

小倉南区

高倉神社コース

3 km

所要時間
約 60 分

約 4,290 歩
消費カロリー (目安)
204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ

CHECK POINT

高倉神社、綿津見神社に立ち寄り、気持ちの良いウォーキングルートです。この地域で昔から根付いている横代業、古くから雨乞い祈願として伝承されてきた石田業は共に県指定無形民族文化財となっています。

ウォーキングルート

WALKING ROUTE

- | | | | |
|-----|----------|---|-----------|
| 1 | スタート | 1 | MC |
| 2 | 横代市民センター | 2 | 開 |
| 3 | 高倉八幡神社 | 3 | 高倉保育園 |
| 4 | 高倉保育園 | 4 | 横代小学校 |
| 5 | 横代小学校 | 5 | JR石田小学校踏切 |
| 6 | JR石田駅 | 6 | JR石田駅 |
| 7 | 綿津見神社 | 7 | 開 |
| ゴール | 横代市民センター | | |

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いまよう。
- 少しでも体調が悪いと感じたときは、無理をしないようにしましょう。

