第３５６号　　令和　７年　５月　１日

ふれあい沼だより

発　行　沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
ホームページアドレス http://www.ktqc01.net/mina/nucc/index.html
小倉南区沼緑町４丁目２８－１　　TEL（093）473－2021
発行責任者：沼市民センター館長　伊藤　均美

５月の休館日

３日(祝)　４日(祝)
５日(祝)　６日(振)
１１日(日)　１８日(日)
２５日(日)

令和７年度　沼市民センター　クラブ一覧表

内容	クラブ名	開催週	曜	時間
手芸	手芸いきいき	1･3	月	10:00 ～ 12:00
民謡	むつみ	1･3･4	月	10:00 ～ 12:00
卓球	ピン球クラブ	毎週	月	13:00 ～ 15:00
折り紙	おり姫	2･4	月	13:00 ～ 15:00
水墨画	望洋会	1･3	月	13:15 ～ 15:15
歌唱	コール･愛	2･4	月	15:00 ～ 17:00
社交ダンス	ガラスの靴	毎週	月	19:00 ～ 20:30
料理	たけの子会	2	火	9:30 ～ 13:00
着付け･茶道	さりげなく	1･2･3 4	火	10:00 ～ 12:00 9:30 ～ 11:30
ヨガ	ビューティー沼	1･3･4	火	10:00 ～ 12:00
クラフトテープ作品	K･B手芸	1･3	火	13:30 ～ 15:30
卓球	親子ふれあいクラブ	毎週	火	17:30 ～ 19:00
社交ダンス	ジャスミン	毎週	火	19:30 ～ 21:30
歌曲の練習	ららら･沼	1	水	13:00 ～ 15:00
ヴォイストレーニング	ヴォイスMY･沼	3	水	13:30 ～ 15:30
フラワーアレンジ	コスモス	1･2･3	水	13:30 ～ 15:30
ヨガ	リフレッシュ･ヨガ	毎週	水	19:00 ～ 20:30
空手	空手道クラブ	毎週	水	19:00 ～ 20:45

内容	クラブ名	開催週	曜	時間
卓球	沼卓球クラブ	1･2･4	木	9:30 ～ 11:30
書道	清流会	1･3･4	木	10:00 ～ 12:00
煎茶	花しのぶ	1･2･4	木	10:00 ～ 12:00
大正琴	沼大正琴クラブ	2･4	木	13:00 ～ 15:00
謡曲	古諷会	毎週	木	13:00 ～ 15:00
生け花	紅ばら	1･2･3	木	13:30 ～ 15:30
卓球	沼すみれ	毎週	木	13:00 ～ 15:00
	卓愛会	毎週	木	15:00 ～ 17:00
	きさらぎ	毎週	金	10:00 ～ 12:00
短歌	沼短歌会	2	金	13:00 ～ 15:00
社交ダンス	Cloverサークル	毎週	金	13:30 ～ 15:30
卓球	土曜クラブ	毎週	金	18:45 ～ 20:45
和太鼓	叶會	毎週	金	18:45 ～ 20:45
歌唱	コーロ･ファンタジー	1･3･4	土	10:00 ～ 12:00
囲碁	碁友会	毎週	土	10:00 ～ 12:00
こどもダンス	J･D･P	毎週	土	12:00 ～ 14:00
書道	ひまわり書道クラブ	1･2･3	土	15:00 ～ 16:45
フラワーアレンジメント	かさぶらんか	毎週	金	10:00 ～ 12:00

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

あそびの広場

参加無料

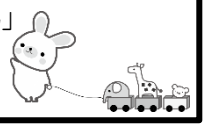
令和７年６月８日（日）
１０時３０分～１３時

申込不要

場　所：小倉南生涯学習センター　３階
対　象：主に未就学児と保護者

●楽しいおはなし会♪　●手形・足形をとろう！
●簡単！たのしい！おもちゃを作って遊ぼう！
●フォトスポットで写真を撮ろう！等々

主　催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
　　小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：９５１－４１１５（岩元・前田）



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容･講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉　紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部　貴行
多様性を活かす地域づくり	園元　恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田　良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門　真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保　大助

【会　　場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】６月３日（火）～８月５日（火）１０時～１５時
【申込締切】５月１３日（火）　【受 講 料】全１０回 3,000 円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎５７１-２７３５

５月の行事予定

日	曜	行事
1	木	
2	金	
3	土	休館日（憲法記念日）
4	日	休館日（みどりの日）
5	月	休館日（こどもの日）
6	火	休館日（振替休日）
7	水	
8	木	
9	金	コロコロすくすくの集い「フリースペース」
10	土	生き生き子ども交流ひろば「美味しいパンづくり」
11	日	休館日
12	月	
13	火	ふれあい健康ウォーキング 10時～
14	水	女性セミナー「開級式・チョコレートの世界へようこそ」
15	木	・・コロコロすくすくの集い・ママと赤ちゃんのための保健相談
16	金	
17	土	いもづくり大作戦「『サツマイモの育て方』、『苗の植え付け』」
18	日	休館日
19	月	
20	火	
21	水	シルバースクール「開級式・懐メロから唱歌まで！生演奏と楽しい健康トークで過ごす至福の時間」
22	木	
23	金	コロコロすくすくの集い「フリースペース」
24	土	
25	日	休館日
26	月	
27	火	ふれあい健康ウォーキング 15時～
28	水	
29	木	
30	金	
31	金	