センターだより

第248号



令和5年4月1日



発行 若園市民センター 小倉南区若園四丁目1-50 (093)921-3344発行責任者 大 平 http://www.ktqc01.net/mina/

wzsf/**でんせ** ホームページヘアクセスできます☞ **ロ**

下記の年間行事日程が決定しました!

※諸事情により日時が変更になる場合がございます。 詳しくは若園市民センターにお問合せ下さい。

行 事 名	年 間 行 事 日 程									開催時間	開催場所			
行事名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	1 2月	1月	2月	3月	用作时间	用催场別
子育て広場すくすく若園 (毎月第1水曜日)	5	×	7	5	2	6	4	1	6	×	7	6	13:30~ 15:00	
フリースペースぽっぽクラブ	3	1	5	3	7	4	2	6	4	×	5	4	10:00~	多目的
(毎月第1・3月曜日)	17	15	19	×	21	×	16	20	18	15	19	18	12:00	
ふれあい広場若園 (毎月第2金曜日)	14	12	0	14	18	ω	13	10	ω	12	0	8	10:00~ 12:30	ホール
ふれあい昼食交流会 (毎月第4水曜日)	26	24	28	26	23	27	25	22	13	24	28	13	11:30~ 13:00	
健康料理 (毎月第2水曜日)	中止	10	14	12	×	13	11	×	×	10	14	×	10:00~ 12:00	調理室

市民講座のご案内

シリーズ 市民講座

若園市民センター多目的ホール 開催場所 各回 40名 無料 無料

第①回目: 令和5年 4月13日(木) 13:00~14:30

◆小倉記念病院 腎臓内科 副院長 医師:金井 英俊

第2回目: 令和5年 5月11日(木) 13:00~14:30

◆小倉記念病院 脳卒中センター センター長

医師:波多野 武人

第③回目: 令和5年 6月8日(木) 14:00~16:00 『膝と股関節の痛みを和らげるお話』

◆北九州総合病院 整形外科 部長 医師 : 名倉 誠朗

小倉南区では、非肥満高血糖、高血圧、脂質異常の割合が県より高い状態 であると報告されています。また、日頃より膝と股関節の痛みを抱えている方はい らっしゃいませんか?専門の医師がお話してくださいます。みんなで正しく理解して 生活習慣病を予防しましょう!!

【お申込み·お問合せ先】 若園市民センター 093 - 921 - 3344

令和5年4月 行事予定					
	曜	行事	開催時間		
1	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00		
0	0 0	若園保育所入所•進級式	10:00 ~		
3 月	H	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00		
5	水	子育て広場すくすく若園	13:30 ~ 15:00		
10	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00		
11	火	企救中学校入学式	10:00 ~		
12	水	若園小学校入学式	10:00 ~		
		小倉南幼稚園入園式	9:40 ~		
13	木	小倉南特別支援学校(小・中)入学式	10:00 ~ 10:20		
	不	小倉南特別支援学校(高)入学式	10:40 ~ 11:00		
		市民講座 Dr.ワカゾノ診療所①腎臓病のお話	13:00 ~ 14:30		
14	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 11:30		
17	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00		
23		WAKAZONOタウンパレード	9:30 ~		
26	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00		
27	木	市民講座 タオル体操	10:00 ~ 11:30		
毎週水	• 金	地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30		

【古紙回収】月~土 9:00~17:00 (日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

《市民講座》【第1回】《3757/11人位3544

 \Box 時: 4月27日(木) 10:00~11:30

所 : 若園市ロャング 場

30人の定員に達しました(キャンセル待ちの受付はしています)

「対象するもの」 タオル、お茶(水分補給)、上履き

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

~ 若園校区健康づくり事業

•**#**

『 ウォ 一 キ

〇開 催 日 5月13日(土)

※参加申込締め切り 5月8日 (月) 17時まで

〇集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)

〇集合時間 (受付) 10:00~10:40 〇開 会 式 10:45~11:00 11:00 (予定) 日 胡 発 出〇

〇目 的 地 北九州市立総合農事センター <往復5.2km>

○解 散 時 間 14:30頃(予定)

●雨天中止(前々日に判断します)

●農事センター到着後、昼食(お弁当)とお茶を配布。 お食事と休憩をしながら一時間程度滞在します。

●歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。

分和5年度(第1期) ケア・トランポリン教室実施日 若園市民センター 火曜日 実施会場 開催日時 10:00~11:30 第1週 第2週 第3週 第4调 第5週 5月 9 ⊟ 16 ⊟ 23 ⊟ 30 ⊟ 4 🗆 6月 6 ⊟ 13 ⊟ 20 ⊟ 27日 4 🗆 7月 4 ⊟ 11 ⊟ 25 ⊟ 4 🗆 18 ⊟ 8月 1 ⊟ 8 🛭 22 ⊟ 4 🗆 29日 (19 ⊟) 9月 5 ⊟ 12日 3 🗆 10 月 0 🗆 19 🗆 合 計 備考: 9月19日は予備日です

~新職員紹介~

4月から新しく若園市民センターの一員となりました。 皆さまよろしくお願いいたします!!

昼職員

いわいだ 祝田 みどり





2023年度 若園市民センター登録クラブ一覧

~心弾む春、何か新しいことを始めてみませんか~



n== —	l	い伴も各、何か初しいと	<u> </u>		THE DOLLAR
曜日	No	クラブ名	活動内容	週利用	利用時間
月曜	1	養生気功A	気功	第1•3	10:00~12:00
	2	パンクラブ	パン作り	第1•3	9:30~12:30
	3	歌楽互恵クラブ	カラオケ	第 1・2・3	13:00~15:00
	4	絵睦の会	絵手紙	第 1•3	13:00~15:00
	5	イキイキ体操	体操	毎週	13:00~15:00
	6	若園将棋愛好会	将棋	毎週	13:00~15:00
	7	若園パソコンクラブ	パソコン	第 1•3	17:00~19:00
	8	若園卓球	卓球	毎週	17:30~19:30
火曜	9	やさしいヨーガ	ヨガ	毎週	10:00~12:00
	10	若園フォークダンスクラブ	フォークダンス	第 1•2•3	13:00~15:00
	11	チェリーズ	大正琴	毎週	13:00~15:00
	12	ひよこクラブ	卓球	毎週	17:00~19:00
	13	小倉断酒新生会	断酒会	毎週	19:00~21:00
	14	拳武館	空手	毎週	19:00~21:00
水曜	15	たかちゃん体操	健康体操	第 2•4	10:00~12:00
	16	ひまわりタイチ	健康体操	第 2•3	13:00~15:00
	17	四ツ葉のクローバー	卓球	毎週	15:00~17:00
	18	Smile YOGA	ヨガ	毎週	19:00~21:00
木曜	19	若園俳画クラブ	俳画	第 1•3	10:00~12:00
	20	若園白扇会	詩吟	毎週	10:30~12:30
	21	養生気功B	気功	毎週	10:00~12:00
	22	カラオケ同好会ひばり	カラオケ	毎週	13:00~15:00
	23	うたごえサークルハミング	合唱	第 2	13:30~16:00
	24	かわちゃんダンスユニコーン	ダンス	第 2•4	19:00~21:00
金曜	25	なごやか料理	料理	第 4	10:00~12:00
	26	若園うたの会	童謡歌唱	第1•3	10:00~12:00
	27	サークル若葉	スクエアーダンス	第1•2	13:00~15:00
	28	カラオケうたの森	カラオケ	第1•2•3	13:00~15:00
	29	若園楽園クラブ	健康思考リハビリ	毎週	13:00~15:00
	30	蕾蕾太極拳	太極拳	毎週	15:00~17:00
土曜	31	けんこう体操	柔軟・ダンス	毎週	10:00~12:00
	32	元気の会	健康麻雀	毎週	13:00~15:00
	33	葉脈短歌会	短歌	第 4	13:00~15:00
	34	ホクラニシリウス若園	フラダンス	毎週	13:00~15:00
	35	 楽しいステンドグラス	ステンドグラス	第 1•2•3	15:00~17:00
		*についてけ芝思士兄よ			

※見学や入会等については若園市民センター093-921-3344

へお問合せ下さい。



退職職員あいさつ

5年間大変お世話になりまし *t*= 。

私を温かく迎え入れ、育ててくだ さった皆さま、いつも笑顔で声を かけて下さった皆さま、関わって くださったお一人お一人に心から 感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。



2年間、生涯学習推進コーディ ネーターをさせていただきまし た。地域の方とウォーキングや講 座に参加したり、掲示板を季節に よって飾ったりととても楽しく、 多くのことを学ばせていただきま した。いつも温かい声を掛けてい ただきありがとうございました。 お世話になりました。

生涯学習推進コーディネーター



村上裕美

老人会ディスコン大会

3月4日(土)老人会の交流の 一環でディスコン大会が開催され ました。老人会でディスコンを実 施するのは初めてのことで、今回 はルールを覚えて、ディスコンの 競技を知るということが目的でし た。100名以上が参加しての大 会で、大盛況に終了しました。





学生服をお譲り

いただけませんか

若園校区自治連合会では、制服バ ンク福岡と協力して、ご家庭で不要 になった学生服や体操服の回収ボ ックスを設置しました。回収した学 生服などは経済的に困窮している 世帯の希望者へ提供されます。皆さ んのお手元にある、まだ使えそうな 学生服や体操服がありましたら是 非市民センターへお届けください。