

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

12月 7日/14日  
21日/28日  
29日/30日  
31日



# 両谷

## 市民センターだより

北九州市立両谷市民センター

小倉南区徳吉南一丁目6-10

TEL・FAX451-1138

発行責任者 郷田 滋

<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>

Eメール rt-cc@ktqc02.net



## 年末年始の休館日のお知らせ

### 【休館日】

12月29日(月)～1月3日(土)は  
**休館**となります。

※ひまわり文庫、リサイクル回収ボックスも  
お休みです。

本年も一年間ありがとうございました。  
皆様よいお年をお過ごしください。

生涯学習  
市民講座

## わくわくチビッコ広場



## クリスマスキッズワークショップ

クリスマスリースとジェルキャンドルをつくります♪



**12/20(土)**

**10:00～12:00**

【参加費】500円(材料費・保険代他)

【定員】24名

【申込】12/1(月)～

お電話 or 来館 or QRコードにて



## 大人の雑学

生涯学習  
市民講座

### 第2回 大人のパン作り教室

パン屋さんでおなじみのパンを作ります♪

【日程】1/17(土) 13:00～16:00

【講師】Bekery Tender 五間岩 純氏

【参加費】800円(材料費・保険料)【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

メニュー(予定)  
・クロワッサン  
・メロンパン  
・ハムチーズ  
・クリームパン

参加者のみなさんと一緒に、楽しく学んで  
趣味の世界を広げてみませんか？

### 第1回 大人の寄せ植え講座

クリスマスからお正月まで、長く楽しめる  
寄せ植えを行います♪

【日時】12/15(月) 13:30～15:00

【講師】加来造園 加来 恵氏

【料金】1,000円(材料費・保険料)

【定員】先着20名



### 第3・4回 リンパでイキイキセルフリンパ

【日程】第3回(上半身編) 1/27(火) 10:00～12:00

第4回(下半身編) 2/2(月) 10:00～12:00

【講師】日本メディケアリンパ協会 副理事長 石井 満咲子氏

【参加費】無料

【持ち物】長めのタオル

★2回連続ご参加がおすすめですが、どちらか1回のみでもOKです

【申込】  
12/1(月)～  
お電話 or  
来館にて

## 両谷子そでひろば

### ハロウィンパーティー

10月29日(水)に、両谷市民センターにて  
ハロウィンパーティーが行われ、おぶね保育園  
の年長さん8名が遊びに来てくれました♪  
ハロウィンのデザインの  
バッグを手作りした園児  
さんたちに、館長から  
お菓子のプレゼント♪  
また遊びに来てくださいね♪



親子で わくわくチビッコ広場

## 魚のさばき方教室

11月9日(日)に両谷市民センターにて魚の  
さばき方教室を行いました。北九州中央卸売  
市場の方から、アジのさばき方を教わり、  
実際に三枚におろしました。  
はじめて魚をおろす！  
という親子も  
楽しんで魚をさばく  
ことができました。



## 西大野神社 秋季例大祭

11月16日(日)、  
西大野八幡神社秋季  
例大祭が行われました。  
みこしの巡行や、  
拝殿では、神楽や餅まきや神幸式が  
執り行われ、たくさんの人で賑わいました。



## 12月の行事予定

【★】参加者募集中！

- 1日(月)・令和7年度両谷地区文化祭反省会 13:30～
- 6日(土)・みんなであそぼう！ワクワクものづくり  
10:00～13:00(会場：長行市民センター)
- 9日(火)・両谷子そでひろば フリースペース 9:30～(予約不要)
- 10日(水)・集団検診(合馬竹林公園)13:30～15:00
- 11日(木)・男のサロン③男の木工講座 13:00～15:00【★】
- 12日(金)・青色パトロール
- 13日(土)・中谷まちづくり協議会 定例会
- 15日(月)・大人の雑学①寄せ植え講座 13:30～15:00【★】
- 16日(火)・サロン de げんき 10:30～14:00【★】
- 20日(土)・わくわくチビッコ広場 10:00～12:00【★】  
～クリスマスキッズワークショップ～
- 26日(金)・青色パトロール
- 31日(水)・西大野八幡神社年越祭

地域でGOGO健康づくり中谷

## 両谷健康フェスタ

報告

10月30日(木)両谷市民センターにて両谷健康フェスタが  
行われました。19名の方が参加され、体力や、血管年齢  
などの話を聞いたあと、血圧、身長、体重などの体力測定  
を行いました。みなさん、自身の体力や健康について見つ  
めなおす良いきっかけとなりました。





# 文化祭の思い出アルバム

