

第43回 田原校区スポーツ大会

日時 10月25日(日)
場所 田原小学校グラウンド
雨天の場合は、中止となります。

各町内のみなさん、頑張ってください！！

【ふれあい昼食交流会】 食生活改善推進員 主催

9月15日(火)にふれあい昼食交流会が行われ、小倉南区の日々谷区長が参加されました。

雑談を交えてみなさん、美味しくいただきました。食推さんから、敬老の日のプレゼントも配られ楽しいひと時を過ごしました。



チャレンジたはらっ子

【頭がだまされる？ さっかくとグラフィックス】

8月22日(土)に九州工業大学 高大接続センター アドミッションオフィス木村 智志准教授を講師にお迎えし、チャレンジたはらっ子「錯覚とグラフィックス」を開催し、8名が参加しました。

先生に準備していただいたワークシートを見ながら、どっちが長い？どっちが大きい？や、色のみえかた、ないものがみえる？など目の錯覚を楽しみました。その後、先生が作ったアプリを使ってタブレットでゲームも楽しみました。盛りだくさんの内容で、あっという間に時間が過ぎました。

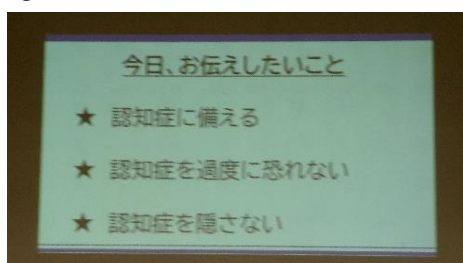


人権市民講座・たはら青春アゲイン～出会い再び～共催

【知って備える認知症】

9月10日(木)に元認知症支援推進員の中村真理子さんを講師にお迎えして、「知って備える認知症」を開催し、73名の方が参加しました。

「認知症に備える」「認知症を過度に恐れない」「認知症を隠さない」を軸にした講演をして頂き、困った時の対応方法や認知症と共にどのように生きていくかを考える機会になりました。



ワハハ広場 (妊産婦・乳幼児なんでも相談)



日時 10月6日(火) 10:15~11:30
(受付時間 10:15~11:15 まで)
場所 田原市民センター1階「多目的ホール」
内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)
問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係



フリースペースドレミ♪

日時 10月15日(木) 10:00~12:00
場所 田原市民センター「多目的ホール」
内容 瓜生先生の「秋のお話し会」
問合せ 田原市民センター(予約不要)
☎474-7552



【夏休みラジオ体操】

7月21日(火)~7月24日(金)の4日間
8月17日(月)~8月21日(金)の5日間
合計9日間 田原校区では、ラジオ体操を町内別に行いました。
子ども657名大人846名、合計1,503名の参加がありました。



◎ラジオ体操をしたら朝からすっきりしました。
◎子どもが、ラジオ体操があるとちゃんと起きるのでありがたいです。
◎昔ながらのつながりが素晴らしい。
などお声をいただきました。



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日時 令和8年10月11日(日)
9:30~12:00
●会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
●実施内容
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介
お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ