

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。今月は、保健師による血圧測定と赤松先生の講話を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和6年11月15日(金) 11時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。
 北方市民センターへお申込みください。
 電話:093-951-0133

10月18日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、小倉南区保健福祉担当部長も一緒に食事をしました。食事の後は、ふれあいネットワークによる講話を皆さん熱心に聴き入っていました。



11月の「夜間安全パトロール」

11月22日(金) 19時00分から開始します。
 多くの方の参加をお待ちしております。
 よろしく願いたします。

11月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしく願いたします。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られて下さい。
【開催日時】11月12日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用)

問い合わせ先 **電話:093-951-4125**

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

北方市民センターで集団検診を受けよう!

1 日時 12月4日(水)13:30～15:00

2 会場 北方市民センター

3 予約開始 11月5日(火)午前9時～(先着40名)

4 予約方法 **【インターネットでの予約】**

「北九州集団検診」で検索

【電話での予約(集団検診予約センター)】

0570-783-077

又は 093-953-6168

受付時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)



子育て支援「コアラのぼっけ」

11月は小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」の出張プログラムです。テーマは、「おもちゃの話と収納のヒント」子どもの成長発達・年齢にあったおもちゃ遊びと収納のヒント等です。

日時 令和6年11月14日(木)10時～ 申込不要です。
 多くの皆様のご参加をお待ちしています。

10月10日(木) ミニミニ運動会

親子で仲良く、そして一生懸命に楽しみました。



11月の行事予定

- 11月3日(日)9:00～ 地域交流センター管内
グラウンドゴルフ大会
- 11月4日(月)9:00～ 校区グラウンドゴルフ大会
- 11月11日(月)25日(月)14:00～16:00
「ふれあい囲碁」
- 11月12日(火)10:00～11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 11月13日(水)10:00～ 老人会そば打ち
- 11月14日(木)10:00～11:30
子育て支援「コアラのぼっけ」
- 11月15日(金)12:00～ ふれあい昼食会
- 11月16日(土)10:00～ 生き生き子ども講座
- 11月22日(金)19:00～ 夜間ハトロール
- 11月25日(月)10:00～ センター講座

10月12日(土)生き生き子ども講座

「やってみよう工作」想像力や物をつくる楽しさ等を体験しました。みんなで消しゴムをつくったり、万華鏡をつくって楽しみました。



9月30日(月)センター講座

人生100年時代を元気に過ごすためにどうすればよいか。皆さん真剣に聞き入っていました。血管年齢の結果に一喜一憂。野菜の摂取判定には、反省しきりのようでした。



生き生き子ども講座

日時 11月16日(土)10:00～
紫川河畔公園までウォーキング。みんなで秋を感じながら歩きましょう。地域の方も一緒に子ども達と交流しませんか。

センター講座

日時 11月25日(月)10:00～12:00
元気の源は食事から、フライパンでできるパン、おとうふで作るヘルシーわらび餅をつくりませんか。材料費1,000円
北方市民センターへお申込みください。
電話:093-951-0133

9月29日(日)紫川大清掃

北方校区自治連合会で大清掃を実施しました。みんなで力を合わせてしました。とてもきれいになりました。ありがとうございました。



10月6日(日)北方小学校運動会

北方小学校で運動会が開催されました。天気にも恵まれ生徒は家族の応援を受け、元気いっぱいでした。



マジック講習会

日時 12月7日(土)13:30～15:30
場所 北方市民センター第一会議室
定員 先着20名(要予約)
参加費 無料
申込 小倉南マジッククラブ会長 宮崎
☎ 090-5942-1289 又は
北方市民センター ☎ 093-951-0133
内容 身近なものを使って、誰でもできるやさしいマジック、みんなが驚く不思議なマジックを楽しみながら体験していただきます。初心者大歓迎

10月27日(日)小倉南マジッククラブ発表会

次々に披露されるマジックに客席からは、驚きの声の連続でした。皆さんに楽しんでいただけました。



10月20日(日)南三曲協会文化祭

八千代獅子、北海民謡調などが演奏され、皆さん和楽の世界に浸って、楽しんでいました。

