

開館時間のお知らせ  
 月曜日～金曜日 / 9:00～21:00  
 土曜日 / 9:00～17:00  
 第4日曜日 / 9:00～17:00  
 日曜日(第4除く)・祝日 / 休館日  
**(5月の休館日)**  
 3日・4日・5日・6日・11日・18日



北九州市立  
 曾根市民センター  
 小倉南区中曾根3-9-7  
 TEL 475-6050  
 FAX 475-6051  
 発行責任者 鍋島 淳子  
<https://www.ktqc01.net/mina/sns/>

## 北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

地域づくりに生かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

《主な講座内容・講師》

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎ 571-2735



## 腸活! 心と身体のリフレッシュ! ヘソヒーリング

～健やかに過ごすための身体づくり～

場所: 曾根市民センター 2階和室(大)  
 時間: 10:00～11:30  
 定員: 10名 参加費: 無料  
 講師: イルチブレインヨガトレーナー 古谷優枝先生

\*持参する物: タオル、飲み物、動きやすい服装で!

日程	曜	テーマ・内容
① 6月18日	水	身体のセルフチェックを行い自分の身体を知る
② 8月20日	水	夏の暑さで疲れた身体をリフレッシュして健康に過ごす
③ 11月19日	水	季節の変わり目に体内を温めて健康に過ごす
④ 1月21日	水	寒い季節に体内を温めて免疫力アップにつなげる

申込み方法: 5/19(月) 9:30 から受付 (先着順)

来館・お電話にてお申し込み下さい TEL 475-6050

## 集団検診(特定健診・がん検診)

◆予約が必要◆ 場所: 曾根市民センター

日時: R7年6月4日(水曜) 13:30～15:00

予約受付期間: R7年4月1日(火) 午前9時から受付中

先着順のため、定員に達した場合は予約受付を終了します!

《電話予約》集団検診予約センター: 0570-783-077

《インターネット予約》北九州市集団検診で検索

※国民健康保険に加入している40～74歳の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。

※午前9時までは電話はつながりません。

※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)

\*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



ネット予約はこちら

はるらんまん

## 「春爛漫」心を癒す花だより



学童の花畑のチューリップ

婦人部プランターの花

曾根市民センター入口に、まち協婦人部の皆さんがプランターに植えた色とりどりの花と、そね学童保育クラブの庭の美しい見事な花畑は、いずれも華やかでまさに「春爛漫」…♪

センターに来られる方や道行く人たちの心を癒してくれることでしょう。

(まち協広報部会)

## トレイ回収のお願い

・回収できるのは発泡トレイのみです!!

納豆容器、カップ麺の容器などは汚れが落ちにくく、弁当、惣菜容器は、ポリエチレンやポリプロピレンなどの様々なプラスチックで製造されており材質が異なりますので、「プラスチック製容器包装」に分類してください。



納豆容器やカップ麺の容器はなぜダメですか?

★納豆のねばねば(納豆菌)や、カップ麺の油は容易に落とすことが難しく、繁殖力が強いので、回収袋に混ざったときに、回収袋の中のトレイすべてが汚染されリサイクルできないケースもあり、悪臭や腐敗の原因になるなどリサイクル工場の環境汚染につながるためです。

ご協力お願いします

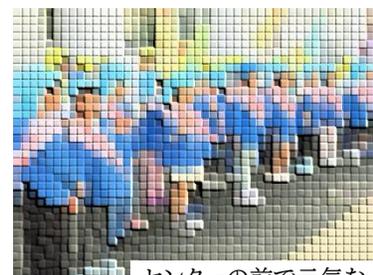
## ひかりパトロール隊を支援!



4月21日(月)、曾根ひかり幼稚園において「ひかりパトロール隊」の出発式が行われました。

その目的は『街の安全な生活を守る為には、どんな事が大切であるか子ども達と共に考えていく(中略)。未来を担う園児達の心の育成の為の一環として活動していきますと』結ばれています。

パトロールに参加した園児さんと関係者の皆さん



センターの前で元気な大きな声で宣言!

園長先生の挨拶をはじめ、応援に駆けつけた代表者の挨拶の後、10:40 ごろに安全パトロールに出発しました。

園児たちは、安全パトロールの旗を手可愛い手作りの『たすき』を掛けて曾根郵便局の前で、交通事故防止のために『お酒を飲んで運転しない』などのルールを守る大切な幾つかの言葉を大きな声で宣言しました。

市民センター到着後、元気な大きな声で宣言してセンターを後にしました。

参加者は、幼稚園年長児 40名、保育園年長児19名、職員8名、小倉南警察署交通安全関係者4名、校区まち協6名の総勢77名でした。

皆さん大変お疲れさまでした。(まち協広報部会)

## 5月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
16	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談(受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し
16	金	13:00～14:00	市民講座「脱口コモ健康体操」	終了
19	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	3/17より～8組
20	火	13:30～15:00	市民講座「楽しいウクレレ(初級)」	4/21より～15名
22	木	11:30～13:00	ふれあい昼食交流会	5/2より～20名
29	土	終日	館内ワックス清掃	終日貸館なし