

センターだより

第261号

令和6年5月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平道夫
http://www.ktao01.net/mina/wzsf/
ホームページへアクセスできます



～若園校区健康づくり事業 『ウォーキング大会』 2024年春

- 開催日 5月18日(土) ※参加申込締め切り5月13日(月)17時まで
- 集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)
- 集合時間(受付) 10:00～10:40
- 開会式 10:45～11:00
- 出発時間 11:00(予定)
- 目的地 北九州市立総合農事センター <往復5.2km>
- 解散時間 14:30頃(予定)

- 雨天中止(前々日に判断します)
- 農事センター到着後、昼食(お弁当)とお茶を配布。お食事と休憩をしながら一時間程度滞在します。
- 歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。



令和6年度 市民講座 2024(全3回) 男のスキルアップ講座 第4弾

各定員
15名



キッチン男子編

★第1回 4月11日(木)10:00～12:00 会費500円
【カレーを作るぞ!】調理室にて

★第2回 5月9日(木)10:00～12:00 会費700円
【魚をさばくぞ!】調理室にて

★第3回 6月13日(木)10:00～12:00 会費1000円
【蕎麦をうつぞ!】調理室にて

この機会に貴重な蕎麦打ち体験をしましょう。*なごやか料理

●エプロン、タオル(三角巾)、手拭きタオルをお持ちください。

【お申し込み・お問合せ先】 若園市民センター ☎093-921-3344



若園市民センター 市民講座のご案内

令和6年度 市民講座 Dr.ワカゾノ診療所 Vol.2

開催場所：若園市民センター 多目的ホール
定員：各回40名 参加費：無料

- 1回目 令和6年5月30日(木) 15:00～16:00
『膝と股関節の痛みを和らげるお話』
 - 2回目 令和6年6月20日(木) 15:00～16:00
『骨粗鬆症のお話』
- 講師/北九州総合病院 整形外科 部長 医師：名倉 誠朗

膝と股関節の痛み、背中や腰の痛みでお悩みの方はいらっしゃいますか？
専門の医師がお話していただけます。自分の健康を見直してみませんか？
今後の生活習慣に役に立つお話ばかりです！！

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター 093-921-3344

令和6年5月行事予定

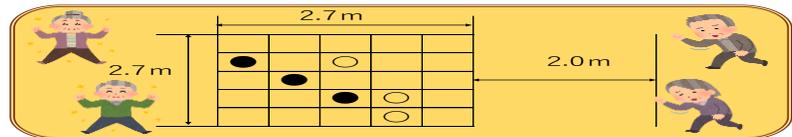
日	曜	行事	開催時間
8	水	健康料理普及講習会	10:00～12:00
9	木	キッチン男子 魚をさばくぞ!	10:00～12:00
		子ども食堂「こあらのおうち」	16:00～19:00
10	金	ふれあい広場若園	10:00～12:30
11	土	ONE若 ふれ愛朝市	9:00～12:00
18	土	春のウォーキング大会	10:00～14:30
20	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00～12:00
22	水	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00
23	木	五目お手玉	10:00～12:00
24	金	連絡調整会議	18:00～19:00
30	木	Dr.ワカゾノ診療所 Vol.2	15:00～16:00
毎週	水・金	介護予防教室「若葉」	9:30～12:00

【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

～若園校区健康づくり事業～

ニュースポーツ 五目お手玉

みなさん、五目並べて、脳しを楽しみましょう!



全5回	開催日	開催時間
第1回	令和6年5月23日(木)	10:00～12:00
第2回	令和6年7月25日(木)	10:00～12:00
第3回	令和6年9月26日(木)	10:00～12:00
第4回	令和6年11月28日(木)	10:00～12:00
第5回	令和7年1月23日(木)	10:00～12:00

- 場所：若園市民センター 多目的ホール
 - 参加費：無料
 - 募集人数：各回30人程度(申し込みは随時)
- ※毎回センター多目的ホールから大きな笑い声が!
- 【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程：6/27(木), 7/3(水), 7/10(水), 7/16(火), 7/25(木) 全5回
- ◆時間：10時～12時 ◆受講料：無料 ◆定員：30名(先着順)
- ◆会場：小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
- ◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115 (岩元・前田)



北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

- 【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
- 【日時】6月4日～8月6日(火) 10時～15時
全10回 【受講料】3,000円



※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

親入学 **ご入園・ご入学・ご入所**
おめでとうございます。

- * 北九州市福祉事業団若園保育所
- * 北九州市立小倉南幼稚園
- * 北九州市立若園小学校
- * 北九州市立企救中学校
- * 福岡県立北九州高等学校
- * 北九州市立小倉総合特別支援学校
- * 北九州市立小倉南特別支援学校

他の若園校区の皆さま方



～若園校区妊産婦・乳幼児なんでも相談～

子育て広場すくすく若園

🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

新年度スタートです！ 4月3日（木）、あいにくの雨でしたが、若園市民センターの子育て広場すくすく若園が開催されました。可愛い乳幼児とお母さんの姿が見られました。乳幼児をお育て中のお母さん、気軽にお見えください。



いつも見守り有難うございます

若園小学校の4年生から、安全パトロール隊の皆さまへ、通学路の見守りへの感謝を込めた、お礼のお手紙が届きました。折紙で作った色とりどりのお花の中に、感謝のメッセージが書かれていてとても可愛いです！♪

センターの二階の上り口に飾っていますので、是非御覧になって下さい。



若園市民センター登録クラブ

～新しいクラブが登録されました～

ミノアカ・アロハ（フラダンス） 第1.2.3(木) 13:00～15:00




若園ジュニア空手クラブ（空手） 毎週（水） 17:30～19:00




市民講座

男のスキルアップ講座2024①
皆でキッチン男子編



4月11日（木）、男のスキルアップ講座第1回目「カレーを作るぞ！」をテーマに、富永先生をお招きして、参加者の皆さんと一緒に美味しいカレーを作りました。女性も参加して下さい、とても楽しく料理ができました。ご自宅でそれぞれの隠し味を加えて一味違ったカレーを楽しんで頂けたら嬉しいです。



若園子ども食堂

こあらのおうち



こあらのおうちを運営して下さる方々によって、毎月第2木曜日の16:00～19:00に子ども食堂を開催しています。この日は、放課後みんなで一緒に遊んだり勉強した後、みんなで楽しくご飯を食べていますよ♪



今年の「まつりみなみ」
正式名称と開催日程決定！

- 正式名 **まつりみなみ2024 in小倉駐屯地**
- 開催日 **令和6年8月31日(土)**
(予備日9月1日(日))



若園市民センター

令和6年度も頑張ります！

校区の皆様には、日頃より当センターの運営にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年度はこのメンバーで昨年以上に頑張りますので、引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

館長	大平 道夫
夜勤職員	竹中 貞明
	舩田 孝喜
昼職員	磯邊 英美
	祝田 みどり
	本田 さとみ