

暮らしのつみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

生涯学習市民講座+地域でGO!GO!健康づくり事業



糖尿病予防講座



募集中

- 1 令和7年1月22日(水)10:00～12:00
『知識編:糖尿病に関する知識』
講師:小倉第一病院糖尿病専門医
 - 2 令和7年1月29日(水)10:00～12:00
『運動編:予防・対策につながる運動』
講師:小倉第一病院理学療法士
 - 3 令和7年2月5日(水)10:00～12:00
『食事編:料理のコツと試作・試食』 材料費300円
講師:北九州市保健福祉局栄養士
- 申込先:泉台市民センター ☎571-3281

謹賀新年

旧年中は各種事業にご協力、ご支援をいただき誠にありがとうございました。本年も泉台市民センターを拠点に、ふれあいの輪を広げ、防犯防災活動を推進して安全で安心して暮らせる地域づくりを目指してまいります。これからも子育て支援や健康づくり等を継続して取り組みますので皆様のご指導・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和七年 元旦 巳

泉台校区まちづくり協議会
会長 村上 隆彦
泉台市民センター
館長 服部 多恵子
職員一同

篠崎中学校の生徒さんが作った門松です。市民センターの玄関にあるので、見に来てくださいね。

水上裕子 piano concert 鑑賞無料

世界中で活躍するピアニストの水上裕子さんをお招きして、ピアノコンサートを開催します。素晴らしい演奏と楽しいトークのひとときを聞きに来ませんか? お申し込みはセンターまで。

日時:令和7年1月25日(土)10時～12時
場所:泉台市民センター 多目的ホール

鑑賞無料

第1部:水上裕子先生と子どもたちが奏でるピアノ
地域の子もたちと、水上先生のセッションタイム!

第2部:水上裕子先生のコンサートと講話

曲目・クラシックから、タンゴ、ラテン、シャンソン、昭和のメロデーまで
『英雄ポロネーズ・革命のエチュード・月光・リベルタンゴ』
・CreepyNuts『Bling-Bang-Born』
・ジブリ映画より『ハウルの動く城、千と千尋の神隠し』他
申込先:泉台市民センター ☎571-3281



Hiroko Minakami Piano concert

どんど焼き

1月12日(日)
10:00～12:00
金鶏公園

主催:泉台校区自治連合会

ふれあい昼食交流会

1月8日(水)12:00～



主催:小倉北区食生活改善推進員協議会泉台支部

泉台子育て相談・ラッコの会

10:00～11:30

1月14日(火)せつぶんの工作
1月28日(火)楽しいエレクトーン



14日は、保健師さんの子育て相談、身体測定もあります。
対象:妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

移動販売車が来るよ!

ふれあい市場 ふれあいサロン

12/21～再開しました!
毎月、第1・第3土曜日
10:00～12:00
場所 泉台団地集会所

次回は1/18(土)

主催:泉台校区社会福祉協議会

泉台校区社会福祉協議会
ふれあいネットワーク事業
ウェルクラブ 始動

泉台校区に住む小学3～6年生によるボランティアクラブが「福祉の心」を育てることを目的に、始動しました。第1回目の活動では、一人暮らしの高齢者に送る年賀状を作りました。

日	曜日	内容	時間
1月8日	水	ふれあい昼食会	12:00～
1月9日	木	まちづくり協議会定例会	19:00～
1月11日	土	いきいき子ども講座『ヨガ』	10:00～12:00
1月12日	日	どんど焼き 金鶏公園	10:00～
1月14日	火	のびのび子育て広場 ラッコの会『せつぶんの工作』	10:00～11:30
1月22日	水	糖尿病予防講座①	10:00～
1月24日	金	生活安全パトロール	19:00～
1月25日	土	水上裕子人権コンサート	10:00～12:00
1月28日	火	ラッコの会『楽しいエレクトーン』	10:00～11:30
1月29日	水	糖尿病予防講座②	10:00～

年末年始休館日のお知らせ
12月29日(日)～1月3日(金)
※この期間は省紙回収を行っておりません。不審火の原因となりますので、ご協力をお願いします。

笑顔がキラキラ泉台 クリスマス会

泉台校区まちづくり協議会主催

12月14日(土)、「笑顔がキラキラクリスマス会」が開催されました。村上会長の挨拶の後はおたのおねえさん「まいまいちゃん」のコンサート!子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで歌ったり踊ったりと大盛り上がりでした。泉台の専属サントも登場、篠崎保育園さん手作りのクリスマスプレゼントを渡していただきました。サロンではクリスマスブーツ作りやサンタさんとの記念撮影が、そしてお昼は地域のボランティアの方が作ってくれた100円カレーを頂き大満足のクリスマス会でした。ウェルクラブの子どもたちもお手伝い到大活躍!ご協力いただいた地域の皆さまに心より感謝を申し上げます。



生涯学習市民講座 歯科たま講座

①10/16(水)『高齢期の口腔の問題』 ②10/30(水)『口の機能について』
③11/20(水)『舌の機能について』 ④12/4(水)『咀嚼力について』

10月から4回にわたり、九州歯科大学の学生さんによる歯科衛生士のたまご『歯科たま講座』がありました。それぞれ口腔、唇、舌、咀嚼力の機能について分かりやすく、且つゲーム等を交え楽しみながら学びました。参加された方は多くの刺激を受け「有意義な講座でした」「歯の事だけでなく、色々とお気をつけてはと思いました」との感想をいただきました。これを機に口腔への関心が高まり、健康につながるとういことです。



生涯学習市民講座 大河ドラマ準備講座

- ・1回目11/15(金)『江戸時代中期の町民の暮らしと文化』
- ・2回目12/13(金)『江戸中期小倉藩の暮らしと文化』

西日本国史文化研究所の菊池満所長を講師にお迎えし、2025年大河ドラマの舞台となる江戸中期の繁栄をひも解く講座を開催しました。当時の文化や町民の暮らし、小倉藩の様子など、様々な裏話を交えながら楽しく分かりやすく説明していただきました。

「普段見ている大河ドラマや時代劇の時代考察ができて大変参考になりました」「幕末や明治維新の話も聞いてみたいです」との感想もあり、大変好評な講座でした。



三校合同 家庭教育講座 *泉台小学校*

(篠崎中学校・清水小学校・泉台小学校)

12月2日(月)、健和会大手町病院小児科主任部長の後山和彦先生をお招きして、「嵐が来る前に思春期準備講座」を開催しました。

参加した保護者にはとても好評で「一方的にこちらの意見を言ってしまうが、子どもの気持ちも理解し、自己肯定感や自尊心があがるよう大切にしたい」との感想がありました。



11月28日(木)、第2回いずまる学級「北九州市の給食の取組みと給食試食会」を開催しました。栄養教諭の白土美穂先生よりお話をいただき、「給食を安全安心に提供するために多くの方が関わっていると知り、感謝の気持ちでいっぱいになりました」などの声がありました。給食はおいしくボリューム満点で、おなかいっぱいになりました。



ベトナム料理献立(バイナムミーとフォー)

キラキラキッズ泉台2024

12月7日(土)、食生活改善推進委員の方々にご協力いただき、スイートポテト作りをしました。材料のさつまいもは、5月にみんなで植えて10月に収穫したものです。子ども達は「自分で育てた芋で作ったスイートポテトはとってもおいしい!」と喜んでいました。



ラッコの会 *お話になかな?読み聞かせ*

11月26日(火)、お話ボランティア“すぎのこ”さんをお招きして、読み聞かせを開催しました。歌に合わせて手遊びをしたり、絵本や紙芝居の読み聞かせをしていただき、親子で笑顔あふれる時間となりました。



北九州市では、子育て・親育ちのための「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。1月は第八条を紹介します。

声かけて 地域の宝 子どもたち

誉めたり叱ったり認めたり。わが家と同じ愛情もって。

ふれあい昼食交流会

12月11日(水)、今月はクリスマスにちなんだメニューを頂きました。食後にエレクトーン奏者 島田康伸さんによるクリスマスソングや映画音楽、フォークダンスメロディなどエレクトーンが奏でる多彩な音色を楽しみました。



- メニュー
- ・ごはん・ミートローフ
 - ・焼きしいたけと春菊の煮びたし
 - ・野菜とハムのスープ
 - ・ココアケーキ

アンブラブラーレ泉台『夜宮公園・旧安川邸へ行こう』

11月27日(水)『夜宮公園・旧安川邸へ行こう』を開催しました。残念ながら雨天のため館内のみ見学となりましたが、安川敬一郎氏の歴史を学び庭園には紅葉が見られ「長岡式酵素玄米の発酵ランチ」とサロンのお抹茶をいただきました。参加者30名の方も満足され、とても楽しい大人の遠足となりました。



青少年育成連絡協議会

12月6日(金)、篠崎中学校区青少年育成連絡協議会が開催されました。村上隆彦会長挨拶の後、各校区のパトロール隊、篠崎中学校、泉台小学校、清水小学校各PTA、小倉西高校、東筑紫学園高校から、特にトラブル無しとの近況報告がありました。到津交番からは中学生を実行犯とする闇バイトに関する注意もあり、青少年犯罪が変わりつつあるのを実感しました。



1月・2月の古紙回収



◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出しください。
◆泉台市民センターの古紙回収時間は、月～金曜日 9時30分～20時 土曜日は 9時30分～16時30分です。

回収日	地域(町名)
1/10 第2金曜日	新町(1・2) 真鶴(東・西・南)
2/14 第2金曜日	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
毎月 第4金曜日	清水5丁目(泉ヶ丘)
1/17 第3金曜日	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3)
2/21 第3金曜日	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東