

小倉南区

六社神社コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー (目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リングジュースだと4.0杯分

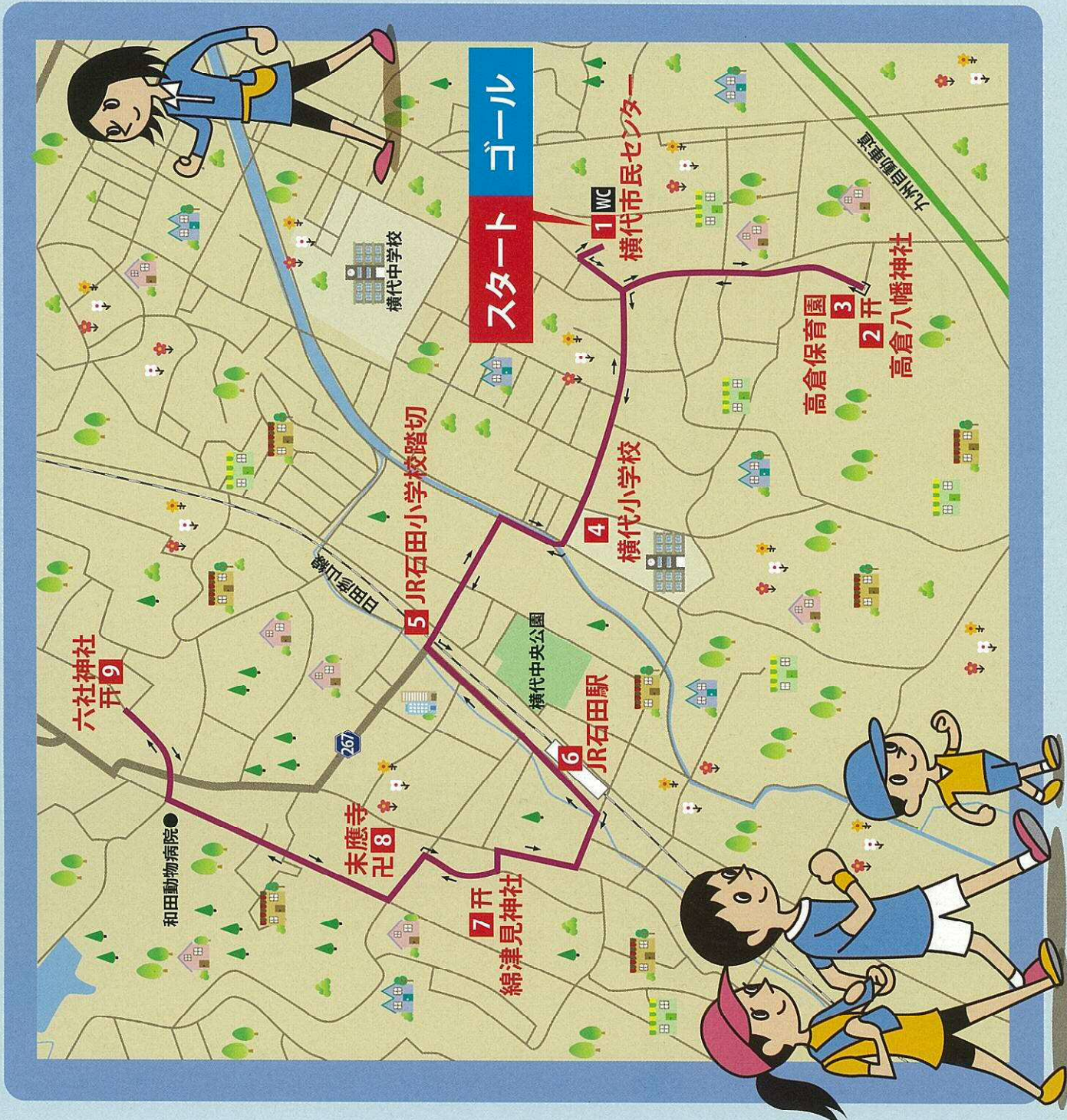
このコースのおすすめ

CHECK POINT

高倉神社、綿津見神社などに立ち寄り、六社神社に向かう気持ちの良いウォーキングルートです。伝統を大事にしているこの地域の、自然に囲まれたウォーキングをお楽しみください。

ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪いと感じたときは、無理をしないでしましょう。