

生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座～

「Xmas 苔玉づくり」



苔玉

苔玉とは植物の根を土で丸く包み、そのまわりに苔を張り付けて糸で固定したものです。

コロンとした見た目がかわいらしく、おしゃれなインテリアとしても人気を集めている苔玉！今回はクリスマスイメージした苔玉を作ります。先生が丁寧に教えてくださいますので、この機会にぜひ作ってみませんか？みなさまのご参加お待ちしております！



日時	11月22日(金) 13:00～15:00
場所	田原市民センター 「調理室」
定員	10名
参加費	1,000円(材料代)
講師	白野江植物公園 梶山 真未さん
持って来る物	必要な方は飲み物 ※汚れてもいい服でお越しください。
申込み	11月1日(金)～ 電話または来館にて受付 ※田原市民センターTel474-7552



生涯学習市民講座 田原デリシャスキッチン

予告 「Xmas おもてなし料理」

メニュー フライドチキン他

日時	12月23日(月) 13:00～15:30
参加費	1,850円(材料費1,800円・保険料50円)
申込み	12月2日(月)～

詳しくは、次回センターだよりをご覧ください。

(集団検診) 特定健診・がん検診のご案内

生活習慣病予防や病気の早期発見のため、市民センターなどで実施している健康診査(集団検診)の予約が始まっています。

検診日 11月27日(水) 13:30～15:00
予約受付方法

インターネット [北九州市 集団検診](#) で検索

電話 集団検診予約センター
Tel0570-783-077 ※通話料がかかります。
または ※混雑時はかかりにくい場合があります。
093-953-6168

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
実施場所 田原市民センター

※予約は先着順です。定員に達し次第受付を終了します。
お問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel951-4125

田原校区まちづくり協議会 健康づくり部会主催
9月26日(木)に健康づくりフェア
「コレステロールの気になる方へ～食事の工夫～」が開催され、小倉南区保健福祉課管理栄養士の西村知美さんを講師にお迎えし、48名が参加しました。とてもわかりやすいお話に、ベジタブルチェックと血管年齢測定もしていただき大盛況のフェアになりました。



田原校区まちづくり協議会主催

たはら青春アゲイン～出会い再び～

初心者向け「ワイン講座」を開催しました。

9/24(火)に田原公民館においてPJコーポレーションの安映子さんを講師にお迎えし、『秋の初心者向け「ワイン講座」』を開催し21名の方が参加されました。初めにワインができるまでや、グラスの選び方などを学びました。その後、食生活改善推進員協議会の花本潤一さん手作りのおつまみと共にワインを楽しみ、参加者同士の交流もはかりました



生涯学習市民講座～田原デリシャスキッチン～

「一回コースのパン教室」が開催されました。

10月4日(金)に西部ガス(株)の中尾真奈美先生、中原陽子先生を講師にお迎えし、10名が参加しました。先生方の丁寧なご指導で、みなさん手際よく作業をし、3種類のパンがとても美味しくできあがりしました。参加者同士の会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。自宅でも作ってみたいと、みなさんうれしそうに持ち帰っていました。



ワハハ広場

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

日時 11月5日(火) 10:15～11:30
(受付時間 10:15～11:15まで)

場所 田原市民センター「多目的ホール」

内容 妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、
バスタオル(身体測定の際に使用します。)

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel951-4125

フリースペースドレミ♪

日時 11月21日(木) 10:00～12:00

場所 田原市民センター「多目的ホール」

内容 自由遊び

問合せ 田原市民センターTel474-7552