

市民センターは
・生涯学習の場
・ふれあいの場
・話し合いの場
・情報発信の場

休館日のお知らせ
12月 7日/14日
21日/28日
29日/30日
31日



両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
小倉南区徳吉南一丁目6-10
TEL・FAX451-1138
発行責任者 郷田 滋
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
Eメール rt-cc@ktqc02.net



年末年始の休館日のお知らせ

【休館日】

12月29日(月)～1月3日(土)は
休館となります。

※ひまわり文庫、リサイクル回収ボックスも
お休みです。

本年も一年間ありがとうございました。
皆様よいお年をお過ごしください。

大人の雑学

参加者のみなさんと一緒に、楽しく学んで
趣味の世界を広げてみませんか？

第1回 大人の寄せ植え講座

クリスマスからお正月まで、長く楽しめる
寄せ植えを行います♪

【日時】12/15(月) 13:30～15:00

【講師】加来造園 加来 恵氏

【料金】1,000円(材料費・保険料)

【定員】先着20名

生涯学習
市民講座

わくわくチビッコ広場

クリスマスキッズワークショップ

クリスマスリースとジエルキャンドルをつくります♪



12/20 土

10:00～12:00

【参加費】500円(材料費・保険代他)

【定員】24名

【申込】12/1(月)～

お電話 or 来館 or QRコードにて



第2回 大人のパン作り教室



パン屋さんでおなじみのパンを作ります♪

【日程】1/17(土) 13:00～16:00

【講師】Bekery Tender 五間岩 純氏

【参加費】800円(材料費・保険料) 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

メニュー(予定)
・クロワッサン
・メロンパン
・ハムチーズ
・クリームパン



第3・4回 リンパでイキイキセルフリンパ



【日程】第3回(上半身編) 1/27(火) 10:00～12:00

第4回(下半身編) 2/2(月) 10:00～12:00

【講師】日本メディケアリンパ協会 副理事長 石井 満咲子 氏

【参加費】無料 【持ち物】長めのタオル

★2回連続ご参加がおすすめですが、どちらか1回のみでもOKです

【申込】
12/1(月)～
お電話 or
来館にて

両谷子そだてひろば ハロウィンパーティー

10月29日(水)に、両谷市民センターにて
ハロウィンパーティーが行われ、あぶね保育園の年長さん8名が遊びに来てくれました♪
ハロウィンのデザインの
バッグを手作りした園児
さんたちに、館長から
お菓子のプレゼント♪
また遊びに来てくださいね♪



親子で 魚のさばき方 教室

11月9日(日)に両谷市民センターにて魚の
さばき方教室を行いました。北九州中央卸売
市場の方々から、アジのさばき方を教わり、
実際に三枚におろしました。
はじめて魚をあろす！
という親子も
楽しんで魚をさばく
ことができました。



西大野神社 秋季例大祭

11月16日(日)、
西大野八幡神社秋季
例大祭が行われました。
みこしの巡行や、
拝殿では、神楽や餅まきや神幸式が
執り行われ、たくさんの人で賑わいました。



12月の行事予定

【★】参加者募集中！

- 1日(月)・令和7年度両谷地区文化祭反省会 13:30～
- 6日(土)・みんなであそぼう！ワクワクものづくり
10:00～13:00 (会場：長行市民センター)
- 9日(火)・両谷子そだてひろば フリースペース 9:30～(予約不要)
- 10日(水)・集団検診(合馬竹林公園)13:30～15:00
- 11日(木)・男のサロン③男の木工講座 13:00～15:00 【★】
- 12日(金)・青色パトロール
- 13日(土)・中谷まちづくり協議会 定例会
- 15日(月)・大人の雑学①寄せ植え講座 13:30～15:00 【★】
- 16日(火)・サロンde げんき 10:30～14:00 【★】
- 20日(土)・わくわくチビッコ広場 10:00～12:00 【★】
～クリスマスキッズワークショップ～
- 26日(金)・青色パトロール
- 31日(水)・西大野八幡神社年越祭

地域でGOGO健康づくり中谷

両谷健康フェスタ

報告

10月30日(木)両谷市民センターにて両谷健康フェスタが
行われました。19名の方が参加され、体力や、血管年齢
などの話を聞いたあと、血圧、身長、体重などの体力測定
を行いました。みなさん、自身の体力や健康について見つ
めなおす良いきっかけとなりました。



文化祭の思い出アルバム

