

12月

泉台市民センターだより

第242号

2024年 12月 1日 発行

泉台市民センター
ホームページ

いっすみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子

【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

笑顔がキラキラ泉台



クリスマス会

日時：12月14日(土) 10:30～12:30
場所：泉台市民センター

キラキラコンサート 11:00～

申込
不要サンタさんも来るよ！
一緒に写真撮影「ハイチーズ」☆
クリスマスブーツ作りや、サンタさん
からのプレゼント(先着150名)も
あります！100円カレー
(先着100名)詳しくは、後日
配付のチラシを
ご覧ください。うたのおねえさん
まいまいちゃん

主催：泉台校区まちづくり協議会 共催：泉台市民センター

生涯学習市民講座＋地域でGO!GO!健康づくり事業

糖尿病予防講座

泉台校区は、糖尿病予備軍が多いのをご存知ですか？
この講座で糖尿病についての知識や運動・食事を学び、
皆で健康寿命を伸ばしましょう！1回目：令和7年1月22日(水) 10:00～12:00
『知識編：糖尿病に関する知識』
講師：小倉第一病院糖尿病専門医2回目：令和7年1月29日(水) 10:00～12:00
『運動編：予防・対策につながる運動』
講師：小倉第一病院理学療法士3回目：令和7年2月5日(水) 10:00～12:00
『食事編：料理のコツと試作・試食』
講師：北九州市保健福祉局栄養士 材料費300円申込開始：12月2日(月) 10:00より
申込先：泉台市民センター ☎571-3281

ふれあい昼食交流会

12月11日(水) 12:00から

主催：小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部



泉台子育て相談・ラッコの会

10:00～11:30



12月10日(火) クリスマスの工作

12月24日(火) 英語でクリスマス(先着20組※要予約)

申込開始：12月2日(月) 10:00より

申込先：泉台市民センター ☎571-3281

子育て相談は10日のみです。

対象：妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

泉台市民センター文化祭のお礼

11月9日(土) 10日(日)の二日間で開催しました第41回 泉台市民センター文化祭では、多くの方々にご来館頂き誠にありがとうございました。ご協力頂きました皆様に厚くお礼申し上げます。当日の様子は裏面をご覧ください。

第41回文化祭実行委員会

みなかみ ひろこ

ピアニスト水上裕子さん 人権コンサート

世界中で活躍するピアニストの水上裕子さんをお招きして、多彩な曲目のコンサートと、子ども達とのピアノセッションを開催します。

日時：令和7年1月25日(土) 10時～12時
場所：泉台市民センター 多目的ホール

第1部：水上裕子先生と子ども達のピアノセッション

先生と一緒にピアノを弾いたり、演奏のアドバイスや感想を頂きます。(経験・未経験問いません。おひとり5分程度)

第2部：水上裕子先生のコンサートと講話

曲目・クラシックから、タンゴ、ラテン、シャンソン、昭和のメドレーまで
『英雄ボロネーズ・革命のエチュード・月光・リベルタンゴ・
死ぬほど愛して・愛の讃歌・いつでも夢を・いのちの歌』
・CreepyNuts『Bling-Bang-Born』
・ジブリ映画より『ハウルの動く城、千と千尋の神隠し』他

コンサート鑑賞ご希望の方、ピアノセッション参加ご希望のお子様(中学生以下)は、お申し込みをお願いします。

申込開始：12月2日(月) 10:00より

申込先：泉台市民センター ☎571-3281



クラブ会員の作品を展示します

事務室前のスペースに、クラブ会員さんの作品を展示します。月ごとに展示内容が変わりますので、是非ご覧ください。



泉台校区どんどやき

日時：1月12日(日) 10:00～12:00

場所：金鶏公園 主催：泉台校区自治連合会



12月の行事予定

12月2日	月	泉台小学校・篠崎中学校家庭教育講座 13:30～
12月4日	水	市民講座『歯科たま講座』 10:00～12:00
12月6日	金	篠崎中学校区青少年育成協議会 19:00～
12月7日	土	キラキラキッズ泉台『キラキラクリスマス会』 10:00～12:00
12月10日	火	泉台子育て相談・ラッコの会 10:00～11:30
12月11日	水	ふれあい昼食交流会 12:00～
12月13日	金	生涯学習市民講座『大河ドラマ準備講座2回目』 10:00～12:00
12月14日	土	笑顔がキラキラ泉台クリスマス会 10:30～12:30
12月24日	火	ラッコの会『英語でクリスマス』 10:00～11:30
12月27日	金	歳末・生活安全パトロール 19:00～
12月29日(日)～1月3日(金)		休館

令和6年度 泉台文化祭へ お越しくださりありがとうございました

多くの皆様に来館していただき、大変にぎやかに開催することができました。ご協力いただきました皆様方に心より感謝申し上げます。



キラキラキッズ

11月のキラキラキッズは、「文化祭に参加しよう」というテーマで、5年生はホールで司会を、4年生以下の子どもたちは子ども縁日のお店番に挑戦しました。始めは緊張した面持ちの子どもたちでしたが「客席の皆さんが温かく見守ってくれたので、緊張せず言えた!」「お客さんとも、一緒にお店をした人とも仲良くなれた!」と声があがりました。2時間という短い時間でしたが、始めはお客さんに声がかけれなかった子も、最後は自分から声を掛けたり、とても成長を感じられる時間でした。



北九州市では、子育て・親育ちのための「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。12月は第七条を紹介します。

まず親が きちんと実行 社会のルール
親の背を見て多は育つ、と申しますから。



ふれあい昼食交流会

11月13日(水)、ふれあい昼食会が開催されました。食後は小倉北署生活安全課の警察官の方に「詐欺についてのお話」と題して最近の高齢者を狙った詐欺の手口についてお話を伺いました。
・末尾「0110」の電話には気をつけて。警察を名乗る詐欺の可能性あり!
・知らない人からの電話は無視。親族からでも一旦確認!などのアドバイスをいただきました。気をつけましょう!



ラッコの会

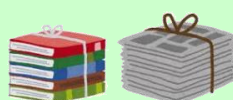
* 英語でハロウィン *

10月22日(火)、『英語でハロウィン』を開催しました。歌やエプロンシアター・絵本の読み聞かせの後は、仮装してセンター内でトリックオアトリートングを行いました。たくさんお菓子をもらって、楽しい時間を過ごしました。



12月・1月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出ください。
◆泉台市民センターの古紙回収時間は月～金曜日 9時30分～20時 土曜日は 9時30分～16時30分です。



回収日	地域(町名)
12/13 第2金曜日	新町(1・2) 真鶴(東・西・南)
1/10 第2金曜日	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
12/27・1/24 第4金曜日	清水5丁目(泉ヶ丘)
12/20 第3金曜日	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3)
1/17 第3金曜日	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東

