



生涯学習市民講座 ご報告

全2回講座

オリジナルのティーセットで楽しむ
ハーブティーのものがたり

第1弾 ポーセラーツでつくるマイカップ&ソーサーづくり

2月5日(月)、連続2回講座の第1弾「マイカップ&ソーサーづくり」を開催しました。

ポーセラーツという技法は、白磁といわれる磁器に転写紙といわれるシートをシール感覚で貼り付けて高温で焼くことで、オリジナルの食器にできるというものです。

全部で4種類の花柄の転写紙を用意し、その中から自分の好みの柄を選び、いよいよ作業開始！



デザインが決まるまで、あれこれと柄を合わせながら悩みに悩んでいましたが、悩む時間もまた楽しい♪と同じテーブルの人同士ワイワイと賑やかに作業していました。ある程度デザインが決まると、それからはサク

サクと作業が進み、皆さん納得の出来栄となりました。あとは、電気釜で800℃にもなる高温で焼き上げて完成となります。

次回、第2弾は、出来上がったオリジナルカップのお披露目と、そのカップを使ってハーブティーを楽しむ講座です。

お楽しみに～♪



講師 中村貴子氏



小花を散らしたデザイン♪

ご卒業おめでとうございます

卒業証書授与式

柳西中学校 3月8日(金)

大里柳小学校 3月18日(月)

新しい旅立ちを心よりお祝い申し上げます



【主催】柳西中学校区青少年を守る地域会議・大里柳まちづくり協議会

町内クリーン作戦のご案内
(清掃奉仕活動)

3月17日(日) 8:00～8:30

集合場所：大里柳自治公民館

※自宅周辺からゴミを拾って公民館まで来てください。公民館で受付後に解散となります。ゴミ袋は自宅にあるものをご利用ください。

【雨天中止】



日	曜	3月の行事予定
5	火	乳幼児なんでも相談
6	水	子育てフリースペース
6	水	生涯学習市民講座 やなぎ歴史講座 「最後の戦国武将 小倉藩・小笠原忠真」
13	水	健康料理
17	日	町内クリーン作戦
20	祝	春ウォーキング
25	月	ワックス清掃
27	水	健康相談
27	水	ふれあい昼食交流会

※場合により中止または延期になることがあります。ご了承ください。

【館内整理・ワックス清掃についてお知らせ】

3月25日(月)はワックス清掃のため、ご利用の際にご迷惑をお掛けいたします。ご協力の程よろしくお願いたします。

皆様のおかげで楽しい5年間を過ごさせていただき、ありがとうございました。今後は外から大里柳市民センターを応援したいと思います。



長山 秀一



多くの方々に支えられ、大変充実した5年間でした。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

原田 千賀子

退職職員
ご挨拶

約9年間もの長きに渡り、大変お世話になりました。この度、ステップアップの機会をいただき退職することになりました。皆さんに可愛がって頂きありがとうございました。



中村 貴子

3月31日を持ちまして、大里柳市民センターを退職いたします。センターをご利用の皆様、一緒に働きました館長・職員の皆様、良くいただきました。ありがとうございました。



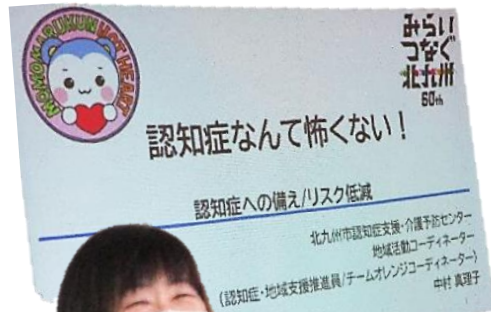
富田 久一

地域で学ぼう！認知症講座 ご報告

1月22日(月)、講師に認知症支援・介護予防センターの 中村真理子氏をお迎えして、大里柳まちづくり協議会主催の「地域で学ぼう！認知症講座」が開催されました。今回のテーマは「認知症なんて怖くない！」です。まずは、もう一人の講師 松岡由佳氏のご指導のもと、脳トレからスタート！歌に合わせて右手と左手で別々の体操をしたり、言葉の並び替えクイズをしたりしてウォーミングアップ。皆さん苦笑交じりで四苦八苦！



講師の松岡由佳氏



講話では、認知症を予防するための具体的な対策と、もしなってしまうても何とかできる！！という心強いアドバイスをたくさんいただきました。医学の進歩で多くの方が長生きするようになり、認知症の人口も益々増加していますが、講座タイトルにもある通り、これからは家族だけが支えるのではなく、地域の人たちと一緒に認知症の人が安心して暮らせるよう絆を大切にしたいですね。



言葉の並び替えクイズ

- もめいなちはん → 「はないちもんめ」
- わいいんたけで → 「けいたいでんわ」
- さたぐれもからのち → 「たからのもちぐされ」

「忘れやすいことを」
まわりに隠さないで
頼み上手、頼り上手に
なりましょう♪



健康だより《門司区保健福祉課》

～門司図書館大里分館より本のご紹介～

乳幼児健診で成長や発達のチェックを！

Q. 乳幼児健診って何をしますか？
赤ちゃんの成長の節目となる時期に健康状態をチェックし、発育や発達に問題がないかを確認します。

子育ての心配事も相談できますよ！

Q. いつ頃、どこで行うのですか？
北九州市では、生後4か月・7か月・1歳6か月・3歳の時期に市内登録医療機関で行います。医療機関は、市のHPや母子健康手帳交付時にお配りした情報提供ハンドブックをご参照ください。

Q. 費用はかかりますか？

期間内
無料

無料期間については各区役所の健康相談コーナーにお問い合わせください。



Q. 事前に準備することはありますか？
受診する前に、診療時間や予約の要否などを確認しましょう。母子健康手帳の各健診票に、必要事項を記入してください。

健診や予防接種は遅らせないで！

様々な不安などから受診を遅らせてしまうと、適切な判断ができず、発達の問題や病気が見逃される場合があります。生後2か月から始まる予防接種も遅らせないで、できる限り予定通り接種しましょう。

門司区役所保健福祉課 093-331-1888

「春、戻る」 瀬尾 まいこ/著

結婚を控え、料理教室に通うさくらの前に現れたのは明らかに自分より若い「兄」と名乗る男の子。どこかひっかかるものを感じながら、少しずつ交流を深め「兄妹」らしくなっていく2人ですが・・・春の穏やかな空気が漂う心温まる小説です。今の季節にぜひご一読ください。

市民センター情報をLINEでも配信中！！

QRコードを読み取る

- ➔ 北九州市公式アカウントを 友だち追加
 - ➔ 「基本メニュー」右下の「受信設定」ボタンから受信設定
 - ➔ 地域情報 門司区
 - ➔ 大里柳市民センター
 - ➔ 回答 ➔ 送信
- 設定完了です。

