

センターだより

第260号

令和6年4月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平道夫
http://www.ktao01.net/mina/wzsf/
ホームページへアクセスできます



令和6年度 下記の年間行事日程が決定しました!

※諸事情により日時が変更になる場合がございます。詳しくは若園市民センターにお問合せ下さい。

Table with columns: 行事名, 年間行事日程 (4月-3月), 開催時間, 開催場所. Rows include: ふれあい広場若園, ふれあい昼食交流会, 健康料理普及講習会.

若園市民センター 市民講座のご案内

令和6年度 市民講座 Dr.ワカゾノ診療所 Vol.2. 開催場所: 若園市民センター 多目的ホール. 定員: 各回40名. 参加費: 無料. 1回目: 令和6年5月30日(木) 15:00~16:00 『膝と股関節の痛みを和らげるお話』. 2回目: 令和6年6月20日(木) 15:00~16:00 『骨粗鬆症のお話』. 講師: 北九州総合病院 整形外科 部長 医師: 名倉 誠朗.

令和6年度 市民講座 2024 (全3回) 男のスキルアップ講座 第4弾. 働き盛りもシニア世代も 皆でキッチン男子!! 各定員15名. キッチン男子編. ★第1回 4月11日(木)10:00~12:00 会費500円 【カレーを作るぞ!】調理室にて. ★第2回 5月9日(木)10:00~12:00 会費700円 【魚をさばくぞ!】調理室にて. ★第3回 6月13日(木)10:00~12:00 会費1000円 【蕎麦をうつぞ!】調理室にて. <講師> 弁天堂 代表 富永 勇治.

若園校区健康づくり事業 『ウォーキング大会』 2024年春. 開催日: 5月18日(土). 集合場所: 若園4丁目公園. 開会式: 10:45~11:00. 出発時間: 11:00(予定). 目的地: 北九州市立総合農事センター <往復5.2km>. 解散時間: 14:30頃(予定).

若園校区健康づくり事業 ニュースポーツ 五目お手玉. みなさん、五目並べて、脳トレを楽しみましょう! 全5回 開催日 開催時間. 第1回 令和6年5月23日(木) 10:00~12:00. 第2回 令和6年7月25日(木) 10:00~12:00. 第3回 令和6年9月26日(木) 10:00~12:00. 第4回 令和6年11月28日(木) 10:00~12:00. 第5回 令和7年1月23日(木) 10:00~12:00. 場所: 若園市民センター 多目的ホール. 参加費: 無料. 募集人数: 各回30人程度(申し込みは随時).

令和6年4月行事予定. Table with columns: 日曜, 行事, 開催時間. Rows include: フリースペースぼっぼクラブ, 子育て広場すくすく若園, ONE若 ふれ愛朝市, 若園いきいきサロン, 企救中学校入学式, 健康料理普及講習会, 若園小学校入学式, 男のスキルアップ講座, 子ども食堂, 小倉南幼稚園入園式, 小倉南特別支援学校(小・中)入学式, 小倉南特別支援学校(高)入学式, ふれあい広場若園, フリースペースぼっぼクラブ, ふれあい昼食交流会, タオル体操, 井戸端会議, 介護予防教室「若葉」.

新職員紹介. 4月から新しく若園市民センターの一員となりました。皆さまよろしくお願いたします!! 昼職員 本田 さとみ, 夜職員 舛田 孝喜.

若園市民センター

2024年度 若園市民センター登録クラブ一覧

★印は、クラブ生を募集しています。



曜日	No.	クラブ名	活動内容	週利用	利用時間
月曜日	1	★パンクラブ	パン作り	第1・3	9:30~12:30
	2	★絵手紙同好会	絵手紙	第1・3	13:00~15:00
	3	★イキイキ体操	介護予防体操	毎週	13:00~15:00
	4	若園パソコンクラブ	パソコン	第1・3	17:00~19:00
	5	★若園卓球	卓球	毎週	17:30~19:30
火曜日	6	やさしいヨーガ	ヨガ	毎週	10:00~12:00
	7	★若園フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3	13:00~15:00
	8	★若園将棋愛好会	将棋	毎週	13:00~15:00
	9	★ひよこクラブ	卓球	毎週	17:00~19:00
	10	★拳武館	空手	毎週	19:00~21:00
	11	★小倉断酒新生会	断酒会	毎週	19:00~21:00
水曜日	12	★たかちゃん体操	運動	第2・4	10:00~12:00
	13	★ひまわりタイチ	体操	第2・3	13:00~15:00
	14	★四ツ葉のクローバー	卓球	毎週	15:00~17:00
	15	★若園ジュニア空手クラブ	空手	毎週	17:30~19:00
	16	★Smile YOGA	ヨガ	毎週	19:00~21:00
木曜日	17	★養生気功B	気功	毎週	10:00~12:00
	18	★若園白扇会	詩吟	毎週	11:00~12:45
	19	★カラオケ同好会ひばり	カラオケ	毎週	13:00~15:00
	20	うたごえサークルハミング	合唱	第1	13:30~16:00
	21	★ミノアカ・アロハ	フラダンス	第1・2・3	13:30~15:30
金曜日	22	★なごやか料理	料理	第4	10:00~12:00
	23	★若園うたの会	童謡唱歌	第1・3	10:00~12:00
	24	★カラオケうたの森	カラオケ	第2・3・4	13:00~15:00
	25	若園楽園クラブ	認知症予防	毎週	13:00~15:00
	26	★蕾蕾太極拳	太極拳	毎週	15:00~17:00
	27	Begin11	卓球	毎週	19:00~21:00
土曜日	28	★けんこう体操	柔軟・ダンス	毎週	10:00~12:00
	29	元気の会	健康麻雀	第1・2・3	13:00~16:00
	30	★葉脈短歌会	短歌	第4	13:00~15:00
	31	★ホクラニシリウス	フラダンス	毎週	13:00~15:00
	32	★楽しいスタンドグラス	スタンドグラス	第1・2・3	15:00~17:00

*見学や入会についてのお問合せ先:若園市民センター

☎921 - 3344

お雛様



若園校区の秋山さんが、ご自宅の七段飾りのひな人形を持ってきて下さり組み立てて、綺麗に飾って下さいました。華やかで豪華な雛飾りに、来館した方々はとても喜んでいました。ありがとうございました。



若園校区自治連合会

ONE若 ふれ愛朝市

2月24日(土)、3月16日(土)に若宮神社で「ONE若ふれ愛朝市」が開催されました。これから毎月、新鮮な野菜や、美味しい焼きそばが販売されます。次回は4月6日(土)、5月11日(土)に開かれます。どうぞ皆さんお越しください。

美味しいよ!♪



若園校区自治連合会

『第1回 WAKAZONO CUP』

3月11日(月)、若園校区初のゴルフコンペが開催されました。若園校区の親睦を一層深め、日頃の練習成果を発揮できる場となりました。



退職職員あいさつ

65歳で定年退職し、若園市民センターで働くようになり、8年の月日があっという間に過ぎてしまいました。勤務中は地域の皆様に声をかけて頂き、有難うございました。

退職後も自宅は若園ですので、見かけたらどうぞ声をかけて下さい。本当に長い間、お世話になりました。



橘 友義

温かく迎え入れ、色々と教えて下さった皆様、講座・ウォーキング・文化祭など全てが良き学びで、沢山の笑顔とパワーをいただきました。

出会ってくださったお一人お一人に心から感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

小林 智容子

