

12月

泉台市民センターだより

第254号

2025年 12月 1日 発行

泉台市民センター
ホームページ



いづみ

北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281
FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子



【開館時間】月～金曜日 9時～21時 土曜 9時～17時 【休館日】日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

土曜午後の至福のひとつ

『大人時間の楽しみ方』講座

ジャズでクリスマス

日時 **12月13日(土)**

14:00開演(13:30開場)



場所 **泉台市民センター 多目的ホール**

入場料 **無料**

ドリンク代 **100円(当日集金)** コーヒー、紅茶、
ノンアルコールドリンク
etc...

演奏 **H2O2カルテット**

北九州を中心に活動している、クラリネット・ピアノ・ドラム・ベースの珍しい編成で演奏するカルテットです。日頃、あまり聴く機会の少ないジャズの生演奏で、少し早いクリスマスを楽しみませんか?

主催 **泉台市民センター**

【お申込み: 泉台市民センター 電話571-3281】

泉台市民センター 文化祭のお礼

11月22日(土)23日(日)の二日間で開催しました第42回泉台市民センター文化祭では、多くの方にご来館いただき誠にありがとうございました。ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。当日の様子は、裏面をご覧ください。

第42回

文化祭

令和7年
11月22日(土)
23日(日)

生涯学習
市民講座

募集中!

【講座のお申込み・お問合せ】
泉台市民センター ☎571-3281

歯科たま講座

九州歯科大学に通う歯科衛生士のたまご『歯科たま』と一緒に、お口と身体の健康を学びませんか?

4回目: 12月3日(水) 10:00～12:00
『咀嚼力について』もぐもぐ筋くらぶ

最終回
です!

講師: 九州歯科大学 口腔保健学科 船原まどか先生と学生
場所: 泉台市民センター 第一会議室

土曜午後の至福のひとつ

「大人時間の楽しみ方」講座

そば打ちに挑戦



そばに関する知識と打ち方、ゆで方、おいしい食べ方を学びます。

日時 **12/20(土) 13:00～16:30** 12:50現地集合

講師 **平尾台手打ち倶楽部 柿川 徳子 氏**

場所 **新井そば製粉株式会社** 住所: 小倉北区熊谷4丁目16-19

材料費 **1000円(当日集金)**

【蒲生バス停より徒歩3分】
※交通手段のない方は、ご相談ください

駐車場
有ります

【お申込み: 泉台市民センター ☎571-3281】

笑顔がキラキラ健康サロン

『お薬の飲み方』 講師: 新小倉病院 薬剤師

12月10日(水) 11:00～12:00

ふれあい昼食会 12:00～12:30

食事代: 500円/1食 ☆事前申し込み必要

主 催: 小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部

【お申込・お問合せ】泉台市民センター ☎ 571-3281



1/5まで受付! 北九州市民カレッジ

地域づくり実践講座

地域課題の捉え方や、その解決の手法としての「協働のまちづくり」について学びます。まちづくりの担い手の育成や、「こどもまんなか」のまちづくりについて、考えていきましょう。

【コーディネーター・講師】

認定NPO法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん

【日 程】①1/24②2/14③2/28 土曜日 14時から17時

【受講料】全3回2,000円 スポット受講1回1,000円

※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畑区で行います。
詳細は、市立生涯学習総合センター (571-2735) へ



泉台子育て相談・ラッコの会

10:00～11:30



12月 9日(火) クリスマスの工作

12月23日(火) 英語でクリスマス ※定員制

申込開始: 12月1日(月) 10時より

申込先: 泉台市民センター ☎571-3281

対象: 妊婦および乳幼児(未就学児)とその保護者

12月の行事予定

日	曜	行事名	時間
12月6日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
12月9日	火	ラッコの会『クリスマスの工作』	10:00～11:30
12月10日	水	キラキラ健康サロン・ふれあい昼食交流会	11:00～
12月13日	土	大人時間の楽しみ方講座『ジャズでクリスマス』	14:00～
12月20日	土	ふれあい市場(泉台団地集会所)	10:10～10:50
		大人時間の楽しみ方講座『そば打ちに挑戦』	13:00～16:30
12月23日	火	ラッコの会『英語でクリスマス』	10:00～11:30
12月26日	金	キラキラキッズ泉台	10:00～
		生活安全パトロール	19:00～

令和7年度 泉台文化祭へ お越しくださりありがとうございました

11/22(土)・11/23(日) 第42回 泉台校区文化祭が開催されました。
さわやかな秋晴れのなか、子どもから年長者まで多数の地域の方々が来場され、活気あふれる文化祭となりました。
ご協力いただきました皆様方に心より感謝申し上げます。



童謡・唱歌うたう会『たんぽぽ』



小倉西高校吹奏楽部



音楽デュオ リヒト



太極拳 さくら会



太極拳ひまわり会・でんとう太極拳



リフレッシュヨガ



吟友会



鈴の会



レイラーニ



ひいらぎ健康太極拳



尺八研究会



シンデレラ・リラの会・ユリの会



歯科大生バイオリン演奏



泉台なかよしクラブ



Jr.バレエ & キッズ・バレエ

キラキラキッズ



11月8日(土)

キラキラキッズでは文化祭に向けての準備をしました。文化祭では司会や受付・緑日コーナーでの販売のお手伝いなど大活躍の予定です。九州歯科大学のボランティアさんに助けをもらいながら、司会の練習やバザー会場のポップやセンター内の飾りなどを作りました。



ラッコの会



10月のラッコの会は、「英語でハロウィン」を開催しました。英語の読み聞かせを楽しんだあとは、可愛く仮装した子どもたちと一緒にトリックオアトリートニングへ出かけました。気持ち良い秋空のもとみんなでお散歩しながらお土産を頂き、楽しい時間を過ごしました。



歯科たま講座



10月22日(水)、11月5日(水) 九州歯科大学の学生(歯科衛生士のたまご)さんより高齢期の口腔機能低下の問題と、舌の機能についての歯科たま講座が行われました。口腔の健康に関する知識や必要性を学び、自身の唇や舌の筋力などを楽しく測定しました。次回11/26(水)は口唇の機能について、12/3(水)は咀嚼力について学びます。

12月・1月の古紙回収

- ◆各町内会は8時30分までに、町内古紙回収指定場所にお出ください。
- ◆泉台市民センターの古紙回収時間は、
月～金曜日
9時30分～20時
土曜日は
9時30分～
16時30分です。

回収日	地域(町名)
第2金曜日 12/12・1/9	新町(1・2) 真鶴(東・西・南) 泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
第3金曜日 12/19・1/16	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3) 泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東
第4金曜日 12/26・1/23	清水5丁目(泉ヶ丘)