

2024年 9月 1日 発行
北九州市立泉台市民センター
小倉北区真鶴1-5-15
☎ 571-3281 FAX 571-3277
E-mail sz-cc@ktqc02.net
発行責任者 服部 多恵子

泉台市民センター
ホームページ



文化祭 特別公演

九州音楽事務所 Q-onn (ウオン) クラシックコンサート

令和6年度文化祭『笑顔がキラキラ泉台』にて、Q-onnクラシックコンサートを開催します。市民センターへご寄付頂いたピアノのお披露目となります。秋のひと時、弦楽器とピアノのハーモニーをお楽しみください♪

日時：11月10日（日）10:00より

最前列からのお席（先着30名様）をご用意しております。お電話にてお申込み下さい。

出演者・作品 募集します！

文化祭で、あなたの演技や作品を披露しませんか？
舞台出演・ピアノ演奏（※）、作品展示（絵画・書・写真・手芸など）
をご希望の方は、泉台市民センターへお申込み下さい。

※11月9日（土）午後の出演です。

【コンサート、文化祭出演・出品の申込み、お問合せ】

泉台市民センター ☎571-3281

申込期間：9月2日（月）～9月14日（土）

令和6年度 泉台校区敬老祝賀会

日時：令和6年10月6日（日）

受付10:30～ 開始11:00

場所：泉台小学校 体育館

主催 泉台校区社会福祉協議会

※新型コロナウイルスの影響等、都合により中止の場合があります。



調理室をリフレッシュしました

7月24日（水）泉台校区ヘルスメイトの皆さんが、調理室を使い易いように整理して下さいました。ふれあい昼食会をはじめ、市民講座や子ども講座で使用する大切な調理室。食の学びの場として大切に使いましょう！



ヘルスメイトとしてボランティアに参加しませんか？
基本を学ぶ養成講座の参加者を募集しています！

小倉北区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善ボランティア募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスメイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりを進めるボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 【全7回】概ね月1回9:30～13:00
令和6年 10/17、11/1、11/25、12/16
令和7年 1/27、2/17、3/17
- ◆会場 小倉北区役所（小倉北区大手町1-1）東棟3階指導室2他
- ◆内容 栄養の基礎知識・調理の基本・生活習慣病などに関する講話・調理実習等
- ◆募集 先着20名 9月3日（火）からお電話にて

【申込み・問合せ先】

小倉北区役所保健福祉課 担当：栄養士 ☎582-3440

生涯学習市民講座

【お問合せ先】

泉台市民センター ☎571-3281

「歯科たま」講座

九州歯科大学で歯科衛生士を目指す学生（歯科衛生士のたまご、略して『歯科たま』）と交流しながら、お口と体の健康維持について学びましょう！

日程：1回目 10月16日（水）『高齢期の口腔の問題』
あなたの口腔機能の現状は？

2回目 10月30日（水）『口唇の機能について』
「口唇閉鎖力向上ゲーム」

3回目 11月20日（水）『舌の機能について』
「舌の力と緻密性向上ゲーム」

4回目 12月4日（水）『咀嚼力について』
「咀嚼力の維持・向上ゲーム」

時間：10:00～12:00

講師：九州歯科大学 口腔保健学科教授 中道敦子氏

場所：泉台市民センター 第1会議室

定員：30名 ※4回連続講座です。



ふれあい昼食交流会

9月11日（水）12:00～

場所：泉台市民センター 第1会議室

主催：小倉北区食生活改善推進員協議会 泉台支部



泉台子育て相談

保健師・看護師による
身長体重測定

9月10日（火）

ラッコの会

9月10日（火）自由あそび

9月24日（火）楽しくおくちケア

講師：九州歯科大学 歯科衛生士 ☆お土産付き☆

<時間>

10:00～11:30

9月の行事予定

9月2日	月	健康づくり定例会議 14:00～
9月6日	金	篠崎中学校区青少年育成協議会 19:00～
9月10日	火	泉台子育て相談・ラッコの会 10:00～11:30
9月11日	水	ふれあい昼食交流会 12:00～
9月12日	木	健康診断結果返却 泉台校区まちづくり協議会 役員会 19:00～
9月13日	金	市民講座『デザイナーに学ぶ講座』 10:00～12:00 篠崎中学校家庭教育講座『教えて先輩！高校受験座談会』 18:30～
9月14日	土	キラキラキッズ泉台『理科実験』 10:00～12:00 第二回文化祭実行委員会 14:00～
9月24日	火	ラッコの会『楽しくおくちケア』 10:00～11:30
9月27日	金	生活安全パトロール 19:00～

慰霊祭 納涼盆踊り大会

8月17日(土)金鶏公園にて泉台校区自治連合会と泉台校区婦人会主催の慰霊祭と盆踊り大会がコロナ過を経て久しぶりに行われました。多数の来賓に列席いただき、厳かに慰霊祭が執り行われ、来賓を代表して小倉北区天本克己区長よりご挨拶を頂きました。引き続き行われた盆踊り大会では子どもたちも踊りの輪に入り、夜店も出て、にぎやかな夏の夜のひとときを過ごす事ができました。



キラキラキッズ泉台2024



8月17日(土)に、第4回いきいき子ども講座で、小倉そば塾代表の岡本道和先生をお招きして、「わくわく調理実習～ピザを焼こう～」を開催しました。

先生が作ってくださった生地を丸く伸ばすのが少し難しそうでしたが、子どもたちはとても楽しそうで、おいしそうなピザが出来上がりました。ピザも生地がサクサクしていてとてもおいしかったです。そして、岡本先生の手打ちうどんもいただきました。子どもたちからも、「楽しかった」「またやりたい」と、とても好評でした。



ラッコの会

* ベビーマッサージ *

7月23日(火)、よつば助産院の角助産師をお招きして、ベビーマッサージを開催しました。音楽や歌に合わせてゆっくりとマッサージを行い、気持ち良さそうな赤ちゃんたち。参加された皆さんも、リラックスして親子の触れ合いを楽しんでいました。

第2・4火曜日
10:00～11:30



北九州下関フェニックスを応援しよう!

小倉北区民は
無料でご招待!!



日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと宮崎サンシャインズの試合が北九州市民球場で行われます。9月7日の試合(14時プレイボール)は、小倉北区在住、在勤、通学の方は入場無料。事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。

問い合わせ 小倉北区役所総務企画課 582-3335

“文化祭へ向けて始動” - クラブ代表者会議報告 -

7月27日(土)にクラブの代表者が集まり、第41回文化祭において話し合いが行われました。ステージ発表、社交ダンス、展示、バザー、ボランティアなど部門に分かれて実行委員が決められ、書道クラブの角川博さんが実行委員長に選出されました。

引き続き「笑顔がキラキラ泉台」の第1回実行委員会が開催され、準備がスタートしました。

第2回実行委員会は9月14日(土)14時～です。実行委員の皆様、出席をお願いします。



人権講座

「北九州市の戦争の歴史を次世代に」

7月27日(土)、北九州市のすべての小学校・中学校に植えられている「嘉代子桜・親子桜」をテーマにした絵本「忘れない嘉代子桜・親子桜」を題材に戦争の歴史と次世代にどう伝えていっていいのかを学びました。

戦争の怖さや伝えていく事の大切さを実感し、戦争は二度と起こしてはいけないとの思いを新たにしました。



自分の気持ちを言葉にする作文講座

7月23日(火)、7月30日(火)に、元小学校教諭の石橋真幸先生をお招きし、「自分の気持ちを言葉にする作文講座」を開催しました。

はじめは「どうやって書くん？」という声もありましたが、とてもわかりやすく、優しく教えてくださり、子どもたちからも「書き方のポイントがわかったら、書きやすかった。」「夏休みの宿題が終わった!」と、とても好評な講座でした。



北九州市では、子育て・親育ちのための「北九州市子どもを育てる10か条」が制定されています。9月は第四条を紹介します。

聞く時は 子どもの話を聞いて 心を聴いて
心の中の「本当の声」に、気付いて頂きますか?

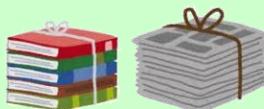


7月に募集させていただきましたピアノの寄付ですが、地域の方から沢山の申し出がありました。ありがとうございました。運搬のし易さやピアノの購入時期などから真鶴二丁目の川嶋弘さんより寄贈していただきました。

コンサートなど有効利用させていただきます。お楽しみに!!

9月・10月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出ください。
◆泉台市民センターの古紙回収時間は月～金曜日 9時30分～20時 土曜日は 9時30分～16時30分です。



回収日	地域(町名)
9/13 第2金曜日	新町(1・2) 真鶴(東・西・南)
10/11 第2金曜日	泉台1丁目(1-1・2・3) ひなたの街
毎月 第4金曜日	清水5丁目(泉ヶ丘)
9/20 第3金曜日	金鶏町(1・2・3) 泉台2丁目2-1・2 泉台3丁目(曙1・2・3)
10/18 第3金曜日	泉町・茶屋ヶ丘北 泉台4丁目・泉台東

