



校区健康づくり事業
〈大里柳校区の方限定〉

あなたの体力年齢は何歳？

大里柳まちづくり協議会・大里柳自治公民館
門司区健康づくり推進員の会
大里柳校区老人クラブ連合会

参加
無料

体力測定

測ってみよう！
体力と健康レベル

※天候等の都合上、中止となる場合があります。ご了承ください。

日時: **9/7 (日) 10:00~13:00**



場所: 大里柳市民センター (受付は 12:00 まで)

対象: 小学生以上、一般 ※小学生の参加は、保護者同伴でお願いします。
※小学生未満の測定はありません。

※駐車場には限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。
※心臓ペースメーカー等電子機器をご利用の方は、一部測定できないものがあります。

◆当日は、体調をご確認の上ご参加ください。



今年小学生の
測定もあるよ！
おうちの人と
一緒に来てね
お土産もあるよ♪



測定メニュー

身長・体重・血圧・長座体前屈
握力・脳トレ・開眼片足立ち
健口(けんこう)相談でお口の元気度チェック

【 予 約 制 】

申込み用紙にご記入の上
大里柳市民センター窓口
にお持ちください。

※市民センター窓口でも申込み用紙を
取り扱っています。

締切 8月29日(金)まで

【お申込み・お問合せは】
大里柳市民センター 電話: 381-2328

申込受付中

※お電話でのお申込みはできませんのでご注意ください!

日	曜日	8月の行事予定表
4	月	生涯学習市民講座「おりがみひろば」
4	月	にこにこキッズ「平和への祈り 折り鶴を折ろう」
5	火	乳幼児なんでも相談
6	水	子育てフリースペース
6	水	文化祭代表者会議
9	土	にこにこキッズ「夏だ！わっしょい盆踊り②」
11	祝	山の日
16	土	校区盆踊り大会
20	水	子育てフリースペース
21	木	人権市民講座(子ども)「平和学習」
22	金	全市一斉夜間非行防止パトロール



※場合により中止または変更になることがあります。ご了承ください。

大里柳校区
住民盆踊り大会
8月16日(土)
18:00~(雨天中止)
場所: 高田公園
【主催: 大里柳まちづくり協議会】
電話: 381-3400

お盆の閉館時間 変更のお知らせ

8/13(水)、8/14(木)、8/15(金)

閉館時間は 17時 となります。

皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

開館時間

平日: 9:00~21:00 / 土曜: 9:00~17:00

第1日曜: 9:00~17:00

休館日: 日曜(第1を除く)・祝日

※日曜日のご利用については、ご相談ください。

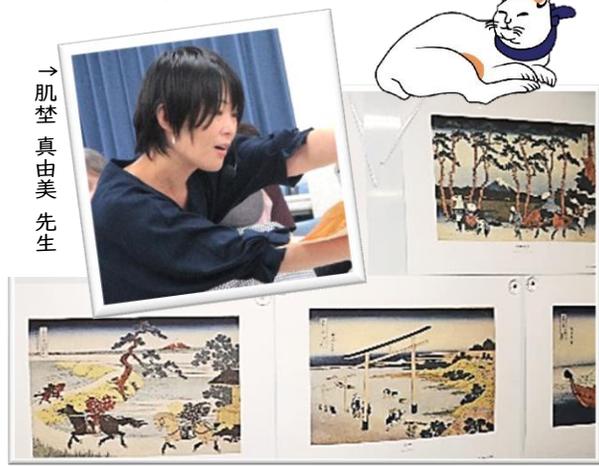
※年未年始休館のお知らせ

令和7年12月29日(月)~令和8年1月4日(日)は
休館いたします。

ご報告 浮世絵の世界へようこそ

～浮世絵で遊ぼう～

7月7日(月)文化財教育普及コーディネーターの肌埜真由美先生を講師にお迎えし、「浮世絵」の講座を開催しました。募集開始から申込みが殺到！あっという間に満席となりました。今回も肌埜先生が貴重な浮世絵の現物や資料をお持ちくださり、部屋の壁一面に並べられた「富嶽三十六景」(複写)は、素晴らしい眺めでした。



浮世絵は、当時の人気歌舞伎役者や人々の生活、風景などを題材とし、娯楽や関心事を反映していました。また、歌川国芳の寄せ絵「みかけ八こ八みがとんだいい人だ」は、15人の人間の体を使って顔や手などを表現しています。そこで、グループごとに何人見つけられるか競争です！「ここ！ここにいたー！」見つけるとうれしくて大はしゃぎ♪色鮮やかで、ユーモアもあり、こんなにも奥が深い「浮世絵」に皆さん魅了された講座でした。



↑どこかなあ～？

←「富嶽三十六景」



↑記念にみんなで ハイ・チーズ☆

- 参加者の声(抜粋)
- ★浮世絵から当時の暮らしがわかり、楽しめました。
 - ★生きることを存分に楽しんでいる江戸の人々を、身近に感じてタイムスリップした気分を味わえました。
 - ★絵師、彫師、摺師の技術がすごいですね！
 - ★江戸時代の人たちの暮らし、人生を楽しむ心意気が素晴らしい。



第1回 クラブ代表者会議 ご報告

6月25日(水)クラブ代表者会議を行いました。市民センターを利用する際の説明を行った後、令和7年度市民文化祭の話し合い、実行委員の選出を行いました。今年も皆さんで協力して盛り上げていきましょう！

町内クリーン作戦 ご報告

7月20日(日)大里柳まちづくり協議会主催で地域環境美化を図る町内クリーン作戦が行われました。92人も参加がありました。清掃に参加された皆様、ありがとうございました。



健康だより《門司区保健福祉課》

見直しましょう！「メディア漬け」

メディアは子どもの健康、発達、行動に大きな影響を及ぼします。子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期であり、メディアとの付き合い方には工夫が必要です。※本文でのメディアとは携帯電話やタブレット端末、テレビ、パソコンなどの電子映像メディア機器を指す。

- ★過剰なメディア接触による悪影響★
- ・視力の低下
 - ・運動不足や体力の低下
 - ・コミュニケーション能力の低下
 - ・生活リズムの乱れ
 - ・睡眠障害の可能性や集中力の低下
 - ・依存症などの問題
- ★「子どもとメディア」5つの提言★



- ① 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、DVDプレイヤー、パーソナルコンピュータを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

保護者の方もメディア漬けになっていませんか？親子でメディアから離れる時間を作りましょう！

参考：日本小児科医会ホームページ

古紙回収結果のお知らせ

(令和7年1月1日～令和7年6月30日)単位：kg

新聞紙	雑誌	段ボール	雑がみ	総重量
11,250	6,690	8,080	2,690	28,710

ご協力ありがとうございました。

◆門司図書館大里分館より本のご紹介◆

『オリエント急行殺人事件』アガサ・クリスティ著

ミステリの女王 アガサ・クリスティのお気に入り作品の一つといわれる本作。何度もメディア化されて、映画やドラマで目にした方もいるかもしれません。豪華な寝台列車を舞台に、渦巻く人間関係を名探偵ポアロが解き明かしていく、夜ふかし必須のミステリです。

名探偵とともに、ワクワクする謎解きの夏を過ごしませんか。

