



生涯学習市民講座

おとなの学び舎

お申込み受付中

期間 5月16日(金)～8.2月20日(金) 【全9回】

参加費 1講座100円(保険料など) ※1回のみでも参加できます

《第3回》 7月18日(金) 押し花を使ってものづくり  
10時～12時 定員20名 (材料費 500円)

《第4回》 9月19日(金) ながお de シネマ  
10時～12時 定員20名

10月以降の講座につきましては順次お知らせします。  
HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会  
子ども学習部会より

「そうめんのご寄付」のお願い

いつも長尾校区まちづくり協議会の活動に温かいご支援をありがとうございます。

今年の夏、子どもたちの楽しい夏の思い出として、長尾校区でひさしぶりに「そうめん流し」を開催することになりました！

つきましては、地域の皆さまから「そうめんのご寄付」をお願いいたく、心よりご協力をお願い申し上げます。

募集内容

そうめん(乾麺)

募集期間

7月1日(火)～7月25日(金)まで

回収場所

北九州市立長尾市民センター

注意事項

未開封、賞味期限内のものをお願いいたします  
お問合せ 長尾市民センターまで



【主催】健康づくり推進員の会  
市民センターを拠点とした健康づくり事業

ヨガ教室 ～心と身体を整えよう～

全4回

《日にち》7月16日(水)、23日(水)、30日(水)  
8月6日(水)

《時間》10:00～11:30

《場所》長尾市民センター 多目的ホール

《定員》20名

《講師》末吉 里織 先生

《参加費》400円 ※初回に徴収します

《持ち物》飲み物・タオル

室内シューズ・ヨガマット※ジョイントマットの貸出は可能です  
お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

《申込み期間》  
7月1日(火)より  
※定員になり次第  
締め切り

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間:午前9時～

場所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)



市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

スタンプカードを用意しています。  
10回につき1個プレゼントがあります。お楽しみに！

【主催】長尾校区まちづくり協議会  
地域学習部会

平和のまちミュージアムの見学

戦後80年の今年だからこそ、戦争の悲惨さと、平和の大切さについて改めて学びます

◇日にち 8月8日(金)「八幡大空襲」の日

◇時間 10時 現地集合

◇行き先 平和のまちミュージアム

(小倉北区内 4-10)

◇参加費 無料(入館料はまち協が負担します)  
※現地までの交通費等は実費

詳しくは別途、チラシを回覧します

お申込み・お問合せ

長尾市民センターまで

北九州市指定ゴミ袋  
販売開始のお知らせ

市民センターで、北九州市指定のゴミ袋を販売開始しました！どうぞご利用ください。

【家庭ごみ用】

・大(10枚入)・・・500円

・中(10枚入)・・・330円

・小(10枚入)・・・220円

【家庭ごみ用】

・かん・びん用(10枚入)・・・60円

・ペットボトル用(小)(10枚入)60円

・プラスチック用(小)(10枚入)60円

販売元 長尾校区まちづくり協議会

お問合せ 長尾市民センターまで



北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

日時 7月9日(水)  
毎月第2水曜日(8月はお休みです)  
11時30分～受付

場所 長尾市民センター  
多目的ホール

昼食代 500円  
※事前にお申込み下さい

今月の催し  
健康講話  
「歯科衛生士さんからのお話」

お申込み・お問合せ  
長尾市民センター まで

【日時】7月26日(土)12時30分  
【場所】長尾市民センター 駐車場

●申し込み多数の場合は抽選  
●みんなで楽しむもう1つ「そうめん流し」  
【校区分】まちづくり協議会 子ども学習部会

●陶芸教室  
【校区分】子ども会共催 長尾小 PTA  
【日時】7月26日(土)11時  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【参加費】500円

●さつまい芋を栽培しよう！  
【校区分】まちづくり協議会 健康福祉部会  
【日時】7月5日(土)9時～草取り  
【場所】山下蔵様の畑

地域からのお知らせ

●「プール遊び」  
【日時】7月28日(月)10時30分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【参加費】1000円

●「お申込みは長尾市民センターまで」

●「ふれあい昼食交流会」  
【日時】7月9日(水)11時30分～受付  
【場所】長尾市民センター

●「妊産婦・乳幼児なんでも相談」  
【日時】7月14日(月)10時15分  
【場所】長尾市民センター

●「ロングテール」  
〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉  
【日時】7月7日(月)10時45分  
【場所】長尾市民センター

センターからのお知らせ



# 7月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	水		安心安全パトロール
2	水		安心安全パトロール	17	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	18	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」	
4	金			19	土	ながおキッズわくわくランド 「ながおの子ども夏まつり」	参議院議員選挙
5	土		健康福祉部会 さつまいも草取り	20	日		
6	日	休館日		21	月		
7	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		22	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	水		安心安全パトロール
9	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール 人権講演会(徳力地域交流センター)	24	木		
10	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	金		
11	金			26	土		校区子ども会陶芸教室 子ども学習部会そつめん流し
12	土		コミュニティ部会手のひら花壇花植え	27	日	休館日	
13	日	休館日	長尾町内会ディスコン大会	28	月	バンビーズ ミニプログラム 「プール遊び」	
14	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		29	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会	30	水		安心安全パトロール
				31	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。  
ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

### ていねいな暮らし講座①

～味わいのある暮らし～

5月29日(木)

第1回は、山田町内会 前会長 羽山幸生さんを講師としてお招きし、カステラ作りをしました。普段はお店で買っているスイーツを簡単に作ることができて、参加者の皆さんもとても喜んでいました。こんがり茶色に焼けたカステラはとても美味しかったです。



### ながおとなの学び舎②

～コケ玉作り～

6月20日(金)

今回は、白野江植物公園の植栽担当・梶山真未さんから、コケ玉作りを教わりました。まずは土をよく混ぜて団子状にし、観葉植物などを包み、その周りに植物園内で採取したコケを巻きつけて仕上げました。3つ並べて飾ると、とてもおしゃれな作品に仕上がりました。参加者からも好評で、癒しのひとときを過ごすことができました。



### ながおキッズわくわくランド

～防災をまなぼう!～

6月21日(土)

地域の皆さんと一緒に「第2回長尾校区防災訓練」に参加しました。はじめに小倉南区役所の防災担当の方からお話を聞き、AED操作や心臓マッサージ、消防車・救急車の見学、災害時のトイレの作り方などを体験しました。初期消火訓練では、消火器の使い方も学びました。どのブースも興味深く、子どもたちは真剣に説明を聞きながら、防災への理解を深めていました。最後に、炊き出し訓練で提供されたカレーをいただき、地域の方々と一緒に交流することができました。



## 長尾市民センター子育て支援事業

### ロングテール

6月2日(月)



今回は4組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



### バンビーズ

### ベビー防災

6月16日(月)

今回は、出水期を前に防災について学びました。長尾校区で乳幼児のいる家庭を支援しているグループ「ベビー防災」とともに、赤ちゃんのいる家庭で備えておきたい防災グッズの紹介や、「新聞紙で作るスリッパ」の体験を行いました。その後は、小倉南区役所の防災担当の方から、妊産婦や乳幼児を抱える家庭が防災とどう向き合うべきかについてお話を伺いました。「備えない備え」といった考え方など、防災をより身近に感じられる内容でした。最後に、非常食として販売されているアルファ米5種類を試食しました。非常時だけでなく、普段の食事にも手軽に取り入れられるほど美味しく、参加者にも好評でした。



## 包丁研ぎボランティア

6月5日(木)

今回は6名のボランティアさんが約90本の包丁をていねいに研いでいました。研ぎ味も毎回好評で「よく切れてうれしい」「次回もお願いします」とのお声をいただいています。みなさんおつかれさまでした。次回は9月4日です。

