センターだより
第266号
発行日
令和7年5月1日
発行責任者
館長　佐藤　恵子

曽根東

https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html

北九州市立曽根東市民センター
小倉南区下曽根四丁目22－3
TEL・471－7710　FAX・471－7602

5月の休館日（日・祝）
3・4・5・6・11・18・25

『親子で学ぶ講座』

楽しく学ぶ防災

【日時】 5月17日(土)　13:30～15:00
【講師】 Say！輪（セイリング）
　　代表防災士　古賀　由布子氏
【場所】 曽根東市民センター・多目的ホール
【定員】 ありません
【締切日】 5月9日　（締め切り日厳守）
当センターにも申込用紙を設置しています

『ホップ・ステップ・バンザイ　これからの私』

楽々！オーブン料理

【日時】 6月4日(水)　10:30～13:00
【講師】 西部ガス㈱　志﨑　真佐美氏
【材料費】 500円／1人　（当日徴収します）
【メニュー】
　　キーマカレー・ナン・サラダ・ヨーグルトマフィン
【持ってくるもの】
　　マスク・エプロン・三角巾・お手拭・お持ち帰り用袋
　　（必要に応じて）・必要な方はお飲物
【定員】 5～16名
【場所】 曽根東市民センター・調理室
【申込期間】 5／7(水)～定員になり次第終了

昨年大好評の
三世代交流
親睦会が再び!!

モルック

6月7日(土)9時開始
8:30現地集合

場所　：曽根東小学校 体育館
服装　：運動できる服装できてください

申込期間：5月1日(水)～5月23日(金)
※事前にチーム編成をしますので
申し込み無しの参加はできません

講座のお申込は、曽根東市民センターにご来館またはお電話で　☎471－7710

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

参加無料　**あそびの広場**　申込不要

令和７年６月８日（日）
１０時３０分～１３時
場　所：小倉南生涯学習センター　３階
対　象：主に未就学児と保護者

●楽しいおはなし会♪　●手形・足形をとろう！
●簡単！たのしい！おもちゃを作って遊ぼう！
●フォトスポットで写真を撮ろう！等々

主　催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
　　小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：９５１－４１１５（岩元・前田）

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会　場】北九州市立生涯学習総合センター
　　小倉北区大門 1-6-43　☎571-2735
【日　時】6月3日～8月5日（火）　10時～15時
【締切】5月13日（火）
【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

新しい職員が増えました。よろしくお願いいたします。
山内　真由美さん

5月 行事予定

日付		行　事　内　容	時　間
3	土	神幸祭（雨天の場合４日→5日と順延 ５日が雨の場合は中止）	
8	木	まちづくり協議会定例役員会	13:30～15:00
13	火	民生委員主任児童委員定例会	19:00～20:00
14	水	乳幼児なんでも相談（※受付11:15迄）	10:15～11:30
17	土	楽しく学ぶ 防災講座 まちづくり協議会総会	13:00～15:00 18:00～
18	日	曽根東校区ソフトボール大会	
21	水	そねっ子広場 【手形スタンプで遊ぼう！】	10:00～11:30
23	金	社会福祉協議会調整会議	19:00～
27	火	微助っ人会（ボランティア活動日）	10:00～
28	水	よちよちペンギンクラブ 【パネルシアター】	13:30～15:00

5月のパトロール予定

生活安全パトロール（第1・3金曜日）	5/2	5/16	
ふれあいネットワークパトロール（第2・4金曜日）	5/9	5/23	
民生委員パトロール（第2・4火曜日）	5/13	5/27	
青色パトロール（毎週火曜日）	5/13 中里	5/20 曽根新田	5/27 下曽根

4／18(金)「地域で GO!GO!健康づくり事業 曽根東健康アップ教室」の開講式がありました。

曽根東校区の特定健診結果より この地域では「受診率が低い」「高血圧が多い」ことが挙げられています。

健康アップ教室 第一回目は「高血圧」の話を軸に、池永保健師（実は腎臓マニア）からの講話あり、笑いありで大いに盛り上がりました。

当センター館長からは「体に効果的」なラジオ体操を伝授。

「誘ってもらってよかった。楽しかった。」というお声もいただきました。

初回参加できなかった方、興味がある方は、これから一年間、心身共にみんなで楽しみませんか？お問い合わせは当センターまで！

今回の講話のポイント

「教養＝今日も用事がある」

「教育＝今日も行くところがある」

何気ない日常に意味を見出して「楽しく過ごすこと」が心身共に健康である第一歩!!

池永保健師

～今月の推しの一冊～

今年度より「推しの○○」と題して毎月掲載していきます。何が「推し」なのか･･･乞うご期待！

☆星の王子様☆

題名やイラストは知っている方もいるのではないでしょうか？

“大人だって初めはみんな子どもだったのだから。でも、”それを忘れずにいる人はほとんどいない”との前書きから始まる童話。

子供へ向けた優しい文章ですが、実は大人が読むとたくさんの「気づき」をもらえるのではないかと思います。いくつかの星を旅してきた小さな王子様との出会い。

「一番大切なものは目に見えない」物事は心で見る、純粋な気持ちに接する…大人になった今の私にとって　なかなか難しいことですが時々思い出せるよう手元に置いておきたい一冊です。

曽根東市民センターの 子育て情報

フリースペース そねっ子広場

時間　10:00～11:30

5月21日	6月4日		7月2日
手形スタンプで遊ぼう！	本と過ごす　親子時間		夏！自由遊び
8月6日		9月3日	10月1日
水遊び ビニールプールで遊ぼう！		保育園に 体験訪問	幼稚園に 体験訪問
11月5日	12月3日	2月4日	3月4日
保育園に 体験訪問	みんなで楽しい クリスマス会	お楽しみ会 「おでかけさざん」	冬！自由あそび

※予約制です。前日までにお申し込みください。

よちよちペンギンクラブ

時間　13:30～15:00

4月23日	5月28日	6月25日	7月23日
こいのぼり作り リトミック	パネルシアター	七夕	リトミック
8月20日	9月24日	10月22日	11月26日
紙芝居 手作りおもちゃ	ちびっ子運動会	ハロウィン	うたと手遊び
12月17日	1月28日	2月25日	3月25日
クリスマス会	豆まき	ひなまつり	お楽しみ会

※予約制です。前日までにお申し込みください。
（予約受付開始日：開催日の前週木曜日）