

# 2021 世界体操・新体操選手権北九州大会

みんなと一緒に



応援しましょう!

今年10月、北九州市において、「2021 世界体操・新体操選手権北九州大会」が開催されます。今大会は史上初となる「世界体操」と「世界新体操」の同時開催であり、東京2020オリンピック後、日本における初の世界選手権で、全世界から注目が集まる大会です。

開催日程と会場

世界体操

10月18日(月)~24日(日) 北九州市立総合体育館

世界新体操

10月27日(水)~31日(日) 西日本総合展示場新館

## 竹ふみセルフケア講座 報告

7/28(水)にリフレクソロジストの石田正美先生を講師に迎え開催され、10名の方が参加されました。まず、足つぼの歴史のお話から始まり効果的な踏み方を学び、セルフケアを行いました。一人ひとりに踏み方の指導もあり、とても分かりやすく教えて頂きました。皆さん「痛〜い」と言いながら熱心に行っていました。石田先生の軽快なトークで楽しい講座となりました。自宅でのセルフケアをぜひ、継続してください。



## 基本のスマホ体験講座 報告



8/4(水)にドコモ曾根店・沼店のスタッフを講師に迎え、20名の方が参加しました。スマートフォンを初めての方にも分かりやすく基礎からとても丁寧に教えて頂き、また、スマートフォンの充電時期や電源を切ると良いなども知る事が出来ました。

またとても便利なスマートフォンですが、気を付けなければならないことを、皆さんあらためて学ぶことができたのではないのでしょうか。上手く活用して、生活に役立てて欲しいと思います。

## 田原生活安全パトロール隊が表彰されました

7/30(金)に北九州市「暴力追放・安全安心まちづくり」市民大会において、田原校区生活安全パトロール隊が、15年表彰団体として表彰されました。お疲れ様でした。



## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。

◆プログラム 全5回

- ①9/30(木) ・子育て支援における関係づくり
- ②10/14(木) ・北九州市・小倉南区における子育ての現状と課題
- ③10/27(水) ・子育てサポーター制度について
- ④11/4(木) ・今どきの親事情と子どもの世界
- ⑤11/19(金) ・子どもとの遊び方や声のかけ方
- ・子育てサポーターの活動を知ろう
- ・活動に役立つスキルを学ぼう

◆時間：10時~12時

◆受講料：無料

◆会場：小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室

◆締切り：9月27日(月)

◆申込先：小倉南区コミュニティ支援課

☎951-4115



## チャレンジたはらっ子「切り絵アート！」報告



7/31(土)に切り絵作家の小菅績憲先生をお迎えし、「切り絵アート！」が開催され、12人の小学生が参加しました。

まず、先生からハサミやノリの使い方の説明を聞きました。その後、先生が準備して下さった折り紙を選び、ハサミで切り、折り紙に合う色画用紙を選び、貼ると個性豊かな作品ができました。作品を作った後は、作品のテーマや頑張った点などを一人ずつ発表しました。

子ども達はとても集中して、たくさんの作品を作り楽しい時間を過ごしました。

