



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



講座のお知らせ 長行市民センター ☎452-3651

長行小学校家庭教育講座&生涯学習市民講座 リアン 合同開催

1/18 (土) パパとチャレンジ! 「エプロン男子講座」

パパと一緒に!! つくってうれしい♪食べておいしい♪ 失敗しないシフォンケーキと肉巻きおにぎりをつくります。

日時: 令和7年1月18日(土) 10時~13時

講師: TAKIの台所 主宰 山川 智恵美氏

対象 定員: 小学生・中学生親子 10組 (保護者は男性限定です)

材料費: 1組 800円 / 締切: 1月11日(土)

持参品: エプロン、三角巾、1組にお米1合

☆アレルギー除去食は準備できません。

☆その他詳細は、お申し込み時にお知らせいたします。シフォンケーキ



1/31(金) 2/6(木) 生涯学習市民講座 リアン はじめてでもOK!! 「おしゃれな切り絵づくり」

日時: 第1回 令和7年1月31日(金) 10時~12時

第2回 令和7年2月6日(木) 10時~12時

講師: 切り絵作家・講師 小菅 績憲氏

定員: 20名 締切: 1月25日(土)

材料費: 各回 300円(全2回分・600円)

(写真立て・色紙代も含まれます。)

☆各回、違う作品を仕上げます。



見本の写真立て

☆エプロン男子・切り絵のお申込み~材料費を添えてお申し込みください。申し訳ありませんが、定員になり次第、締め切ります。

生涯学習市民講座 長行なごみ倶楽部

「生演奏とトークで至福の健康時間」

懐メロから唱歌まで! 音楽とトークで素敵な時間を過ごしましょう♪

1/16 (木) ① 時間: 13:30~15:00 出演: Sun ドリームズ

(NPO 法人老いを支える北九州家族の会会員・特別会員)

定員: 40名

「笑顔まんかいの健康づくり~楽しくシナプソロジーに挑戦!」

簡単な運動、脳を活性化するシナプソロジーに挑戦!

2/6 (木) ② 時間: 13:30~15:00

講師: 了戒 恵理子氏(シナプソロジーインストラクター)

定員: 20名

「笑いは健康の源、楽しくヨガ体操」

笑いながら楽しく体を動かす健康体操

3/3 (月) ③ 時間: 13:30~15:00

講師: 井筒 美穂氏(笑いヨガ講師) / 定員: 30名

☆①~③いずれも参加費無料/お申し込みは電話または来館にて定員になり次第、締め切ります。

☆お問い合わせ: 長行市民センター: TEL: 452-3651

令和7年度

クラブ登録説明会のお知らせ

日時: 2月18日(火)

10時30分~12時(予定)

新規クラブを登録したい方や団体は、事前にお申し出ください。

こいのぼりリメイク大作戦

日時: 1月16日(木)

9時30分~

どなたでも大歓迎!

お問い合わせは

長行市民センターまで



長行校区まちづくり協議会
会長 松村 信二
北九州市立長行市民センター
館長 鷹取 貴美子
職員 貴美子
コーディネーター一同

謹んで新年のお慶びを
申し上げます

旧年中は、まちづくり協議会の運営や行事、ならびに市民センターの事業にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。ございました。

本年も、安心安全で活気あふれるまちづくり、愛され親しまれるセンター運営を目指して参ります。

皆様には、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



長行校区 どんど焼き

日時: 令和7年1月12日(日) ※雨天・雪でも決行です。

神事: 10時より

開催場所: 徳吉中央公園グラウンド

—持ってくる物—

今年は餅つき・ぜんざいの振る舞いをします。お椀とお箸を持参してください。

◎お飾り ◎しめ縄 ◎おふだ ◎破魔矢など

(みかんやプラスチックの飾りなどは、はずしてください。)

主催: 長行校区 社会福祉協議会/まちづくり協議会/自治連合会

★妊産婦・乳幼児なんでも相談★ 栄養相談日

日時: 1月23日(木) 10:15~11:30 (受付は11:15まで)

場所: 長行市民センター1階 多目的ホール(受付10時~11時)

内容: 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定・育児相談

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル(身体測定時に使用)

お問い合わせ: 小倉南区役所保健福祉課地域保険係 ☎951-4125

☆計測後、ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」で保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。ボランティアが見守ります。フリータイムでおひなさまづくりをします。

お問い合わせ: 長行市民センター ☎452-3651



そとあそびしょ! おさゆきプレーパーク

日時: 令和7年1月25日(土) 10時30分~13時30分

場所: 徳吉中央公園バスケットコート横広場/雨天時、長行市民センター

参加費: 無料 申込/不要

主催: 子ども家庭局/北九州こどもの遊びと生活体験ネット/プレーパークおさゆき

- 4日(土) 仕事始め(閉館時間 17:00)
- 12日(日) どんど焼き
- 16日(木) 長行なごみ倶楽部(生演奏とトーク)
- 18日(土) 市民講座・家庭教育学級(エプロン男子講座)
- 23日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・おさゆき広場
- 25日(土) おさゆきプレーパーク
- 31日(金) 市民講座(第1回切り絵)

【休館日】1日(水)元旦/2日(木)/3日(金)/5日(日)/12日(日)/13日(月)成人の日/19日(日)/26日(日)

【生活安全パトロール】

9日(木)20時~ 徒歩で校区内をパトロール

【自転車パトロール】

18日(土)/25日(土)13時~自転車による校区内パトロール

【徳吉中央公園清掃】

1~3月はお休みです。



今月の行事予定

その他の活動予定