

～令和5年度 若園校区健康づくり事業～

ニュースポーツ

ディスクコン

誰もが簡単に楽しめるスポーツです。
笑顔で一日過ごしましょう！



ディスクコンとは？

青と赤の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツですから、はじめての方でもベテランと対等に競技を楽しむことができます。

全6回	開催日	開催時間	予告
第1回	令和5年7月13日(木)	10:00～11:30	
第2回	令和5年8月10日(木)	10:00～11:30	
第3回	令和5年9月14日(木)	10:00～11:30	
第4回	令和5年10月12日(木)	10:00～11:30	
第5回	令和5年11月9日(木)	10:00～11:30	
第6回	令和5年12月14日(木)	10:00～11:30	

■場所:若園市民センター 多目的ホール

■募集人数:各回30人程度(お申込みは随時)

■参加費:無料

【持参するもの】タオル、お茶(水分補給)、上履き

【お申込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344