

田原校区まちづくり協議会主催

たはら青春アゲイン～出会い再び 【旅の講座】



7/28(月)に添乗員歴30年の福本そのみさんを講師にお迎えし、『旅の講座～思い出に残る旅の作り方～』を開催し、27名の方が参加されました。

添乗員の仕事をしていると、今までで一番どこがよかったかと必ず聞かれるそうです。しかし、お客様は毎回違うし、毎回新鮮な気持ちで行っているため、どこが一番とは決められないそうです。国内外問わず、色んな所に行っていただきたいとのことです。

最近の傾向では、豪華客船での旅行も人気とのことですよ。質問コーナーでは、質問が飛び交いとても充実した時間となりました。



【ひまわりコンサート】



7/31(木)にピアノ早川恵美さん、ヴァイオリン岡田鉄平さんをお迎えし、たはら青春アゲイン～出会い再び～「ひまわりコンサート」を開催し、63名の方が参加されました。

クラシックから映画音楽まで幅広いジャンルの演奏をしていただきました。ヴァイオリンによる音遊びでは、救急車やパトカー、ふみきり、コンビニの自動ドアの開閉音などを披露していただき、大変盛り上がりしました。アンコールには「リベルタンゴ」を演奏していただき、とても優雅なひとときを過ごしました。



【日本酒講座】

8/5(火)に田原公民館において溝上酒造の溝上智彦さんを講師にお迎えし、『日本酒講座』を開催し15名の方が参加されました。初めに溝上酒造の歴史や、日本酒について学びました。

質問も飛び交い予定時間をオーバーしましたが、その後、食生活改善推進員の花本潤一さん手作りの日本酒に合うおつまみと共に日本酒を楽しみ、参加者同士の交流もはかり、楽しい時間を過ごし楽しむことができました。



子ども夏まつりを開催しました

子ども達の楽しむ姿を見ることができて良かったです。たくさんのご参加ありがとうございました。



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ ヘルスマイト大募集！



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分～15時30分

令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)
令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 Tel093-951-4125

ワハハ広場

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

日時 9月2日(火) 10:15～11:30
(受付時間 10:15～11:15まで)

場所 田原市民センター「多目的ホール」

内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel951-4125



フリースペースドレミ♪

日時 9月18日(木) 10:00～12:00

場所 田原市民センター「多目的ホール」

対象者 未就学児

内容 自由遊び

問合せ 田原市民センターTel474-7552



チャレンジたはらっ子

【簡単！おそうざいパン作り】

7/19(土)に管理栄養士の佐藤純子先生を講師にお迎えし、チャレンジたはらっ子「簡単！おそうざいパン作り」を開催しました。16名が参加し、3種類のおそうざいパンを作りました。初めに先生から包丁の使い方を教えていただきグリーンアスパラとウィンナーを包丁で切りました。

初めて包丁を使う子がほとんどで、見守るスタッフもドキドキしましたが、子ども達は先生の注意事項を守り、ケガもなく切ることができました。出来上がったパンを見て『おいしそう～！』とその場で食べる子もいましたが、全員が家族のためにうれしそうに持ち帰っていました。



【お金の学校】

8/7(木)に西日本シティ銀行曾根支店にて、チャレンジたはらっ子「お金の学校」を開催しました。小学生11名、保護者2名、センター職員2名の15名が参加しました。普段はなかなか見ることのできない夜間金庫室や貸金庫室、ATMの裏側等を見せていただきました。また、白紙の1億円の塊(約10kg)を抱えたり、二セ札を防ぐしかけを教えていただき、クイズ、質問タイムと、あっという間に楽しい時間は過ぎました。

