

5月 休館日

3日(祝)
4日(祝) 5日(祝)
6日(振) 11日(日)
18日(日) 25日(日)

明るく住みよいまち とみの

北九州市立富野市民センター
北九州市小倉北区須賀町6-23

TEL 533-5541

FAX 533-5542

発行責任者 岩下 純子

**新館長ご挨拶**

桜の満開になる頃、自然あふれる街の富野市民センターへ4月より館長として赴任してまいりました、岩下純子と申します。まだ、赴任したばかりですが、市民センターに出入りする地域の方々が多く、活発に活動されている地域・センターだと感じております。大きな行事も控えており学ぶことばかりですが、これから富野校区の皆様方と一緒に活動する中で多くのことを知っていき、たくさんの方々とお会いできることを楽しみにしております。

何ものなくともより多くの方が訪れ、笑顔溢れるセンターを目指し努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

北九州市立富野市民センター
館長 岩下 純子

《生涯学習市民講座》 **とみの健康講座**

～身体の不思議・知って納得！知って健康！～
いつまでも健康で長生きするための秘訣を学びます

“ストレス”とうまく付き合う腸活術

さまざまなストレスにさらされる毎日を、健やかに過ごすために “腸活” しましょう。

【日時】 **令和7年5月28日(水)**

10:00～11:00

【場所】 富野市民センター 会議室

【講師】 北九州ヤクルト販売(株)

管理栄養士 特定検診指導員

江崎なるみ氏 寺崎 優希氏

【参加費】 無料 【定員】 20名

※ 申し込み、お問い合わせ

富野市民センター ☎533-5541



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】 北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日時】 6月3日～8月5日(火) 10時～15時

【締切】 5月13日(火) 【受講料】 全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

クラブ生募集**【かんたん八極拳とみの】**

中国の皇帝や要人を護ってきた八極拳は、護身術や健康維持にも最適です。

痛い！きつい！が嫌。今まで身体を動かしたことがない。そんな方でも楽しく無理なく練習できるよう一人ひとりにあった指導を行います。

小学生からどなたでも参加 OK。

まずは、見学、体験への参加をお待ちしています。

第2、第4金曜日**19時20分から21時00分****<5月の行事予定>**

日	曜	時 間	行 事	日	曜	時 間	行 事
2	金	16:00	生活安全パトロール(東部)	17	土	14:00	ニュースポーツ指導
10	土	13:00	脳トレ	19	月	10:00	子育て相談
12	月	10:00	フリースペース	20	火	11:30	ふれあい昼食交流会
13	火	18:00	まちづくり協議会役員会議	23	金	10:00	歩こう会
		19:00	まちづくり協議会部会長会議	24	土	15:00	ほたる and ふれあい祭り(富野中学校)
16	金	16:00	生活安全パトロール(西部)	26	月	10:00	フリースペース
17	土	13:00	健康づくり推進員会議	—	—	—	—

講座・行事等は中止・延期となることがあります。お問い合わせは、富野市民センターまで ☎533-5541