

田原市民センター 家庭教育講座  
まちづくり協議会 生涯学習部会共催



### 【楽しもう！陶芸教室】

8月22日（金）田原市民センター 多目的ホールにて、校区まちづくり協議会生涯学習部会との共催で「楽しもう！陶芸教室」を開催しました。講師に陶工房 ななかまど の尾崎瑠璃さんと助手の大屋さんをお招きし、幼児1名、小学生10名、大人10名、合計21名が参加しました。

受講した皆さんは、同じ量の粘土を使ってお皿やカップ、置物など思い思いの作品を作りながら楽しい時間を過ごしました。この後の作業は講師が持ち帰り、乾燥から素焼き、さらに釉薬をかけてから本焼きをし、後日郵送していただきます。出来上がりが楽しみです！

当日協力いただきました生涯学習部会の方々、ありがとうございました。



田原校区まちづくり協議会主催  
「たはら青春アゲイン」～出会い再び～

### 「おひとり様の備えとは？」 ～入院、介護、施設 etc.～



9月12日（金）に地域包括支援センター小倉南1の三好 沙織さん、大瀬 弥生さんを講師にお迎えし、27名の方が参加されました。

お一人様、高齢夫婦だけの生活の備えはまず健康！自分の健康状態を知り、健診受診、フレイル予防、かかりつけ医をもつことが大事であるとのこと。また、安否確認サービスや地域コミュニティーをもち、だれかと繋がりを持っておくことも大事、ということをおはなししていただきました。

そして、介護保険サービスを利用したい時、入院に向けた備え、施設入所を考える時、お金に関する話をしていただき、みなさん熱心に聞いていました。いろいろな制度やサービスも教えていただき、これからの備えについてとても参考になったと思います。



### あいさつの日



10月3日（金）あいさつ運動があります。  
元気よくあいさつしましょう。

### 小倉南区健康（口）・

### 栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。

ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時 令和7年10月26日（日）  
9:30～12:00

●会 場 サンリブシティ小倉  
1階 グリーンプラザ  
（小倉南区上葛原2-14-1）

●実施内容  
・お薬相談・肌年齢測定  
・歯のクイズ・お口の健康相談  
・血圧・酸素飽和度測定  
・血管年齢測定  
・適塩コーナー、ベジチェック  
・ロコモテスト（立ち上がりテスト 他）  
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会  
☎951-4124へ

田原まちづくり協議会 イベント・スポーツ部会主催

### 【少年少女スポーツ大会】

9月7日（日）に田原小学校体育館にて 少年少女スポーツ大会を開催し、91名の子どもたちが参加しました。

子どもたちの生き生きとした動きを感じる大会となりました。



### ワハハ広場

### （妊産婦・乳幼児なんでも相談）

日 時 10月7日（火）10:15～11:30  
（受付時間 10:15～11:15まで）

場 所 田原市民センター1階「多目的ホール」

内 容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体測定の際に使用します。）

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係  
Tel.951-4125



### フリースペースドレミ♪

日 時 10月16日（木）10:00～12:00

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

内 容 瓜生先生の「秋のお話し会」

問合せ 田原市民センター  
Tel.474-7552

### お知らせ

※11月20日（木）は、「親子ヨガ」を予定しています。

