

生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座～

【初心者のための太極拳】

5月14日(水)に当センター田原太極拳クラブ講師 幸地由美子先生を講師にお迎えし、16名が参加されました。

「心も体もリラックスして、自分を見つめ直す。それが太極拳ですよ。」というお話を聞きながら、一つ一つの型の手の動き足の動きを優しく丁寧に教えて頂きました。最初は少し緊張していたみなさんですが、やわらかくゆっくりとした動きをしていくうちに、だんだん体の力がぬけて、最後は先生のおっしゃる通り、心も体もリラックスしたすがすがしい表情になっていました。

「楽しかった!」「体が軽くなりました!」「もっと太極拳をしたくなりました!」と大好評でさわやかな時間になりました。



田原校区まちづくり協議会主催
たはら青春アゲイン～出会い再び～

【2回コースの歴史講座】



4/25(金)、5/16(金)に筑前遠賀郡郷土史研究家の三浦明彦さんを講師にお迎えし、『2回コースの歴史講座～江戸のヒーロー史実と虚実～』を開催しました。

毎年大好評の歴史講座で、第1回に21名、第2回に16名の方が参加されました。

かつて長寿番組としてよく知られた時代劇の主人公『徳川光圀(水戸黄門)』と『大岡忠相(大岡越前)』の二人について学びました。

表裏を明らかにするということで、ドラマには出てこない裏の顔や時代背景はとても興味深いものでした。

今回の講座は、「たはら青春アゲイン～出会い再び～」による今年度初めての講座でした。今後もみなさんに楽しんでいただけるような講座を企画してまいります。どうぞご期待ください。



田原校区まち美化運動

校区まち美化運動を下記の通り実施いたします。自分達のまちをゴミの無いきれいなまちにしましょう!多くの方のご参加をお願いします。

日時 6月8日(日) 8:30～受付
集合場所 田原小学校玄関
持ってくる物 火バサミ



参加受付時にボランティア袋を配布します。

※雨天の場合は中止です。 主催 環境局

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程: 6/26(木)、7/2(水)、7/9(水)
7/17(木)、7/24(木) 全5回
- ◆時間: 10時～12時 ◆受講料: 無料
- ◆会場: 小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
- ◆定員: 30名(先着順)
- ◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課
Tel 951-4115(岩元・前田)



小倉南区家庭教育講座<生涯学習推進コーディネーター企画

子どもまつり

楽しく学ぼう!水の安全教室
～川や海で事故にあわないために～



夏は水遊びの季節!万が一の水の事故から自分のいのちを守る方法を、プールでの実技体験を通して楽しく学びます♪

日時 6月28日(土) 10:00～14:50

★講座終了後15:30までプールで遊べます!

- 場所 文化記念公園プール
- 講師 門司区海上保安庁・小倉南消防署
- 参加対象 小倉南区在住・在学の未就学児(3歳以上)～中学生
*未就学児～小3までは保護者同伴

○受付開始 5月26日～(定員になり次第×切)
★詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課までお問合せください
Tel 951-4115(担当:前田・岩元)

参加費無料



市民センターに申込チラシがあります!



ワハハ広場 (妊産婦・乳幼児なんでも相談)

- 日時 6月3日(火) 10:15～11:30
(受付時間 10:15～11:15まで)
- 場所 田原市民センター「多目的ホール」
- 内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
(身体測定の際に使用します。)
- 問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel 951-4125



フリースペースドレミ♪

- 日時 6月19日(木) 10:00～12:00
- 場所 田原市民センター「多目的ホール」
- 内容 自由遊び
- 問合せ 田原市民センター Tel 474-7552



献血のご協力ありがとうございました

5月6日(火)にサニーサイドモール小倉で行われた献血に84名のご協力がありました。これからも沢山の皆様のご参加お待ちしております。