



センターだより
第272号
発行日
令和7年11月1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

曽根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>

北九州市立曽根東市民センター

小倉南区下曽根四丁目22-3

TEL・471-7710 FAX・471-7602



11月の休館日(日・祝)

2・3・9・23・24・30



令和7年度

第51回

曽根東校区

ふれあいまつり

11月15日(土)・16日(日)10:00~15:00

開会式 15日(土)10:00~

お楽しみ抽選券の配布があります!

作品展示

- 絵手紙の会(絵手紙)
- 折り鶴の会(折り紙)
- クラフトの会(クラフト)
- さくら・さくら(パソコン)
- 曽根短歌会(短歌)
- 清心会(書道)
- たちばな会(生け花)
- ふできっず(こども習字)
- 墨画会(水墨画)
- むらさき俳句会(俳句)
- 楽々(パソコン)
- 玉むすび(水引き)
- ぼちぼち会(ブックリサイクル)
- ウェルクラブ
- 地域の方の作品
(絵画・木彫り・魚拓
手作り小物など)

発表プログラム

15日(土)

- 10:00~開会式
- 10:40~曽根ソレイユ保育園
- 11:00~子ども空手クラブ
- 11:20~放課後児童クラブ
- 11:40~カラオケフレンズ
- 13:00~コーラスいそね結&
いそねうたう会
- 13:30~曽根空手クラブ
- 13:50~社交ダンスひまわり

16日(日)

- 館長挨拶
- 10:30~カサブランカ
- 10:50~エンジョイ 3B
- 11:10~メケアロハ
- 11:30~シークレット
- 12:00~昼休憩
- 13:00~フラマウオハナ
- 13:30~太極拳
- 14:00~抽選会

閉会式

バザー

11:00~14:00

15日(土)

- ・具うどん
- ・もちつき
- ・コーヒー
- ・児童クラブ
- ・ウェルクラブ

16日(日)

- ・山菜おこわ
- ・焼きそば
- ・コーヒー
- ・PTA

キッチンカーが来るよ!

新米盛り放題もあります!!

健康相談

15日土曜日のみ(池永保健師)

11:00~12:30(受付12:00まで)・健康相談・血管年齢測定

ブックリサイクル(ぼちぼち会)

リサイクル本持ち込み受付期間

11/10(月)・11(火)

9:30~12:00

市民ホールにて、
ぼちぼち会が受付けいたします。

- ・多目的ホールにスリッパはありません。
必要な方は上履きをご持参ください。
- ・まつり期間中、古紙回収庫は閉鎖します
11/13(木)~16(日)まで

主催: 曽根東ふれあいまつり実行委員会
共催: 曽根東校区まちづくり協議会
曽根東市民センター



11月行事予定

	行事内容	時間
5 水	そねっ子広場【保育園訪問】	10:30~11:30
6 木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~15:00
11 火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00~
12 水	乳幼児なんでも相談	10:15~11:15
14 金	ふれあいまつり 準備	10:00~
15 土	ふれあいまつり 1日目	10:00~15:00
16 日	ふれあいまつり 2日目	10:00~15:00
21 金	健康づくり事業【ウォーキング】	13:30~
25 火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00~
26 水	よちよちペンギンクラブ【うたと手遊び】	13:30~15:00
28 金	社会福祉協議会調整会議	19:00~

クリスマスツリーを作ろう!

わくわく大人講座

12月9日(火) 13:00~15:00

クリスマスからお正月まで楽しめます
素敵な年末年始の飾りに!!

フラワーアレンジメント講師

出先 麻里子氏

受付期間 11月17日(月)~ 定員20名*定員になり次第締め切り

材料費 2500円 (前納をお願いします)

11月パトロール予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	11/7	11/21		
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	11/14	11/28		
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	11/11	11/25		
青色パトロール (毎週火曜日)	11/4 中曽根東	11/11 中 里	11/18 曽根新田	11/25 下曽根

健康づくり事業 【曾根東校区健康アップ教室】

9/19「食育SAT～自分の食事は大丈夫？」

食事診断を試みよう～」が開催されました。



「食育SAT」とは？・・・実物大のフードモデルを選び、センサーボックスに乗せるだけで瞬時に栄養価や食事のバランスをチェックできる体験型栄養教育システム。

参加者それぞれに一日の「朝・昼・夕」の食事の一つを選び、何を食べたか実物大のフードモデルをお盆にのせ、センサーボックスに乗せると・・・栄養士から「タンパク質が不足なのでこれを追加するといいですよ」など、個々にあった食事の助言をもらいました。各々、自分の選んだ食事内容に「気付き」を得た講座になりました。小倉南区保健福祉課 梶野管理栄養士による「食事で目指せ！元気な100歳」の講話を聞いている参加者の目が生き生き、キラキラ。みんなと一緒に自分の食事について振り返ることの出来た時間となりました。日々の献立が面白くなりますね。 【参加者 26名】



小倉南区保健福祉課
梶野管理栄養士



食進スタッフ 2 名のお手伝いで
選ぶのも安心！



食品サンプルの数多し！



栄養士の久保氏・島田氏による
食事チェックとアドバイス

令和7年度【全市一斉パトロール報告】

7/26・8/23・9/26 3回、全市一斉パトロールが行われました。

PTA・学校関係者・警察・社協の方々も参加され、

徒歩で通学路を見回りして、安全確認を実施。

パトロール隊の皆様、お疲れ様でした。

皆様のご協力により、安心して過ごせます。

ありがとうございました。



10/5 曾根東校区区民体育祭が開催されました。

前日の悪天候でテントが張れず、当日は朝 6 時から準備開始。今年は波乱含みの中始まりました。しかし、大変な中でも、助け合いながらテント張りも進み和やかな空気も漂い、楽しい半日となりました。

体育祭が始まると、おとも子ども達も元気いっぱい！！

特にリレーでは、各町内会の大声援で盛り上がりました。

なんと20年ぶり中里町内会の優勝！ おめでとうございます！

みんなが一つになれた、思い出に残る体育祭となりました。

体育委員の皆さん、お疲れさまでした。



『まちたんけん』

～曾根東小学校2年生 17名が来館～

10/8 かわいい訪問者たちが来館しました。

「センターに来たことあるよ」と言ってくれた

児童もいて、センター内を熱心に探検していました。

「何でセンターで働いてるの？」「楽しい事は？」などなどすごい質問もあり、一生懸命答えました。子ども達の素直な目の輝き大事にしたいですね。

これからも、みんなが気軽に来られる場所でありたいと思います。



生涯学習市民講座

【ホップ・ステップ・パンザイこれからの私】



10/7「ライフプラン講座」が

ライフプランナー工藤 健誠氏を講師に迎え開催されました。

老後に必要なお金は 2000 万？

上がり続ける物価・・・このままで大丈夫？

贅沢はしなくても、安心した老後を過ごすには？投資に興味はあるけれど、難しそう・・・といった疑問にグラフや図形を用いて参加者に分かりやすく説明してくれました。「投資」でリスクを軽減する方法として、長期投資があげられると、参加者からは「私たちには時間がないの」と率直な意見も。

ひとりひとりの疑問・状況？に合わせた内容とはならなかった部分もあったようですが、お金の事を考える良いきっかけになりました。 【参加者 7名】



9/26【区防災担当による防災講話】

「大津波から身を守る学習会①」が開催されました。

曾根東校区は海も近い地域になるので、自分事として、改めて危険意識を高められた講座となりました。万が一の時の行動予測、必ず確認しておきましょう。【参加者30名】



★緊急のお知らせ 11/29 津波に関する講演会 場所：曾根中学校

お問い合わせは、曾根東市民センターまでお願いします。

10/6 曾根干潟クリーン作戦が行われました。

曾根東小学校の児童、保護者および、地域の方や企業の方々も参加して取り組まれました。

気持ち良いお天気の中、干潟も気持ちも爽やかに、一方で、ゴミの種類など減らない事に目がむき、寂しい現実も見えました。地域の自然を大切にしたいと改めて感じました。ご協力いただいた皆様、お疲れさまでした

過ごしやすい季節、干潟へお散歩 おすすめです！

『今回のゴミ収集量 1トン』



スマホの山ちゃんが優しく教えてくれる

そねひかしスマホカフェ 開催中

11/5(水)・19(水) 10:00～12:00

スマホに関して「わからない」「困った」

なんでも相談受付中です。

ちょっと聞いてみらんね～♪ スマホを使いこなせたら楽しみ増える事間違いなし！！持っていて使えないのはもったいない！

ボランティアコーナーにて。お気軽にお越しください。

引き続き12月も予定しています。



過ごしやすい季節になりました。行きたい！食べたい！会いたい！
思いのまま、楽しい秋を満喫してください



講座のお申込・お問い合わせは、曾根東市民センターに
ご来館、またはお電話にて ☎471-7710