

地域文化の伝承 どんど焼き

主催：徳力校区どんど焼き実行委員会
協力：蒲生八幡神社
蒲生八幡神社奉賛会

場所：蒲生八幡神社

※詳細は1月1日号でお知らせします。

令和7年1月19日(日)10時開催



徳力市民センターで回収しています！

徳力市民センターでは、

- ①古紙（新聞紙、段ボール等）
 - ②トレー・紙パック ③小型電子機器
 - ④充電式電池等 ⑤学生服・体操服
- をリサイクル・リユースするため、回収しています。
ぜひ、ご利用ください。

《設置場所》

- ①は駐車場
- ②はセンターのファミリーマート側（屋外）
- ③④⑤はセンター1階市民ホール（館内）



① 古紙



② トレー・紙パック



③ 小型電子機器



④ 充電式電池等



⑤ 学生服・体操服

加齢に伴う難聴は 早期発見が大切です！

最近、耳が聞こえにくくなったと感じることはありませんか？

難聴になると家族や友人などとの会話や電話が聞き取りづらくなり、認知機能が低下したり、うつになるリスクが高まってきます。

聞こえにくいと感じたら、早めに医療機関（耳鼻咽喉科）に受診しましょう。

◆こんなことはありませんか？

- 会話をしているときに聞き返すことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- テレビの音量が大きいと言われる

◆75歳以上では半数が難聴

65～74歳では3人に1人、75歳以上では約半数が難聴に悩んでいると言われています。

◆難聴の予防に取り組みましょう

- 大音量でテレビを見ない
- 大きな音が出ている場所を避ける
- 静かな場所で耳を休ませる時間をつくる
- 栄養バランスのとれた食事を心がける
- 適度な運動をする
- 規則正しい睡眠をとる

【お問い合わせ】

北九州市リハビリテーション推進課
電話：522-8724

徳力小学校・広徳中学校の冬休み

12月24日(火)～1月7日(火)

徳力市民センターの年末年始の閉館日

12月29日(日)～1月3日(金)



北九州市議会議員一般選挙

選挙期日

令和7年

1月26日(日)

