



ご存知ですか？

ひまわり文庫

実は、図書館に行かなくても図書館の本が借りられるんです。

現在、市内に128か所、主に市民センターに設置しています。

図書館では、予約がいっぱいで数か月待ちの本に、もしかしたら出会えるかも！？

〈ご利用方法〉

☆貸出冊数・・・1人4冊以内

☆貸出期間・・・2週間以内

☆手続き・・・窓口備え付けの申込書にご記入ください。

※図書館カードでの貸出は行っておりません。

定期的に、本の入れ替えもしていますので、是非ご利用ください。



あいさつの日

10月4日(金) あいさつ運動があります。
元気よくあいさつしましょう！



子どもたちも小学校で元気にあいさつしています。

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。

ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和6年10月27日(日)
9:30~12:00
- 会 場 サンリブティ小倉
1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談
 - ・骨折リスク測定
 - ・歯のクイズ
 - ・お口の健康相談
 - ・血圧、酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124

街の安心は任せろ！
避難時に安心を！

地域のヒーロー参上！

地震

風水害

小倉南区では、区役所が避難所を開設運営するほか、地域の皆様のご協力により開設運営する避難所があります。

小倉南区役所

ワハハ広場

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

日 時 10月1日(火) 10:15~11:30
(受付時間 10:15~11:15まで)

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

内 容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel.951-4125



フリースペースドレミ♪

日 時 10月17日(木) 10:00~12:00

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

内 容 自由遊び

問合せ 田原市民センター

Tel.474-7552

