

高蔵小・吉田小・吉田中
三校合同家庭教育学級

1月20日(土)10:00~12:00

「親子でピザづくり」

～閉級式～

会場:高蔵市民センター

講師

料理愛好家 岡本 道和 先生

【参加費】550円(材料費500円・保険料50円)

【定員】100名(生徒・児童及びその保護者優先)

(余裕があれば地域のみなさんも参加できます)

【持参物】エプロン・三角巾・マスク・飲み物

ハンドタオル・持ち帰り用袋

※チーズ・ソース・ピーマンはこちらで準備します。その他、トッピングにお好きな食材を各自ご準備ください。(サラミ・ソーセージなど)

<注意!!>食材に小麦粉、チーズ、トマトソース、オリーブ油を使用していますのでアレルギーの有無の確認をお願いします。



【申込み】左のQRコードまたは高蔵市民センターに電話で

お問い合わせ 高蔵市民センター 472-1775
吉田市民センター 471-4603

写真
<個人情報保護>

高蔵の街を花いっぱいに!
3年生花の苗植え

12月1日(金)に、高蔵小3年生と一緒に41号棟前の3つの円い花壇に花苗を植えました。冬でも花いっぱいの街になるといいですね。



なお、1月の「花さかボランティア」活動は、1月16日(火)9:00~9:30の予定です。ぜひ、ご参加ください。

古紙回収

12月28日(木)16時30分まで

12月29日(金)~1月3日(水)までの6日間は、古紙回収を中止します。12月28日(木)までにお出してください。回収中止の期間に、倉庫前に古紙や段ボールを置かないようにご協力ください。

持ち込みの際は、以下のルールにご協力ください。

【受付時間】

月~金(9時~21時)土(9時~16時30分)

【荷姿】必ず、ヒモで十字にくくってください。

【声掛け】職員に一声かけてください。

種類ごとに分けてヒモでくくろう。



・新聞・チラシ



・雑誌・カタログ
・お菓子などの箱
など・封筒・紙袋



・段ボール

フリースペースたかくらっこ
節分を楽しもう!



日時:1月19日(金)10:00~11:30

鬼のお面をつかって、一足先に、親子で「節分」を楽しみましょう!!

【対象】未就学児の親子

【参加料】無料

【申込み】当日来館で受付



Xmas イベント 紹介

キッズたかくら⑥
クリスマスを楽しもう!

12月2日(土)、市民センターのクリスマスツリーをみんなで飾りつけ、点灯式をしました。その後、ミニクリスマスツリーを作り、ゲームもして楽しみました。

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

フリースペース たかくらっこ
『ハッピークリスマス!』

12月15日(金)の、フリースペースたかくらっこでは、みんなでクリスマス会をしました。リースづくりをしたり、サンタさんからプレゼントももらったりして、楽しいひとときを過ごしました。

第8回「高蔵元輝未来塾」手打ちそば体験

12月7日(木)、料理愛好家 岡本 道和先生のご指導で「手打ちそば体験」をしました。うどんより難しいということで悪戦苦闘しましたが、やはり、自分で打ったそばの味は格別ですね。おいしくいただきました。

写真
<個人情報保護>



集団検診のお知らせ

【日時】2月21日(水)13:30~15:00

【場所】高蔵市民センター

【対象者】国民健康保険に加入されている

40歳~74歳の方

【申込み】1月4日(木)9:00~(先着順)

※ 予約制です。(定員になり次第受付終了)

<電話> 集団検診予約センター 0570-783-077

<インターネット> 北九州市 集団検診 で検索

【持参物】特定健診受診券(ハガキ)・国民健康保険証

【内容】問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・腎機能検査・血糖など)※結核・肺がん検診(無料)、肝炎ウィルス検査(無料)、大腸がん検診(500円※)、骨粗しょう症検査(1000円※)、前立腺がん検診(1000円※)などもできます。<※70歳以上無料>

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

電話 951-4125

高蔵校区
今年度最後!
【回覧板も参照ください】

令和5年度 我がまちの健康づくり自慢川柳 高蔵校区作品

八十路坂 ふれあいの力で 越えようよ 上野 良子 さん作