



3月講座のお知らせ

全2回シリーズ

やなぎ歴史講座

地元の歴史について、やなぎ歴史講座で学び合いませんか？
最後の戦国武将から小倉藩滅亡までを学ぶ全2回シリーズです。
(どちらか1回のお申込みでも受講できます。)

第1弾

3月6日(水)10時～12時

「最後の戦国武将

小倉藩・小笠原忠真」

徳川家康の曾孫にあたる忠真の逸話を語る！

第2弾

4月17日(水)10時～12時

「小倉城炎上」

島村志津摩の逸話と幕末の小倉藩ほか

講師／元自由ヶ丘高等学校教諭
三浦 明彦 氏

会場／大里柳市民センター

定員／先着25名(要申込)

資料代／100円(各回)

持ち物／筆記用具



大里柳校区まちづくり協議会：主催

春ウォーキング

3月20日(祝) 目的地／大森公園

雨天時はセンターにてゲーム大会を行います。

集合／大里柳市民センター 9時30分

持ってくるもの／飲み物、タオル、ごはん(必要な方のみ)

定員／先着40名(小学生以下のお子様は保護者同伴)

引き続き午後からは
レクリエーション大会を
開催します！
(午後のみ参加も
受け付けます。)

春を見つけたら
出かけてませんか？

ウォーキングのあとは
ヘルスメイトさんが作る

豚汁

が待っています♪



どちらも2月5日(月)より受付開始！ 必ずご予約ください。

お電話または窓口にて 電話：381-2328

| 日 | 曜 | 2月の行事予定 |
|----|---|-------------------------|
| 5 | 月 | 生涯学習市民講座「マイカップ&ソーサーづくり」 |
| 6 | 火 | 乳幼児なんでも相談 |
| 6 | 火 | スマホ講座① |
| 7 | 水 | 子育てフリースペース |
| 13 | 火 | スマホ講座② |
| 14 | 水 | 健康料理 |
| 19 | 月 | 生涯学習市民講座「ハーブティーの世界を堪能」 |
| 20 | 火 | スマホ講座③ |
| 21 | 水 | 子育てフリースペース |
| 27 | 火 | スマホ講座④ |
| 28 | 水 | ふれあい昼食交流会 |
| 28 | 水 | クラブ登録説明会 |

※場合により中止または延期になることがあります。ご了承ください。

クラブ登録説明会のお知らせ

2月28日(水)13:30～

場所：大里柳市民センター 多目的ホール

- ①生涯学習市民講座「おまわりさんの巡回日記」
- ②クラブ登録説明会

※令和6年度のクラブ登録をご希望のクラブは必ずご出席ください。

古紙回収結果のお知らせ

(令和5年7月1日～令和5年12月31日)

| 新聞紙 | 雑誌 | 段ボール | 雑がみ | 総重量 |
|--------|-------|--------|-------|--------|
| 15,460 | 8,960 | 10,740 | 3,410 | 38,570 |

ご協力ありがとうございました。
今後も引き続き古紙回収をよろしくお願いいたします。

単位：kg

がん検診を受けましょう！

「がん」は、わが国の死因第1位であり、北九州市では3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、早期に発見して治療すれば、「がん」も治せる病気になりつつあります。定期的に検診を受けて、がんを早期発見・早期治療につなげましょう！

| 検診の種類 | 方式 | 対象者 | 70歳以上は無料 | 受診料 | 内容 |
|----------|----------|-----------|------------------|-----------------------------|---|
| 胃がん検診 | 集団 | 35歳以上の市民 | 70歳以上は無料 | 35~39歳 1,000円 40歳以上 900円 | 問診、胃部エックス線検査 |
| | 個別 | 40~49歳の市民 | | 1,000円 | 問診、胃部エックス線検査 |
| 個別 | | 50歳以上の市民 | | 1,000円 | ①問診、胃部エックス線検査 ②問診、胃内視鏡検査 ※①または②のいずれかを選択 |
| 子宮頸がん検診 | 個別 | 20歳以上の女性 | | 1,000円 | 問診、視診、細胞診、内診 |
| 乳がん検診 | 集団 個別 | 40歳以上の女性 | | 1,000円 | 問診、マンモグラフィ |
| 大腸がん検診 | 集団 個別 | 40歳以上の市民 | | 500円 | 問診、便の潜血反応検査 |
| 結核・肺がん検診 | 集団 | 40歳以上の市民 | 無料 ※喀痰検査は900円 | 胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査 | |
| 前立腺がん検診 | 集団 個別 | 50歳以上の男性 | 1,000円 | PSA検査(血液検査) | |

<問合せ先>

門司区保健福祉課健康相談コーナー
電話：093-331-1888(直通)

受診料は令和5年度分です。ただし、次の方は受診料が免除されます。
①70歳以上の方：年齢を証明できるもの(保険証など)を持参してください。
②市民税非課税世帯の方：事前にお住まいの区役所保健福祉課で受診券をもらってください。
③生活保護世帯の方：事前にお住まいの区役所保護課で受診券をもらってください。
④後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の方：後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

定期的に検診を受けて、がんを早期発見・早期治療につなげましょう！

【個別方式】

検診マークのステッカーがある医療機関に
事前に電話で問い合わせの上、「市の検診を希望」と申し出て受診してください。



【集団方式】

全て事前予約制となっています。

1) 電話(集団予約センター)で予約

093-953-6168 0570-783-077

2) インターネットで予約「北九州市 集団検診」で検索



<<古紙回収保管庫の利用についてお願い>>



下記の例は**回収できません**。「家庭ごみ」で出してください。

詳しくは、北九州市ホームページまたは、「家庭ごみの分け方・出し方分別大辞典」をご覧ください。

緩衝材・発泡スチロール・紙管(業者用)
詰物に使用された紙など

紙管(業者用)

紙製のカップめん容器・紙コップ・紙皿
ヨーグルトの紙製容器・アルミ箔が貼ってあるもの
防水加工されたもの など

アルバム台紙・写真
シール・ステッカーなど

感熱紙・カーボン紙
圧縮ハガキ・レシート
金紙・銀紙など
(ガムやたばこの包み紙)

牛乳パックは
専用の回収ボックスへ
ご持参ください。

・汚れた紙
・臭いのついた紙
(石鹸・洗剤・線香の箱など)

雨でぬれると回収できません。
放火の危険など防犯上のこともあるため
時間内をお願いいたします。
お困りの時は事務室まで
お声がけください。

保管庫の開いている時間
9:00~16:00
(日曜日・祝日・年末年始を除く)

~門司図書館大里分館より本のご紹介~

『ゆいごん川柳 こう書けと妻に下書き渡される』
日本財団遺贈寄付サポートセンター編

「ゆいごん川柳」キャンペーンに応募された作品の中から
選定されたものが収録されています。
テーマは「ゆいごん」ですが、川柳ならではのユニークな
表現で表わされていて気負わず読めるので、一度手に
取ってみてください。
思わず笑えるもの、しみじみするものの中に、きっと共感
できる一句が見つかるはず。