

謹賀新年 2024
新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
若園校区の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
今年「辰年」でございます。力溢れ、活気づく年となることかと思っております。
若園校区にお住まいの皆さま、自治会、関係団体の方々と「ワンチーム若園」を基本理念とした、笑顔で活気のあるまちづくりに取り組んでいきたいと考えております。
ひとつでも多くの笑顔に会えるよう、頑張ってまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

若園校区まちづくり協議会 会長 大久保 孝

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より当市民センターの運営にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。
昨年は新型コロナウイルス感染症も5類に下がり、文化祭をはじめとして各種センター行事を4年振りに復活させることができました。
講座やクラブ活動もすべて計画通りに実施することができ、地域の皆さまと共に大変充実した時間を過ごすことができました。
ご協力本当にありがとうございました。
今年も地域の中での市民センターの役割をしっかりと果たすべく明るく楽しい雰囲気づくりに職員さんと共に精一杯努めて参りますので引き続き皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

若園市民センター 館長 大平 道夫

若園市民センター **市民講座** のご案内

令和5年度 若園市民センター 市民講座

人生100年時代を生きるためのレシピ Vol.2

～フレイル予防でいつまでも笑顔で健やかに～

講師/明治安田生命 北九州南営業所市場統括部長 藤田義弘
各回 定員40名

①日時/12月21日(木) 13:00～15:00
★フレイル予防(学習)～なが～ **終了** ～でしっかり歩くために～

②日時/1月18日(木) 13:00～15:00
★フレイル予防(実践)～ずーっと笑顔で元気に歩くために～

③日時/2月15日(木) 13:00～15:00
★老化・認知症の理解!～今日から始める老化・認知症の予防～

人生をずっと元気に過ごす為の秘訣を一緒に学び、みつけましょう!!

お申込み・お問合せは…若園市民センター☎921-3344

北九州市高齢者地域交流支援通所事業
若園市民センター

「若葉」のスタッフを募集します!

在宅高齢者の健康や生きがいをづくり、
介護予防を目的とした北九州市の事業です。

- 1.資格:近隣にお住まいで、福祉に熱意・関心のある方
- 2.勤務:週1～2回(水・金曜日)
- ※9時から13時までの4時間が基本の勤務です。
(ローテーション勤務により、従事日数等に変更があります)
- 3.勤務場所:若園市民センター(小倉南区若園四丁目1番50号)
- 4.職務内容:高齢者地域交流支援通所事業の業務(講師の補助、レクリエーション等の企画・実施、簡単な経理・庶務事務など)
- 5.時給:941円(労災保険のみ)
- 6.募集人数:若干名
- 7.申し込み:令和6年1月26日(金)までに若園市民センターまで履歴書(市販のもので可)をご持参ください。
- 8.選考試験:面接選考(後日連絡)
- 9.お問合せ:北九州市社会福祉協議会生活支援部 生活福祉課873-1296

健康講和・体力測定を開催します!

～健康でこころゆたかな生活を～

●日時:2月8日(木) ●受付:13:00から
●場所:若園市民センター 多目的ホール
※健康講和は現在検討中。講和がある場合は16時頃終了予定
※体力測定は裸足になれるようにお願いします。

お申込み・お問合せは…若園市民センター☎921-3344

利用者募集!

若園市民センター 介護予防教室
「若葉」で
一緒に楽しく健康づくりを始めませんか?

※場所 若園市民センター ※徒歩または公共の交通機関でお越しください
※日時 毎週水曜日・金曜日 9:30～12:00
※条件 65歳以上の方で、介護保険の認定を受けておらず
体力等が弱まり不安と感じている方
※内容 プロの講師をお招きして、ストレッチやヨガなどの体操や音楽など、毎回違うプログラムです。
※参加費 無料(作品づくりの材料費は実費です)

事業の様子は、右のQRコードをチェック!!

お気軽にお問合せ下さい
北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 ☎873-1296

令和6年1月行事予定

日	曜	行事	開催時間
1	月	国旗掲揚式・互礼会	10:00～12:00
6	土	若園いきいきサロン	13:30～15:00
10	水	健康料理普及講習会	10:00～12:00
12	金	ふれあい広場若園	10:00～11:30
		子ども食堂「こあらのおうち」	16:00～19:00
		エコツアー	8:00～17:30
15	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00～12:00
18	木	市民講座 人生100年時代を生きるためのレシピ Vol.2 ②フレイル予防(実践)	13:00～15:00
20	土	新春囲碁大会	10:00～14:00
24	水	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00
26	金	若園校区社会福祉協議会連絡調整会議	18:00～19:00
27	土	クラブ登録説明会	10:00～11:00
毎週火曜		ケア・トランポリン	10:00～11:30
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30～12:30

【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

新春! 囲碁将棋大会!

日時:1月20日(土) 10:00～14:00
場所:若園市民センター 2F和室(大)

【お申込み・お問合せ】若園校区社会福祉協議会
若園市民センター☎921-3344

クラブ登録説明会

令和6年度のクラブ登録説明会を下記の通り行います。
クラブ活動の継続を希望される団体並び新規に登録を希望される団体の代表者(もしくは代理)の方は必ず参加して下さい。

日時:1月27日(土) 10:00～11:00
場所:若園市民センター 多目的ホール
お問合せは…若園市民センター☎921-3344

若園校区社会福祉協議会

三世代スポーツ大会！



毎年、若園小学校3年生と地域の方々との交流のために行われていますが、今年は4年ぶりに11月20日(月)に開催されました。親・子・孫の世代が、一緒に力を合わせてスポーツを楽しみました。若園小学校3年生が書いてくれたお礼の寄せ書きを、センターのボランティアコーナーに展示していますので、来館の際には是非ご覧になって下さい。



若園校区健康づくり事業

ニュースポーツ

デイスコン

12月14日(木)に大盛況だったデイスコンが6回目で最終回となりました。毎回楽しく、皆さんの笑い声が絶えませんでした。参加者の皆様、若園健康づくり推進員の方々、ありがとうございました。



子ども家庭局子育て支援部青少年課

プレイパーク@わかぞの



12月7日(木)、若園4丁目公園でプレイパーク@わかぞのが開催されました。段ボールやシャボン玉、絵の具を使って、みんなで一緒に楽しみました。初めてのプレイパークでしたが、天気にも恵まれて、ワイワイ楽しい時間を過ごす事が出来ました。次回がとても楽しみです。



若園市民センター冬の子ども講座

♪楽しい！バルーンアート♪

12月9日(土)に風船で作品を作るバルーンアートを体験しました。最初は戸惑っていた子供たちでしたが、作品ができるととても喜んで、お友達同士自慢をしあったり、作ったもので一緒に遊んだりして楽しく過ごしました。



北九州市小倉南区食生活改善推進員協議会「若園グループ」

ふれあい昼食交流会

令和5年11月22日(水)、ふれあい昼食交流会が開催されました。ミュージシャンの伊藤みどりさんをお迎えして、歌っていただきました。リクエストにも応じていただき、皆さん手拍子をしたり、一緒に歌ったり、とても楽しそうでした。



若園小学校2年生校区体験

12月4日(月)、若園小学校の2年生が先生に引率され、若園市民センターを訪れました。館長にたくさん質問をしていました。その後センター内を見学しました。センターの仕事を少しわかってくれたようです。子ども達から見学の感想と、お礼のお手紙を頂きました。

