

11
月



文化祭

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プログラム

11/9
(土)

10:00～開会式
10:10～小倉西高等学校
吹奏楽部演奏
10:50～童謡・唱歌うたう会「たんぽぽ」
11:10～リフレッシュヨガ
11:25～レイラーニ
13:00～太極拳ひまわり会・でんとう太極拳
13:15～泉台なかよしクラブ
13:30～鈴の会・泉の会
13:40～Dance Studio Dream Doll
14:00～フルート三重奏

11/10
(日)

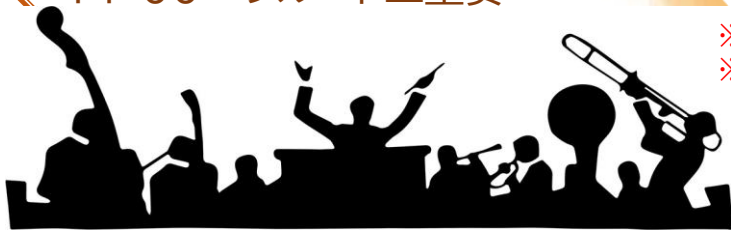
10:00～九州音楽事務所
Q-onコンサート
10:50～ひいらぎ健康太極拳
11:05～太極拳さくら会
11:20～吟友会
11:40～Jr.・キッズバレエ
13:00～社交ダンス
リラの会・コスモスダンスの会
ダンスタイム
14:15～お楽しみ抽選会
14:45～閉会式



※プログラムの時間は前後することがあります。
※文化祭当日は駐車場の利用ができません。

※参加される方は
室内履きをご持参ください。

マックカード
スタバドリンクチケット
井筒屋商品券が当たる♪
・抽選券は当日12時より
事務室にて配布します。



展示コーナー

11/9
(土)

11/10
(日)

10:00～15:00

会場：第1・第2会議室、市民サロン、廊下

- パステル画、書道、手芸、パソコン作品、生け花 etc...
- 地域の方、泉台小学校、篠崎保育園の子どもたちの作品も展示します。お楽しみに！



子ども縁日コーナー

11/9
(土)

11/10
(日)

●ゲームコーナー

お菓子釣り 100円
くじ 50円～
エコライフビンゴ 無料

会場：市民サロン
10:00～14:00

●ワークショップ

エコバック作り 参加無料



11月の行事予定

11/9 11/10	土日	第41回泉台市民センター文化祭 10:00～
11/9	土	キラキラキッズ泉台 10:00～ 「文化祭に参加しよう！」
11/12	火	泉台子育て相談(身体測定)10:00～11:30 ラッコの会「ハンドマッサージ」
11/13	水	ふれあい昼食会 12:00～
11/14	木	泉台校区まちづくり協議会役員会 19:00～
11/15	金	大河ドラマ準備講座 10:00～ 「江戸時代中期の町民の暮らしと文化」
11/20	水	歯科たま講座③ 10:00～
11/22	金	生活安全パトロール 19:00～
11/27	水	アンブラブラーレ・ウォーキング 9:45集合 「夜宮公園・旧安川邸へ行こう！」
11/28	木	泉台小学校、第2回家庭教育講座 11:00～

食べ物バザーMenu

会場：市民サロン
11:00～14:00

11/9
(土)



11/10
(日)

ピザ 300円	カレーライス 350円
クッキー 200円	ピザ 300円
フランクフルト 150円	クッキー 200円
お弁当 650円	フランクフルト 150円
鉄火みそ 200円	焼きそば 300円
柏餅・桜餅・大福 250円	鉄火みそ 200円
パン 150円	柏餅・桜餅・大福 250円
ドリンク類 100円～	ドリンク類 100円～



＼ キッチンカーも来るよ！／



防犯榮譽銅賞受賞

令和6年10月5日(土)、永年にわたる地域の安全なまちづくり活動に貢献されたことにより、泉台校区自治連合会 村上隆彦会長が全国地域安全運動中央大会において防犯榮譽銅賞をいただきました。



生涯学習市民講座

歯科たま講座①高齢期の口腔問題

10月16日(水)九州歯科大学の学生(歯科衛生士のたまご)さんより第1回目の歯科たま講座が行われました。口腔の健康に関する知識や必要性を学び、自身の唇や舌の筋力などを楽しく測定しました。次回は口唇の機能について学びます。



ふれあい昼食交流会



10月9日(水)ふれあい昼食交流会が開催されました。食後は栄養士さんにフレイル予防の話をしてもらい、3食きちんと食事を摂ることも体と心の健康につながることを学びました。今後続けて健康を維持していきましょう！



10月の献立

メニュー

- ・いわしのカレーハンバーグ
- ・小松菜としめじのおひたし
- ・さつまいものクリームスープ
- ・アップルゼリー

令和六年度泉台校区 敬老祝賀会



10月6日(日)、泉台小学校体育館で天本小倉北区長をはじめ多数の来賓の出席のもと、泉台校区社会福祉協議会主催による泉台校区敬老祝賀会が開催されました。泉台市民センタークラブ、鈴の会・泉の会の中村和子先生とクラブ員による祝舞やおおごうクリニック様による健康体操が披露され永年地域でご尽力された皆さまのご長寿をお祝いすることができました。



泉台市民センタークラブ

『鈴の会・泉の会』

クラブ会員募集

敬老祝賀会でも祝舞を披露しました泉台市民センターの日本舞踊クラブがクラブ会員を募集しています。毎週火曜日の午後、楽しくお稽古をしています。初心者大歓迎、老若男女問いません。健康と美容のために日本舞踊を始めてみませんか？お問い合わせは泉台市民センターまで。

☎ 093-571-3281



キラキラキッズ泉台2024

芋ほりと文化祭実行委員会

10月19日(土)、5月に子どもたちと一緒に植えたさつま芋を掘りました。今年の夏は猛暑で芋苗もぐったりしていましたが、地域のボランティアの土谷さんが気にかけて何度も来てくださり、職員とみんなで大切に育てました。そして、ドキドキしながら掘ると、とても立派なさつま芋がたくさん出てきました。子どもたちは『さつま芋ってこうやってできるんだ！』という驚きとともに、たくさんとれたことに嬉しそうでした。芋掘りの後、11月の文化祭に向けてガーランドとメニューもみんなで楽しく作成しました。とれたさつま芋は12月に、子どもたちとスイートポテトをつくります。



ラッコの会

第2・4火曜日 10:00~11:30

* たのしくおくちケア *

9月24日(火)、九州歯科大学の本田助教をお招きして『楽しくおくちケア』を開催しました。

歯のない乳児期から口腔ケアを始めることの重要性、歯磨きの方法、離乳食・食事のタイミングなど、映像を見ながら詳しく教えて頂きました。

お土産に歯科医院専用の歯ブラシも頂き、親子で楽しくお口のケアを学びました。



次回 11月26日(火)『お話しなになかな？』

読み聞かせ』

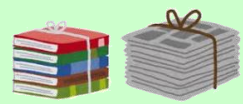
北九州市では、子育て・親育ちのための「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。11月は第六条を紹介します。

大切にしたい 物より体験

お金では買えない「体験」を、子どもの時から。

11月・12月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出ください。
◆泉台市民センターの古紙回収時間は月～金曜日 9時30分～20時 土曜日は 9時30分～16時30分です。



回収日	地域(町名)
11/8 第2金曜日	新町(1・2) 真鶴(東・西・南)
12/13 第2金曜日	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
11/22・12/27 第4金曜日	清水5丁目(泉ヶ丘)
11/15 第3金曜日	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3)
12/20 第3金曜日	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東

