

センターだより
第256号
令和5年12月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平 道夫
http://www.ktqc01.net/mina/wzsf/
ホームページへアクセスできます



若園市民センター **市民講座** のご案内

リースペースぽっぽクラブ
クリスマス会

♪ 日時: 令和5年12月18日(月)
10:00~11:30

♪ 場所: 若園市民センター
1F多目的ホール

♪ 参加費: 親子(2人) 500円
親子3人の場合は700円
※会費は当日集めます

♪ 定員: 親子10組 (12/5 締め切り)

お申込み・お問合せは…若園市民センター ☎921-3344

令和5年度デジタル活用講座 ■主催・北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課

初心者向けスマホ講座

日時

- 令和6年
①1/15(月) ①~④全て 9時45分~12時45分
②1/22(月) 全4回、各回2時間30分のコースです。
③1/29(月) 原則、すべての回にご参加ください。
④2/5(月) ※ご自分のスマホをお持ちください。
スマホをお持ちでない方は、講座で準備します。

参加無料
定員15名
※事前申し込み
が必要です

講座内容

- ①日目/スマホの基本 カメラ操作QRコード
②日目/安心・安全(セキュリティ)詐欺メール・偽サイト インターネット
③日目/アプリのダウンロード マップの使い方 経路検索
④日目/LINEの使い方 無料通話・ビデオ通話 キャッシュレス

お申込み・お問合せは…若園市民センター ☎921-3344

令和5年度 若園市民センター 市民講座

人生100年時代を生きるためのレシピ Vol.2



~フレイル予防でいつまでも笑顔で健やかに~

講師/明治安田生命 北九州南営業所市場統括部次長 藤田義弘
各回 定員40名

- ①日時/12月21日(木) 13:00~15:00
★フレイル予防(学習) ~ながーく自分でしっかり歩くために~
- ②日時/1月18日(木) 13:00~15:00
★フレイル予防(実践) ~ずーっと笑顔で元気に歩くために~
- ③日時/2月15日(木) 13:00~15:00
★老化・認知症の理解! ~今日から始める老化・認知症の予防~

人生をずっと元気に過ごす為の秘訣を一緒に学び、みつけましょう!!

お申込み・お問合せは…若園市民センター ☎921-3344

令和5年12月行事予定

日	曜	行事	開催時間
2	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
4	月	リースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
6	水	子育て広場すくすく若園	13:30 ~ 15:00
8	金	ふれあい広場若園 子ども食堂「こあらのおうち」	10:00 ~ 11:30 16:00 ~ 19:00
9	土	子ども講座「楽しい!バルーンアート」	10:00 ~ 12:00
13	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
14	木	ニュースポーツ「ディスコン」◎	10:00 ~ 11:30
18	月	リースペースぽっぽクラブクリスマス会	10:00 ~ 11:30
21	木	家庭教育学級講座「パンとサシェ」・閉級式 市民講座 人生100年時代を生きるためのレシピ Vol.2 ①フレイル予防	10:30 ~ 13:00 13:00 ~ 15:00
22	金	井戸端会議	18:00 ~ 19:00
25	月	年末大掃除	10:00 ~ 12:00
28	木	若園校区夜警	それぞれの自治会にご確認ください
29	金	若園校区夜警	それぞれの自治会にご確認ください
毎週火曜		ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

若園市民センター **年末大掃除のお願い!**

今年も残り少なくなりました。若園市民センターでは、下記の日程で年末大掃除を実施します。年の瀬の慌ただしいときに大変恐縮ですが、クラブ及び地域の団体の方々の協力をよろしくお願いいたします。

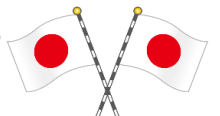
日時: 12月25日(月) 10:00~12:00
場所: 若園市民センター全館及び敷地内



雑巾を各自ご持参ください。尚、館外で作業をしてくださる方は防寒着のご用意ください。

新年国旗掲揚式・互礼会のご案内

日時: 令和6年1月1日(月)
10:00~12:00



場所: 若園市民センター 多目的ホール
主催: 若園校区社会福祉協議会

★閉館時間変更のお知らせ★

若園市民センターは以下の日程において、閉館時刻を変更します。(通常22時)

1. 日程 令和5年12月28日(木)
令和6年1月4日(木)
2. 閉館時刻 17時(開館は通常通り9時)



年末年始休館日のお知らせ
12月29日(金)~1月3日(水)





第23回若園文化祭開催！！

～第23回若園文化祭のお礼～

平素は、若園校区ならびに若園市民センターの活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、若園文化祭開催に際しましては、地域の皆様や各団体の皆様など多数ご参加およびご協力頂きましてありがとうございました。

また、当文化祭の開催時は、至らぬ点などあったかとは思いますが、「反省はしても後悔はするな」の言葉の通り、一歩ずつ進歩できるように精進したいと考えています。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

若園文化祭実行委員会 実行委員長 大久保 孝

今年度は文化祭を通常スタイルで4年振りに開催しました。まちづくり協議会やセンター登録クラブの皆さんをはじめ、校区内各団体、ボランティアグループ、教育機関の皆さんとたいへん多くの方々にご協力をいただきました。校区の皆さんみんなで準備し作り上げたまさしく校区の文化祭でした。

この経験を活かし次年度に向け更に精進してまいります。

ご協力いただいた全ての方々に心より感謝しております。本当にありがとうございました。

若園市民センター 館長 大平 道夫

人権講座 ROSEさんのトーク&ライブ

地元、北九州で活躍されているROSEさんをお迎えし、トークとギターの弾き語りライブをして頂きました。皆さんROSEさんの優しい人柄にふれ、会場は温かい雰囲気になりました。帰り際には「感動しました!」との声がたくさん聞かれました。



総務部

文化祭全体の運営と、会場設営など多方面にわたりご苦労様でした。ありがとうございました。



発表部

クラブの皆さんが日頃の活動成果を発揮出来るように縁の下の力持ちとして動きました。クラブの皆さんは、とても若々しく、とても楽しそうに演技をしていました♪



展示部

クラブの皆さんや、学生さんの作品を設置できるように細部にわたって手配をしました。素敵な作品を展示して下さった皆様、ありがとうございました。



食事バザー部

前売りバザー券も好評で、当日も大盛況でした。前々日からの大量の食材の仕入れ、仕込みや準備で大変でしたが、皆さんの美味しそうな笑顔を見ると嬉しく思いました。



イベント企画部

土・日と寒い中、フリーマーケット&マルシェの出店、バザーと文化祭を盛り上げて頂き、ありがとうございました。また、不用品をセンターまで持って来て下さった方々、ありがとうございました！

