食 12:00～

お申込み締め切り 7/3(金)



主催：食生活改善推進員協議会泉台支部【お申込・お問合せ】泉台市民センター TEL571-3281

泉台子育て相談 ラッコの会 10:00～11:30

7月14日(火)

英語で遊ぼう！

(保健師さんの子育て相談あります)

7月28日(火)

ベビーマッサージ

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

小倉北区の市民センター 推しイベント3選！

小倉北区にある市民センターでは、魅力的なイベントが毎月たくさん開催されています。地域の特色ある行事や取り組みをもっと多くの人に知ってほしい。その思いから、小倉北区役所が「これは！」と思うイベントを7月から小倉北区のホームページで紹介していきます。ぜひ皆さん『新着情報』からチェックしてみてくださいね!!



小倉北区HPはコチラ

泉台市民センターは

「予定避難場所」です。

災害時、避難場所を開設することがあります。その際はクラブ活動の中止や市民センターの利用を制限することがあるので、ご理解ご協力をお願いいたします。

避難所利用時の注意事項

- 食事等は各自でご用意ください。
- 座布団・寝具等はなるべく持参をお願い致します。
- 避難所は、全館禁酒・禁煙です。



7月の行事予定

4	土	ふれあい市場 (泉台団地集会所)	10:10～10:50
7	火	手作りサロン	10:00～12:00
		スマホサロン	13:00～15:00
8	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食会『ハーモニカの音色を楽しもう』	11:00～
11	土	キラキラキッズ	10:00～12:00
14	火	子育て相談・身体測定・母乳相談 ラッコの会『英語で遊ぼう!』	10:00～11:30
18	土	人権市民講座『忘れない 嘉代子桜・親子桜』	10:00～10:45
		クラブ代表者会議	10:00～12:00
		ふれあい市場	10:10～10:50
21	火	手作りサロン	10:00～12:00
		スマホサロン	13:00～15:00
24	金	生活安全パトロール	19:00～
28	火	ラッコの会『ベビーマッサージ』	10:00～11:30

武内市長おはなし会 開催しました！！

6月19日(金)武内市長のお話し会が開催されました。会場の多目的ホールでは「武内市長ようこそ泉台へ」のオレンジ色のうちわを手に手に、ホールいっぱいの地域のみなさんがお迎えし、笑顔あふれる中、お話し会が始まりました。地域の方とのやり取りを交えながら、泉台校区のイベントや市長のプライベートなお話し、北九州市の現在、未来について、楽しく前向きなお話が伺え、有意義なひと時が持てました。



生涯学習市民講座

おいしく学ぶ食文化【日本茶の世界を学ぼう】

6月16日(火)、株式会社辻利茶舗の中野氏を講師にお迎えして、『日本茶の世界を学ぼう』を開催しました。前半はおいしいお茶の淹れ方セミナー。日本茶をおいしく淹れるための温度や時間、一煎目・二煎目の淹れ方や味の違いを実践しながら教えて頂きました。後半は、五感で楽しむ小倉城抹茶パフェ作り。くずもちジュレやぜんざい、抹茶アイス、小倉城の形の最中など、色々な材料を使ってパフェを作って皆さんでいただきました。普段働きたい毎日を過ごす中で、お茶を淹れる数分間、ゆっくりとリラックスして自分を大切に時間を過ごすように楽しみたいと感じる講座でした。



笑顔がキラキラ健康サロン&ふれあい昼食会

6月10日(水)、「笑顔がキラキラ健康サロン」と「ふれあい昼食交流会」が開催されました。今回は「脳トレ体操」として、シナプソロジーインストラクターの了戒恵理子先生をお迎えしました。ストレッチ体操や考えながら身体を動かすシナプソロジーを交えて、人と笑顔で交流する事が大切な事を学びました。今月のふれあい昼食会では食中毒予防に配慮したお食事を頂き、調理の際に気をつける事についても教えて頂きました。



- メニュー**
- ・厚揚げの梅酒煮
 - ・小松菜と切干大根のごま辛子あえ
 - ・麦ごはん・もずく汁
 - ・かぼちゃ蒸しパン

ラッコの会

5月26日(火)離乳期・幼児期のおやつ

小倉北区役所保健福祉課の管理栄養士さんをお迎えして、乳幼児期の食事や栄養についてお話をいただきました。ヘルスメイトさんにご協力いただき、年齢に合わせたおやつを試食もありました。



6月9日(火)楽しくおうちケア

北九州市保健福祉局の歯科衛生士さんを講師にお迎えし、毎年恒例のおうちケアを開催しました。歯磨きのしかた、離乳食を与える時の唇の使い方など、小さなころからの口腔ケアについて分かりやすく教えていただきました。



☆もうすぐ七夕☆



センターの市民サロンに笹の葉を飾っています。短冊を準備していますので、願い事を書いて笹の葉に飾りませんか？ご来館をお待ちしています☆



スマホサロン スタート

若いも若きもスマートフォンの使い方は分からないことばかり、そんな皆さんに救世主現わる！
6月2日、スマホドクターDOOR'Sの山部ドクターをお呼びし、スマホサロンが始まりました。初めて開催したにも関わらず17人も参加者があり、ドクターも休む間もなくあちこちへ。分からないことが分からないとドクターに訴える者あり、質問攻めをする者あり、ワイワイガヤガヤ。中には聞きに来ている者同士で教え合い、和気あいあいと仲良くなったりする方達も。文字通りスマホサロンとなりました。皆さんも要らないアプリを消したい、電話の着信音にならない等々このサロンで解決してみたいはかがですか。



令和8年度 キラキラキッズ始動！★開講式&数楽アート★

6/20(土)より、令和8年度のキラキラキッズがスタートしました。今年度は15人の小学生が集まり、2月の閉級式まで様々な体験をしていきます。第1回目は糸かけアーティストの采樹(さき)先生をお招きし数楽アートに挑戦しました。板の決められた場所に釘を打っていき、その釘に順番に糸を掛けてアートを完成させます。子どもたちは、あまりなれない釘打ちに苦戦しながら約30本の釘を打ちました。それから、順番に糸を掛けていくはすが、数え間違えて数が合わず何度も挑戦していた子がいたり、規則性を見つけあつという間に掛けてしまった子もいました。子どもたちの感想でも、「難しかったけど楽しかった」という声が多くあり、「家に飾りたい」という子もいて、子どもたちにより体験をさせていただきました！



泉台小学校 家庭教育講座 ★開講式&給食試食会★

6/23(月)、今年度の泉台小学校家庭教育講座がスタートしました。第一回目の『開講式と給食試食会』には、30名の保護者の方が参加しました。校長先生からは「子どもたちに規則正しい生活習慣を身につけてほしい」等のお話があり、栄養教諭の河原先生には、『北九州市の学校給食おいしい給食大作戦』の取り組みのお話等をいただきました。その後お楽しみみの給食をいただき、子どもたちが食べている姿も見に行きました。この日の給食は「おいしい給食大作戦」の一つでもある『シェフの北キューミツ星献立』で、この献立は北九州市内にお店を出しているシェフが考案したメニューだそうです。参加した保護者からは『給食のことが詳しく聞けて良かった』『小学生以来に見た銀色の米飯器がとても懐かしく、給食もとってもおいしかった』と好評でした。



- メニュー**
- ・米飯・牛乳
 - ・ピラフ風ませご飯
 - ・あらびきウィンナー
 - ・シェフのミネストローネ

手作りサロン ★七夕かざり★

6月2日と16日の2回にわたって開催した今月の手作りサロンでは、クラフトテープを使って「七夕飾り」を作りました。細かなパーツが多く、みなさん真剣な表情で取り組まれていましたが、「かわいい」「家で仕上げるのが楽しみ」といった声も聞かれました。時間内に完成できず持ち帰って続きを作る方もおり、和やかな雰囲気の中でそれぞれのペースで楽しんでいただけようです。7月はコスモスのリースと金魚のゆらゆら笹飾りを作ります。ものづくりが好きな方、地域で交流したい方のご参加をお待ちしています。



7月・8月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日 9時30分～20時
土曜日は 9時30分～16時30分です。



回収日	地域(町名)
第2金曜日 7/10 8/14	新町(1・2)
	真鶴(東・西・南)
	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 7/17 8/21	金鶏町(1・2・3)
	泉台2丁目(2-1・2)
	泉台3丁目(曙1・2・3)
	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 7/24 8/28	清水5丁目(泉ヶ丘)