

11
月



いすみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

10:00 オープニングセレモニー

★文化祭特別公演

10:10 小倉西高等学校校吹奏楽部

10:50 童謡・唱歌うたう会「たんぽぽ」

11:10 リフレッシュ・ヨガ

11:25 太極拳ひまわり会・でんとう太極拳

11:40 レイラーニ

13:00 ひいらぎ健康太極拳

13:10 歯科大生によるバイオリン演奏

13:25 泉台なかよしクラブ

11.22
Sat

10時～15時



第
42
回

化
祭

★文化祭特別公演

10:00 音楽デュオ『リヒト』

10:40 太極拳さくら会

10:55 吟友会

11:10 尺八研究会

11:30 鈴の会

11:50 Jr.バレエ&キッズ・バレエ

13:00 シンデレラ・リラの会・ユリの会

14:15 お楽しみ抽選会

14:45 閉会式

11.23
Sun

10時～15時

展示

クラブ展示、絵画、書道、生け花、手芸
泉台小学校、篠崎保育園

子ども縁日

わなげ・お菓子釣り・ワークショップ

※文化祭当日は、駐車場は利用できません。

食品バザー

11.22
Sat

カレーライス
とりめし弁当
マドレーヌ
パン・おもち
鉄火みそ
ドリンク etc...

11.23
Sun

おにぎり豚汁セット
マドレーヌ
パン・おもち
鉄火みそ
ドリンク etc...

(前売り券販売)

・カレーライス
・おにぎり豚汁セット
各350円
11/14まで、前売り券
販売します。
当日販売もありますが、
数には限りがあります。

土曜午後の至福のひととき

★『大人時間の楽しみ方』講座★

ジャズでクリスマス

12/13 土 14:00開演(13:30開場)

演奏 H2O2カルテット

北九州を中心に活動している、クラリネット・ピアノ・ドラム・ベースの
珍しい編成で演奏するカルテットです。日頃、あまり聴く機会の少ない
ジャズの生演奏で、少し早いクリスマスを楽しみませんか?

入場料 無料 ドリンク代 100円(当日集金)

【お申込み11/4(火)より受付 泉台市民センター 571-3281】

土曜午後の至福のひととき

「大人時間の楽しみ方」講座

そば打ちに挑戦

そばに関する知識と打ち方、ゆで方、おいしい食べ方を学びます。



日時 12/20 土 13:00～16:30 12:50現地集合

講師 平尾台手打ち倶楽部 柿川 徳子氏

場所 新井そば製粉株式会社 住所:小倉北区熊谷4丁目16-19
【蒲生バス停より徒歩3分】

材料費 1000円(当日集金) ※交通手段のない方は、ご相談ください。

【お申込み11/4(火)より受付 泉台市民センター 571-3281】

11月は、笑顔がキラキラ健康サロン
ふれあい昼食会は、お休みです。



11月の行事予定

1	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
2	日	泉台小学校 運動会	8:45～
5	水	歯科たま講座②	10:00～12:00
8	土	キラキラキッズ	10:00～12:00
11	火	子育て相談 ラッコの会『お話し会』	10:00～11:30
12	水	健康づくり会議	14:00～
13	木	まち協議会	19:00～
15	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
17	月	文化祭会場づくり	9:30～
22	土	第42回 泉台市民センター文化祭	10:00～
23	日		10:00～
25	火	ラッコの会『エレクトーン』	10:00～11:30
26	水	歯科たま講座③	10:00～12:00
27	木	集団検診・特定検診	13:30～



泉台キッズフェスタ

9月27日土曜日、10時から「若い世代の市民センターきっかけづくり支援事業」として泉台校区まちづくり協議会共催のもと、「泉台キッズフェスタ」が行われ、沢山の親子連れや子どもたちで賑わいました。人形劇団のはなさんによる人形劇と手作りおもちゃのワークショップを親子で楽しんだ後、照曜館中・高校生の理科の実験コーナーや、フォトブース、地震について学べる防災コーナーなどをめぐり、最後はくじをして楽しみました。

初めて市民センターに来たという方も多くセンターを知ってもらっかけとなり、また子どもたちの体験と地域の方との交流の場ともなりました。多くの地域のボランティアの方や九州歯科大学のボランティアの皆さんにご協力を頂いて、無事終了することができました。子どもたちの健やかな成長を願い、これからも尽力して参りますのでご協力を宜しくお願いいたします。



続・歴史講座



1回目: 10月1日(水)

城下町から近代都市へ～幕末・明治・大正編～

2回目: 10月15日(水)

戦争とふるさとの歩み～昭和初期(戦前から戦後)編～

昨年度に引き続き、西日本国史文化研究所菊池満所長を講師にお迎えして、歴史講座を開催しました。1回目は、幕末から明治・大正時代にかけての小倉の町や泉台校区周辺の様子を、2回目は戦前から戦後復興までのお話を伺いました。講座に合わせてサロンには菊池先生所蔵の貴重な写真を展示しました。「住み慣れた郷土小倉の歴史について、知らないことをたくさん学べて大変楽しかった」「懐かしい写真の数々に感激しました」との感想もあり、大変好評な講座でした。



アンブラブラーレ2025

10月16日(木)、小雨が降ったり止んだりの生憎の天気でしたが、総勢22名で小倉第一病院までウォーキングをしました。病院到着後、石井副院長より健康と足の関係について詳しく教えていただき、その後日頃見る事の出来ない、手術室や透析の部屋など病院内を見学させて頂きました。大変勉強になったウォーキングでした。



ふれあい昼食会 キラキラ健康サロン

10月8日(水)のキラキラ健康サロンはヤクルトさんの健腸長寿講座でした。体内の構造をととても分かりやすく説明していただき、栄養のバランスの大切さや腸内環境の整え方を学びました。講座の後はふれあい昼食会、新たな交流が生まれたりなど、とても有意義な時間を過ごしました。



キラキラキッズ



10月11日(土)ヨガ&子ども文化祭実行委員会を開催しました。リフレッシュヨガクラブの白土愛先生をお招きし、子どもたちに教えていただきました。リラックスした雰囲気の中で、まず呼吸で体を落ち着かせ、動物のポーズで、からだを伸ばしました。ヨガをした後は、心も体も温まり背筋がピンと伸びたように感じました。

ヨガのあとは、11月の文化祭に向けてキラキラキッズの子どもたちと、何をするのか話し合いをしました。文化祭当日は、キラキラキッズの子どもたちの活躍をお楽しみに!!



清水小学校・泉台小学校・ 篠崎中学校合同家庭教育講座

10月21日(火)『子どもたちの教育資金とわたしたちの老後の資金』と題して、西日本シティ銀行・日本生命・ニッセイウェルス生命の方をお招きし、年金の事、物価高、老後どれくらいお金が要するのか、またそのためにはどう対策したらいいのか、どんな方法があるのかなどお話を聞きました。なかでも、NISAのことを詳しく教えていただきました。人生100年時代、『今』わたしたちにできることから、準備を始めようと思います。



ラッコの会



10月14日(火)のラッコの会は、POLAさんをお招きして「ハンドマッサージ」を開催しました。毎日がんばっているママさん達の手を、ハンドクリームを使って気持ち良くマッサージしていただきました。あたたかい雰囲気の中、参加された皆さんはリラックスした時間を過ごされていました。



敬老祝賀会



10月5日(日)、泉台小学校体育館で多数の御来賓の出席をいただき、敬老祝賀会が開催されました。泉台市民センタークラブ「鈴の会」の花柳三和鈴先生・花柳七帆鈴さんによる祝舞や医療法人大郷内科クリニック様によるリハビリ体操が披露され、永年、地域でご尽力された皆さまのご長寿をお祝いすることができました。

主催: 泉台校区社会福祉協議会



11月・12月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出ください。

◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:30～16:30です。



回収日	地域(町名)
第2金曜日 11/14・12/12	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1・1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 11/21・12/19	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 11/28・12/26	清水5丁目(泉ヶ丘)