

センターだより 第 272 号 ^{発行日} 令和 7年 11月 1日 発行責任者

館長 佐藤 恵子

曽根東

北九州市立曽根東市民センター

小倉南区下曽根四丁目22-3

TEL • 471-7710 FAX • 471-7602



11 月の休館日(日・祝)

2 • 3 • 9 • 23 • 24 • 30

https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html

ۼڰ؋ڲڹ؋ڲ؋ڲ؋ڲ؋ڲ؋ڰ؋ڰ؋ڰ؋ڰ؋ڰ؋ڰ؋ڲ؋ڰۿ؋ڲڣڰۿڲ؋ڰۿۿڰ؋ڲ؋ڰ

令和7年度



作品展示

絵手紙の会(絵手紙) 折り鶴の会(折り紙)

クラフトの会(クラフト)

さくら・さくら (パソコン)

曽根短歌会 (短歌)

清心会(書道)

たちばな会(生け花)

ふできっず(こども習字)

墨画会(水墨画)

むらさき俳句会(俳句)

楽々(パソコン)

玉むすび (水引き)

ぼちぼち会 (ブックリサイクル)

ウェルクラブ

地域の方の作品

(絵画・木彫り・魚拓

手作り小物など)

第51回

曾根東校区

ふれありまつい

11月15日(土)・16日(日)10:00~15:00

開会式 15日(土)10:00~

発表プログラム

15日(土)

10:00~開会式

10:40~曽根ソレイユ保育園

11:00~子ども空手クラブ

11:20~放課後児童クラブ

11:40~カラオケフレンズ

13:00~コーラスいそね結&

いそねうたう会

13:30~曽根空手クラブ

13:50~社交ダンスひまわり

16日(日)

館長挨拶

10:30~カサブランカ

10:50~エンジョイ 3B

11:10~メケアロハ

11:30~シークレット

12:00~昼休憩

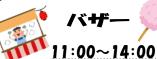
13:00~フラマウオハナ

13:30~太極拳

14:00~抽選会

閉会式

お楽しみ抽選券の配布があります!



15日(土)

具うどん

· 兵 J C / 0

·もちつき **///** 16日(日)

・コーヒー

・ 山菜おこわ・ 焼きそば

児童クラブウェルクラブ

・コーヒー

• PTA

• •

キッチンカーが来るよ!

新米盛り放題もあります!!

健康相談 15日土曜日のみ (池永保健師)

11:00~12:30 (受付12:00まで)・健康相談・血管年齢測定

多目的ホールにスリッパはありません。必要な方は上履きをご持参ください。

・まつり期間中、古紙回収庫は閉鎖します 11/13(木)~16(日)まで

, i

共催:曽根東校区まちづくり協議会

主催: 曽根東ふれあいまつり実行委員会

曽根東市民センター



ブックリサイクル (ぼちぼち会)

リサイクル本持ち込み受付期間

<u>11/10 (月)・11 (火)</u>



9:30~12:00

市民ホールにて、

ぼちぼち会が受付けいたします。

11 月行事予定

		行 事 内 容	時間
5	水	そねっ子広場【保育園訪問】	10:30~11:30
6	木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~15:00
11	火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00~
12	水	乳幼児なんでも相談	10:15~11:15
14	金	ふれあいまつり 準備	10:00~
15	土	ふれあいまつり 1日目	10:00~15:00
16	日	ふれあいまつり 2日目	10:00~15:00
21	金	健康づくり事業【ウォーキング】	13:30~
25	火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00~
26	水	よちよちペンギンクラブ【うたと手遊び】	13:30~15:00
28	金	社会福祉協議会調整会議	19:00~

わくわく大人講座

りリスマススワッグを作ろう

12月9日(火) 13:00~15:00

クリスマスからお正月まで楽しめます

フラワーアレンジメント講師 出先 麻里子氏

素敵な年末年始の飾りに!!

受付期間 11月17日(月)~ 定員20名*定員になり次第締め切り

材料費 2500円 (前納でお願いします)

11月 パトロール予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	11/7	11/21			
ふれあいネットワークパトロール (第 2・4金曜日)	11/14	11/28			
民生委員パトロール (第 2・4火曜日)	11/11	11/25		-0-0	
青色パトロール (毎週火曜日)	11/4 中曽根東	11/11 中 里	11/18 曽根新田	11/25 下曽根	

健康づくり事業 【曽根東校区健康アップ教室】

9/19「食育SAT~自分の食事は大丈夫? 食事診断をしてみよう~」が開催されました。

「食育SAT」とは?・・・実物大のフードモデルを選び、センサーボックス に乗せるだけで瞬時に栄養価や食事のバランスをチェックできる体験型栄養教 育システム。

参加者それぞれに一日の「朝・昼・夕」の食事の一つを選び、何を食べたか実 物大のフードモデルをお盆にのせ、センサーボックスに乗せると・・・栄養士から 「タンパク質が不足なのでこれを追加するといいですよ」など、個々にあった 食事の助言をもらいました。各々、自分の選んだ食事内容に「気付き」を得た 講座になりました。小倉南区保健福祉課 杷野管理栄養士による「食事で目指 せ!元気な100歳」の講話を聞いている参加者の目が生き生き、キラキラ。 みんなと一緒に自分の食事について振り返ることの出来た時間となりました。 日々の献立が面白くなりますね。 【参加者 26 名】



小倉南区保健福祉課





食進スタッフ 2 名のお手伝いて 選ぶのも安小!



栄養士の久保氏・島田氏による 食事チェックとアドバイス

食品サンプルの数多し!

令和 7 年度 【全市一斉パトロール報告】

7/26・8/23・9/26 3回、全市一斉パトロールが行われました。

PTA・学校関係者・警察・社協の方々も参加され、

徒歩で通学路を見回りして、安全確認を実施。

パトロール隊の皆様、お疲れ様でした。

皆様のご協力により、安心に過ごせます。

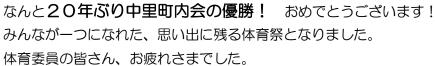
ありがとうございました。

10/5 曽根東校区区民体育祭が開催されました。

前日の悪天候でテントが張れず、当日は朝 6 時から準備開始。今年は波乱 含みの中始まりました。しかし、大変な中でも、助け合いながらテント張

りも進み和やかな空気も漂い、楽しい半日となりました。 体育祭が始まると、おとなも子ども達も元気いっぱい!!

特にリレーでは、各町内会の大声援で盛り上がりました。



『まちたんけん』

~曽根東小学校2年生 17名が来館~ 10/8 かわいい訪問者たちが来館しました。

「センターに来たことあるよ」と言ってくれた

児童もいて、センター内を熱心に探検していました。

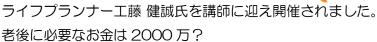
「何でセンターで働いてるの?」「楽しい事は?」などなどすごい 質問もあり、一生懸命答えました。子ども達の素直な目の輝き大 事にしたいですね。

これからも、みんなが気軽に来られる場所で ありたいと思います。

生涯学習市民講座

【ホップ・ステップ・バンザイこれからの私】

10/7 「ライフプラン講座」が



上がり続ける物価・・・このままで大丈夫?

贅沢はしなくても、安心した老後を過ごすには?投資に興味は あるけれど、難しそう・・・といった疑問にグラフや図形を用 いて参加者に分かりやすく説明してくれました。「投資」でリ スクを軽減する方法として、長期投資があげられると、参加者 からは「私たちには時間がないの」と率直な意見も。

ひとりひとりの疑問?状況?に合わせた内容とはならなかった 部分もあったようですが、お金の事を考える良いきっかけにな りました。 【参加者 7名】

9/26【区防災担当による防災講話】

「大津波から身を守る学習会①」が 開催されました。

曽根東校区は海も近い地域になるので、 自分事として、改めて危険意識を高められた 講座となりました。万が一の時の行動予測、 必ず確認しておきましょう。【参加者30名】





★緊急のお知らせ 11/29 津波に関する講演会 場所:曽根中学校 お問い合わせは、曽根東市民センターまでお願いします。

10/6 曽根干潟ケリーン作戦が行われました。

曽根東小学校の児童、保護者および、地域の方や企業の方々 も参加して取り組まれました。

気持ち良いお天気の中、干潟も気持ちも爽やかに、

一方で、ゴミの種類など減らない事に目がむき、寂しい現実 も見えました。地域の自然を大切にしたいと改めて感じまし

た。ご協力いただいた皆様、お疲れさまでした 過ごしやすい季節、干潟へお散歩 おすすめです!





スマホの山ちゃんが優しく教えてくれる

そねひがしスマホカフェ 開催中 11/5(水)·19(水) 10:00~12:00

スマホに関して「わからない」「困った」 なんでも相談受付中です。





ちょっと聞いてみらんね~♪ スマホを使いこなせたら楽しみ増える 事間違いなし!! 持っていて使えないのはもったいない! ボランティアコーナーにて。お気軽にお越しください。 引き続き12月も予定しています。

過ごしやすい季節になりました。行きたい!食べたい!会いたい! 思いのまま、楽しい秋を満喫してください

講座のお申込・お問い合わせは、曽根東市民センターに ご来館、またはお電話にて ☎471-7710

