

♥ 令和7年度 文化祭のお知らせ ♥

今年も例年通り、**11月8(土)・9(日)**に文化祭を開催します。

各クラブの日頃の成果発表は勿論、余製品バザー、講演会なども予定しています。お楽しみに！

余製品を募集しています(^-^)

ご家庭で眠っている日用品などございましたらご協力をお願いします！

若園市民センターにご持参ください 余製品の受付は10/1(水)~10/31(金) よろしくお願ひします。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 **【全6回】** 9時30分～12時(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分～15時30分
令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)
令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



市民センターは子どもたちの成長を応援しています

9/1	10:00～12:00	フリースペースぽっぽ
(月)	10:15～11:30	子育て広場すくすく若園(同時開催)
9/11	16:00～19:00	こあらのおうち(子ども食堂)
(木)	9月はフードパントリーのみ(若園校区小学生対象事前登録制)	
9/29	10:00～12:00	プレーパーク@わかぞの
(月)	若園4丁目公園にて 申し込み不要(未就学児は保護者同伴)	それぞれのチラシが市民センターに置いてあります♡

北九州市民カレッジ
引き出そう!あなたのチカラ
～"好き" でつながる次の一歩～



自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。



【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)
【日時】10月22日～11月19日
(毎週水曜日:全5回)
18時30分～20時30分 (9/5 から受付開始)
【申込】9月5日～10月1日 【受講料】2,000円
※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360

令和7年9月行事予定			
日	曜	行事	開催時間
1	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ～ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ～ 11:30
6	土	若園いきいきサロン	13:30 ～ 15:00
10	水	健康料理普及講習会	10:00 ～ 12:00
11	木	子ども食堂 こあらのおうち	16:00 ～ 19:00
12	金	ふれあい広場若園	10:00 ～ 12:00
24	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ～ 13:00
25	木	ニュースポーツ トリコロキューブ	10:00 ～ 11:30
26	金	連絡調整会議	18:00 ～ 19:00
毎週	水・金	介護予防教室 若葉	9:30 ～ 12:00

【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

百日咳が流行しています

百日咳菌の感染によって、特有のけいれん性の激しい咳発作を特徴とする急性の気道感染症です。

全国的に百日咳患者の報告が増えています。

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
患者	13	5	1	1	14	249 (速報値)

感染防止のポイント

咳が出ている場合は「咳エチケット」を心がけ、他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえるようにしましょう。

♪ センターより お知らせ ♪

引き続き、外装工事及び屋上防水回収工事中

9月30日(火) 16:30～ 避難訓練を実施します

皆様のご理解とご協力をお願いします

北九州市食生活改善推進協議会

ふれあい昼食交流会



7月23日(水)、今回は『三丁目の親爺 バンド』に来ていただきました。懐かしのメロディと 唱歌を歌いましょう!! ということで、参加者の皆さんと一緒に「思い出の渚」や「学生時代」など数々の曲を、バンド演奏に合わせて歌い、楽しい時間を過ごしました。



小倉南区女性団体連絡会議・北九州市

令和7年度 小倉南区男女共同参画地域フォーラム in 若園

7月31日(木)、『みんなで目指すジェンダー平等』をテーマに、日本BPW連合会 副理事長・日本BPW北九州クラブ会長 神崎 智子氏をお迎えして、フォーラムが開催されました。一人ひとりが大切にされる地域社会づくりへの参画のために、草の根的に啓発集会を催し、男女共同参画社会の形成をめざす事を目的としたフォーラムでした。参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。



花園はなクラブ

市民センターのお花たち



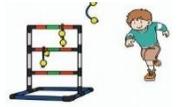
6月に植えた花苗が現在見事に咲いて、道行く人を楽しませてくれています。今年は危険な暑さや、豪雨など異常気象になっていますが、元気に咲いている花たちを見ると励まされます。



生涯学習市民講座

シニア世代ニュースポーツ講座 ③

ラダーゲッター



8月7日(木)、北九州レクリエーション協会 富永 勇治先生をお迎えして、ラダーゲッターを教えていただきました。ひもが付いたボールを、はしごに投げて得点を競うスポーツです。これで全3回の講座を修了しました。毎回、和気あいあいとした雰囲気の中で、ニュースポーツを体で感じることができました。



若園校区まちづくり協議会

全市一斉夜間非行防止パトロール

7月25日(金)、8月22日(金)、地域の子どもの健全育成を目的とした「全市一斉夜間非行防止パトロール」が行われました。各町内会長、教育関係者、PTA、他たくさんの方々にご参加をいただきました。ご協力ありがとうございました。次回は、9月5日(金)20:00から実施されます。



他人事ではありません!!

身近な人もだまされています!!



SNS型投資・ロマンス詐欺の認知件数及び被害額
【R6年からの統計】

県内… 認知件数 664件
被害額 約69億4千万円



★★小倉南区… 認知件数 34件
被害額 約2億2千万円★★

※ ふれあい広場若園にて小倉南区警察署生活安全係のお話より抜粋(R7・7月時点)