

2024年 6月 1日 発行
北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281 FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子

泉台市民センター
ホームページ



大雨・台風などの 災害に備えよう

雨の季節になりました。

近年、全国各地で大雨や台風による豪雨災害が多発しています。自分と大切な人の命を守る行動が確実に取れるよう、ハザードマップや防災情報の取得方法を確認するなど、日ごろから準備しておきましょう。

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	災害が発生する恐れがあるまたは発生しており、すでに命が危険な状況。直ちに安全を確保。
～～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～～		
4	避難指示	危険な場所から速やかに避難先へ避難。避難場所までの移動が危険な場合は、自宅内や近くの安全な場所に避難。
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある人、乳幼児など）とその支援者は避難を開始。
2	大雨・洪水・高潮注意報	非常用持ち出し袋を出して避難の準備。ガスの元栓や窓を施錠。
1	早期注意情報	備蓄食料・避難グッズを準備。ハザードマップで危険な場所を確認。避難経路や避難所を確認。

4つの「避難」

- ① 行政が指定した避難場所への立退き避難
- ② 安全なホテル・旅館への立退き避難
- ③ 安全な親戚・知人宅への立退き避難
- ④ 屋内安全確保



読み取って友だち追加

防災情報をキャッチするには？

北九州市公式LINEでは、避難情報、市立学校の休校情報など事前に自分が選択した情報がタイムリーに届きます。登録をお勧めします！

登録方法

- ① QRコードを読み取り→友だち登録
- ② トーク画面で『受信設定』をタップ
- ③ 『受け取りたい情報』『避難発令情報』等、希望する情報を選択→『回答』→『送信』



『地域情報』で【小倉北区】→【泉台市民センター】を選択すると、館報などの情報もご覧頂けます。

〈メインメニュー〉から、防災情報のほか様々な情報が確認できます。



【防災】をタップすると、詳細情報が確認できます。



生涯学習市民講座

申込み受付中

泉台市民センター ☎571-3281

シニア世代の骨とカルシウム

日時 6月6日（木）
10:00～12:00

場所 泉台市民センター
第1会議室

講師 雪印メグミルク

定員 30名



加齢に伴う骨の変化、骨の健康維持ポイント、カルシウムが手軽に摂れるメニューなど、わかりやすく教えていただきます。運動と併せて、食事からも健康になりましょう！



ふれあい昼食交流会

日時 6月12日(水)12:00～

★場所 泉台市民センター 第1会議室

★主催 小倉北区食生活改善推進員協議会
泉台支部



泉台子育て相談

日時 6月11日(火)10:00～11:30

(受付時間 10:00～11:00)

★看護師・保健師による身長体重測定を行います。

★お問合せ先 小倉北区役所 保険福祉課地域保険係

☎093-582-3440

6月の行事予定

6/8	土	キラキラキッズ泉台「冷熱実験」10:00～
6/11	火	泉台子育て相談（身体測定）10:00～11:30 ラッコの会「自由あそび」
6/12	水	ふれあい昼食会 12:00～
6/25	火	ラッコの会「篠崎保育園の先生とあそぼう」 10:00～11:30
6/28	金	生活安全パトロール 19:00～



ラッコの会

6月11日（火）自由あそび

6月25日（火）篠崎保育園の先生とあそぼう

10:00～11:30

★対象 妊婦及び乳幼児（未就学児）とその保護者

★場所 泉台市民センター 多目的ホール

ラッコの会では子育て支援のボランティアを募集しています。
お気軽にお問合せ下さい！

キラキラキッズ泉台2024

5月11日(土)今年度のキラキラキッズがスタートしました。第1回は開級式の後、家庭菜園に詳しい土谷つや子さんをお招きして、さつまいもを市民センターの畑に植えました。



どんなふうに育つのか、わくわくしています。

出来上がりが見え、楽しみます！



貴重な体験ができました。土谷先生、ありがとうございました。



はじめて植えてみたけど、楽しかったよ！



北九州市では、子育て・親育ちのための「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。今月から1条ずつ紹介します。

一、朝は明るく笑顔で「おはよう」
朝の挨拶から始まる親子の会話、地域の絆。

ふれあい昼食交流会

5月8日(水)ふれあい昼食交流会が開催されました。栄養も、ボリュームも満点のメニューで「おいしい！」と皆さんの笑顔があふれていました。

食事の後は、声掛けプロジェクト仕掛け人の愛甲さんをお招きし、ものまねを披露していただき、笑顔で前向きに生きていこうと、呼びかけてくださいました。



メニュー

- 厚揚げとキャベツの味噌炒め
- じゃがたま煮
- 米粉の蒸しパン
- ささみのすまし汁
- 麦ごはん

泉台校区まちづくり協議会

5月23日(木)19時～泉台市民センターにて、令和6年度総会が開催されました。昨年度の報告があり、令和6年度事業計画、予算、新役員についての審議が行われ、すべて承認されました。今年度も、安全で安心な住みよい泉台校区を目指してまいります。

よろしくお願いいたします。

新役員紹介



会長	村上 隆彦
副会長	新屋 陽一
副会長	内村 一枝
会計	藤垣 知美
事務局長	池田 里美

第2・4火曜日
10:00～11:30

ラッコの会



救急救命教室



5月14日(火)小倉北消防署救急隊の方に「乳幼児の救急救命法」についてお話しいただきました。心肺蘇生法やAEDの使用方法も教えていただき、熱傷や、痙攣誤飲についての話もありました。かかりつけ医とともに、大きな病院のリストも持っておくと良いと教えていただきました。



◆救急医療電話相談 #7119 ◆小児救急 #8000



第20回 市民センタークラブ対抗 風船バレーボール交歓大会in若松

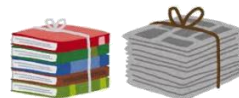
日時 6月11日(火) 9:00～17:00
場所 北九州市立 若松体育館
共催 穴生学舎 やまびこの会



まちづくり協議会の健康づくりの一環として結成され、泉台市民センターで活動中の風船バレーボールチーム「バルーン泉台」が出場します。校区の皆さん、応援をよろしくお願いします。

6月・7月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出ください。
◆泉台市民センターの古紙回収時間は月～金曜日 9時30分～20時 土曜日は 9時30分～16時30分です。



回収日	地域(町名)
6/14 第2金曜日	新町(1・2) 真鶴(東・西・南)
7/12 第2金曜日	泉台1丁目(1・1・2・3)
毎月 第4金曜日	清水5丁目(泉ヶ丘)
6/21 第3金曜日	金鶏町(1・2・3) ひなたの街 泉台2丁目2・1・2 泉台3丁目(曙1・2・3)
7/19 第3金曜日	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東