

あさつのみち たはら

センター便り 227号
令和3年9月1日発行

北九州市立田原市民センター
小倉南区田原 3-16-31
TEL 474-7552
<http://www.ktqc01.net/mina/twsf/index.html>
発行責任者 館長 安東 布司子

生涯学習市民講座

田原健康アップ教室

簡単ストレッチヨガ & リンパマッサージ



お家時間が増えて体を動かす機会が減り、夏の暑さと冷房で何だか体調が…こんな時は簡単ストレッチ・リンパマッサージ・ヨガのセルフケアを学びませんか。

日時 9月22日(水) 10:00~11:30

場所 田原市民センター「多目的ホール」

参加費 50円(保険料)

定員 16名(先着順)

講師 ヨガインストラクター 石内 美保 先生

申込み 9月1日(水) から受付

※汗拭きタオル、水分補給の飲み物をご持参下さい

※動きやすい服装でお越しください

田原デリシャスキッチン 2回コースの パン教室



毎年大好評のパン教室です。先着順となりますので、お早目にお申し込みください。

日時 9月30日(木)・10月14日(木)

10:30~13:00(※2回とも参加できる方)

場所 田原市民センター「調理室」

参加費 900円(2回分の材料費・保険料として)

※参加費は1回目の時に2回分をご用意下さい

定員 8名(先着順)

講師 西部ガス(株)北九州支社 中尾 真奈美さん

持ってくる物 三角巾、マスク、筆記用具、お手拭き、持ち帰り用袋

申込み 9月3日(金) から定員になり次第受付終了します

どの講座も電話または来館にて受付(田原市民センター ☎474-7552)

東高ボランティア部活躍中

小倉東高校のボランティア部の学生さんが活動しています。ふれあい昼食交流会の参加の皆様にも暑中お見舞いのハガキを送っていただきました。有難うございました。



健康診査のご案内

(特定健診、若者健診・各種検診)

生活習慣病予防や病気の早期発見のため、市民センターなどで実施している健康診査(集団検診)の予約が始まっています

検診日 9月22日(水) 13:30~15:00

※次回検診日は11月17日(水) 予約は10月4日(月) から

実施場所 田原市民センター

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

☎093-951-4125



行事中止のお知らせ

- 9/3(金)「全市一斉夜間非行防止パトロール」
- 9/7(火)「ワハハ広場」
次回は10/5(火)の予定です※予約は9/8(水)から予約・お問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係 ☎093-951-4125
- 9/18(土) チャレンジたはらっ子「ニュースポーツ」
- 9/21(火)「ふれあい昼食交流会」

【9月の行事予定】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
				健康教室(結果返し)(9時から) 休館日							休館日						休館日	休館日	敬老の日		マッサージュ(10時から)	市民講座「簡単ストレッチヨガ&リンパ」(10時から)	健康診査(13時30分から)	秋分の日	休館日		休館日		まちづくり協議会役員会(19時から)	市民講座「2回コースのパン教室1回目」(10時30分から)