

田原校区まちづくり協議会主催
たはら青春アゲイン～出会い再び～

2025 Xmas コンサート



バンドネオン奏者の川浪幸恵さん 来館！

バンドネオンは、主にタンゴ音楽で使用される楽器で、『悪魔が発明した楽器』とも呼ばれるほど、演奏が非常に難しい楽器です。ぜひ、この機会にお越しください。

日時 12月8日(月) 11:00～
場所 田原市民センター「多目的ホール」
定員 50名(先着順)
演奏者 川波 幸恵さん
参加費 無料
申込み 11月10日(月)～定員になり次第
電話または来館にて受付
(田原市民センター ☎474-7552)

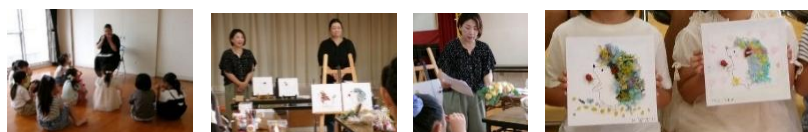


チャレンジたはらっ子 【フラワー雑貨作り】

9月27日(土)にハンドメイド作家の森真紀子先生を講師にお迎えし、チャレンジたはらっ子「フラワー雑貨作り」～紫陽花で描くハリネズミとライオン～を開催し、9名が参加しました。

初めにブリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー、ドライフラワーなどお花の説明をしていただき、手に取ったりしました。その後、読み聞かせの矢野先生と手遊びをして『ハリネズミのチクチク』の絵本を読んでいただきました。

緊張がほどけ笑顔も出るなか、いよいよ雑貨作りが始まりました。小さい材料を使っの作業に息を止めて集中している子や、マイペースに作業をする子がいましたが、みんな先生の説明を聞き、自分好みのものができあがり、大切そうに持って帰りました。



田原校区まちづくり協議会 健康づくり部会主催 健康づくりフェア

9月24日(水)に元気の秘訣は「フレイル予防!!」を開催し、37名の方が参加しました。健康運動指導士の宇野里加さんを講師にお迎えし、フレイルとは？から始まり、予防・対策などを教えていただきました。

参加された方から、「教えてもらった体操は簡単なので毎日でもやれそう!」「自分のフレイル予防対策がよくわかり、すぐに活用したい」などの言葉をいただきました。皆様も日々の生活に「今日行く(教育)、今日用(教養)」を取り入れてみてください。生涯青春で「楽しく」過しましょう。



～お知らせ～

11月25日(火)午前中は、ワックス清掃のため午前の利用ができません。
(ひまわり文庫の貸出、及び返却はできません。)
ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座

予告

Xmasのおもてなし料理

メニュー フライドチキン他

日時 12月23日(火) 13:00～15:30
参加費 2,500円(材料費2,450円・保険代50円)
申込み 12月2日(火)～
詳しくは、12月のセンターだよりをご覧ください。

ひまわり文庫 入れ替え



10月23日(木)に入れ替えをしました。1人4冊まで2週間貸し出しできます。ぜひみなさんご利用ください。尚、たはら文庫も設置しています。

空き家課題

小倉南区 ワークショップ
「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 13:00～15:00

11.17(月)

開催場所

朽網 市民センター
093(471)8566

・申込みは会場あてに直接お願いします。

北九州の玄関クリーンアップー斉清掃

開催日 令和7年12月3日(水) ※荒天中止
集合時間 8:45～9:15 (バラバラに集合していただければ幸いです)
※来られた方から順次、清掃活動(15～30分程度)をお願いします。
集合場所 JR下曽根駅南口
清掃場所 JR下曽根駅周辺
募集対象 清掃ボランティアの趣旨に賛同される方ならどなたでも
その他 参加費無料。お茶・清掃用具(軍手、火バサミ、ゴミ袋)は準備します。(火バサミは回収します。)
お願い インフルエンザが流行しています。発熱や咳・咽頭痛などの症状のある方は、参加を控えてください。体調に無理のない範囲でご協力をお願いいたします。
問合せ 北九州の玄関クリーンアップ協議会事務局
(小倉南区役所コミュニティ支援課内)
担当: 永田、奥本、西村 Tel: 951-1037



フリースペースドレミ♪

日時 11月20日(木) 10:00～12:00
場所 田原市民センター「多目的ホール」
内容 親子ヨガ
講師 ヨガ講師 佛原 愛未さん
持ち物 バスタオル(動きやすい服装で)
※クリスマス会の予約は、11月18日(火)～
詳しくはホームページをご覧ください。



ワハハ広場

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

日時 11月4日(火) 10:15～11:30
(受付時間 10:15～11:15まで)
場所 田原市民センター「多目的ホール」
内容 妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定と育児相談
持ち物 母子健康手帳、
バスタオル(身体測定の際に使用します。)
問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel 951-4125

