



生涯学習市民講座 ご報告

全2回講座

オリジナルのティーセットで楽しむ ハーブティーのものがたり

第2弾 ハーブティーの世界を堪能

2月19日(月) 全2回講座の第2回目。ハーブコーディネーターの山下智世氏をお迎えして、ハーブティーの世界を楽しむ講座を開催しました。講師の山下氏は、長くヨーロッパに在住した経験から、紀元前の昔より生活に根付いたハーブについて研究されており、門司港でハーブカフェを経営する等、ハーブの知識はお墨付きです。



講師 山下智世氏

「たくさんの種類を試飲でき、効能も勉強できて、とても良かった」「コーヒーばかり飲んでいただけ、これからはハーブも楽しんでみたい」と大好評の講座となりました。



同時に第1回目で作ったティーセットが窯出しされ、お披露目を迎えました。皆さんご自身のカップの出来栄えに大満足♪

お互いのカップを見比べながら、ワイワイとしばしの鑑賞会。その後マイカップでハーブティーを堪能するととても優雅なひとときでした。

せっかくだから、たくさんの味を楽しんで欲しいと、12種類ものハーブを準備してくださり、それぞれの効能を聞きながら、美味しくいただき、味の違いや香りを満喫していました。



第61回門司区子どもまつり

- 日時：令和6年4月29日(月・祝) 10時～14時
- ★はたらくくるま：自衛隊車両、消防車、救急車(予定)
 - ★体験コーナー：スライム作り・割りばし鉄砲作りなど
 - ★ニュースポーツ体験：ポッチャ・ラダーゲッターなど
 - ★ステージ：子どもたちによるダンスなど
- 小学生以下にはポイントラリーで景品あり！
お問合せ：門司区子どもまつり実行委員会事務局
TEL331-1883(門司区役所コミュニティ支援課)

大里柳小学校・柳西中学校
新入生のみなさん
ご入学おめでとうございます

親子であそぼう！

4月の子育てフリースペース

参加費・予約
不要

4月3日(水)・17日(水)
10:00～11:30



～新任職員の紹介～

4月から大里柳市民センターの職員となりました。どうぞよろしくお願い致します。



昼間職員
芳賀 信江



昼間職員
宮川 裕子



夜間職員
川野 政幸

日	曜	4月の行事予定
2	火	乳幼児なんでも相談
3	水	子育てフリースペース
10	水	健康料理
17	水	子育てフリースペース
17	水	生涯学習市民講座 やなぎ歴史講座「小倉城炎上」
24	水	健康相談
24	水	ふれあい昼食交流会

※場合により中止または延期になることがあります。ご了承ください。

やなぎ歴史シリーズご報告

最後の戦国武将 小笠原 忠真



3月6日(水)、元自由ヶ丘高等学校教諭の三浦 明彦氏をお迎えして、おなじみの大人気シリーズやなぎ歴史講座を開催しました。

今回は、最後の戦国武将と言われ、徳川家康の曾孫にあたる「小倉藩・小笠原忠真」にスポットを当て、様々な逸話をお聞かせいただきました。

先生にご用意していただいた豊富な資料を基にお話しいただき、歴史が大好きな講座生の皆さんは、興味津々で聞き入っていました。中でも、小笠原諸島の成り立ちについての逸話には、新鮮な驚きを隠しきれなかったようです。



また、講座シリーズ1回目となる今回のご講話は、次回4月の「小倉城炎上」へのプロローグとなるものでした。

すでに2回目も満席。「次回もすごく楽しみにしています！」「早く聞きたいです！」と期待も大きく、大満足で終了しました。



健康だより《門司区保健福祉課》



規則正しい生活リズムのために

元気な心と身体を支える規則正しい生活リズムをつくるには、早寝・早起きして、朝日を浴び、朝食を食べることが大切です。

脳と身体のために

朝食には、寝ている間に低下した体温を上げ脳や身体をウォーミングアップする役割があります。朝食を抜くと脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足するので、元気が出ない、頭がボーっとする、イライラするなどの原因になります。

排便習慣や生活習慣病予防のために

朝食を食べることで腸が動き始め、お通じもスッキリ！また、朝食を抜くと、絶食時間が長くなるため、体は次に入ってきた食事(栄養素)を蓄えようと働き「太りやすい体質」になるなど、生活習慣病の原因になります。

- 夕食をつくる時に、朝食の準備をしておく
- 前日の残りを利用する
- 調理しなくてもよいものを上手に利用する (例) チーズ、果物、納豆、食パン、 など



クラブ登録説明会ご報告

2月28日(水)、令和6年度クラブ登録説明会を行いました。



令和6年度のクラブ登録を希望する方々に、センター利用についてのクラブ要項や提出書類などの説明を行いました。その中で、長い間、この大里地区を温かく見守り

続けてくださった、大里交番のお巡りさんに安全についてお話をいただきました。

おまわりさんの巡回日記 ～どう守る 自分のくらし～



「まちのおまわりさん」という呼び方がピッタリの門司警察署 大里交番 川崎 篤史警部補は、今年3月をもってご退官なされます。時に優しく、時に厳しく説いてくださるお話は、常に私たちの安心につながるものでした。

今回、最後となった講習テーマは、「乱横断の危険性について」「詐欺は、こうして行われる」の2点。まず、昨今、高齢者の道路横断(乱横断)が増え事故につながっている現状と、電話での詐欺が一向に減らない事をユーマタっぷりにお聞かせいただいた後、毎年巧妙になっている詐欺の手法を実録音声を用いながら、解説くださいました。



参加された皆さんは、川崎警部補の言葉に、危機管理の重要性を再認識され、感謝の気持ちを込めた拍手を贈りました。

柳西中学校区青少年を守る地域会議・大里柳まちづくり協議会主催



町内クリーン作戦ご報告



3月17日(日)、地域環境美化を図る町内クリーン作戦が行なわれました。今回は45名の参加がありました。清掃に参加された皆さまありがとうございました。

～門司図書館大里分館より本のご紹介～

藤城清治展 愛の贈り物

藤城清治さんは、影絵作家として童話の挿絵や影絵劇など、生命や自然をテーマに、人々を魅了するメルヘンでかわいらしい作品を制作してきました。

今年2024年4月17日に生誕100歳を迎えられます。100周年の展覧会も福岡で行われています。

大里分館でも上記作品集や絵本など展示しておりますので、ぜひご覧ください。