センターだより
Kitakyushu Action!
動かせ、未来。北九州市

11月 大里柳

第248号
令和8年11月1日
北九州市立大里柳市民センター
門司区高田二丁目2番18号
TEL:381－2328
FAX:381－2018
e-mail dc-cc@ktqc02.net
http://www.ktqc01.net/moji/dccc/
ホームページ
発行責任者　山下 美恵香

人権市民講座

おとぎばなしのうらばなし

そのお話
ほんとうに　めでたし めでたし？

おとぎばなしに隠れている物語を紐解いてみませんか？

日時：12月7日(月)13:30～15:30

講師：文化財教育普及コーディネータ
肌埜 真由美 氏

会場：大里柳市民センター 会議室

参加無料

定員：先着20名　要お申込み



人権市民講座
家庭教育講座

Happy Christmas Concert
愛といのちのコンサート



日時：12月24日(木) 13:30～15:30

講師：シンガーソングライター
KYOKO 氏

会場：大里柳市民センター　多目的ホール

資料代：100円

定員：先着40名　要お申込み

KYOKO さんが奏でるやわらかなピアノと優しい歌声は、幅広い世代に愛されています。クリスマスのひととき、あなたも口ずさめる曲でお楽しみください♪

上記講座のお申込み・お問合せ／大里柳市民センター　TEL:381－2328

大里柳市民文化祭

雨の中、たくさんのご来館・ご協力をただき
ありがとうございました。
ご報告は12月号をお楽しみください！

日	曜日	11月の行事予定
4	水	子育てフリースペース
11	水	健康料理
13	金	生涯学習市民講座　男の料理教室「初心者向け講座」
17	火	妊産婦・乳幼児なんでも相談
18	水	子育てフリースペース
19	木	生涯学習市民講座 やなぎ健康塾「夜はぐっすり、朝はすっきり」
25	水	ふれあい昼食交流会
		健康相談



※場合により中止または延期になることがあります。ご了承ください。

うたのまち 北九州市

来館者のみなさんの思い出の曲や
みんなで歌いたい歌を募集中！！

歌でつながる。歌で華やぐ。

その中からいくつか紹介させていただきます！

【10代・20代】（曲名・歌手名・思い出順）
・アイデア／星野源／小2の時に踊ったのがいい思い出です。
・ALIVE／SPEED／落ち込んでいる時などに聞くと、「うんうん」ってなった。

【30代・40代】
・チェリー／スピッツ／高校の時の先輩を思い出す1曲。
・寂しい熱帯魚／WINK／初めて買った CD。

【50代以上】
・UFO／ピンクレディー／中学校の休みの時間よく歌っておどっていた！！
・明日にかける橋／サイモン＆ガーファンクル
色々あったがこの歌に勇気づけられた。



大里柳市民センター内
設置のパネルより

回覧											

裏面へ

生涯学習市民講座

ふれあい竹チェロ体験





竹バイオリンを演奏する 講師 田中 省三氏 ＆ 仲間の皆さん

10月１日(木)竹凛共振プロジェクトの田中 省三氏をお迎えし、ふれあい竹チェロ体験を行いました。

前半は、放置竹林を救うプロジェクトを立ち上げるきっかけとなったお話や映像による活動の紹介がありました。

特別ゲストのチェリスト竹内氏が、竹チェロで奏でるイングランド民謡「グリーンスリーブス」は、深く心に染みわたりその音色に皆さんうっとり。

後半は、竹チェロや竹バイオリン、ギター、ピアノの楽しいセッションで盛り上がりました。

＜竹チェロ体験してみました＞

皆さん最初はぎこちなく弦を弾いていましたが、音が出ると「弾けたー♪」と笑顔がこぼれていました。参加者の方からは、「実際に楽器に触ることができてうれしかった。」、「芸術の秋をいち早く味わいました。」などのお声をいただきました。







特別ゲスト 竹内氏

生涯学習市民講座 やなぎ赤ちゃんLABO ご報告

おいしく！たのしく！親子ですすめる食育教室

10月7日(水)、門司区役所保健福祉課のご協力により、子育てフリースペースの中で、食育教室が行われました。ヘルスメイトさんによるエプロンシアターに赤ちゃん達も、興味しんしん。



管理栄養士 合原先生

管理栄養士の合原先生より、普段、子どもの野菜嫌いに悩むお母さん方に、ドレッシングやマヨネーズなしでもブロッコリを美味しく食べられる、かつお節の「うまみ」をたっぷり使ったレシピなどを教えていただきました。実際に作っていただいた３品の試食を赤ちゃん達もとってもおいしそうにモグモグ。





酸っぱいもの(腐っている)や苦いもの(毒がある)を食べないのは、ヒトの防衛本能によるものなので、無理をせず、成長とともに、色々な味をたくさん経験してほしいとのことでした。



おいしいね！

食事の時は、『おいしいね！』と声をかけながら食べることが大切ですと話されていた先生のお話にお母さん方も肯かれていました。試食作りのお手伝をいいただいた九州栄養福祉大学の学生の皆さん、ありがとうございました。

開館時間

平日:9:00～21:00／土曜:9:00～17:00

休館日:日曜・祝日

※年末年始休館のお知らせ
令和８年12月29日(火)～令和９年1月3日(日)は休館いたします。

～門司図書館 大里分館より本のご紹介～

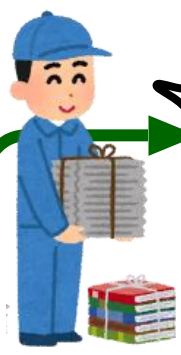
ポンコツ一家

にしおか すみこ／著

初めてこの本を手にした時、作者名に驚いた記憶があります。これはテレビに引っ張りだこだったあのお笑い芸人さんが書かれた本です。

“認知症の母、ダウン症の姉、酔っぱらいの父と暮らす一発屋芸人のわたし”という家族構成の作者が、深刻で大変な家庭環境での暮らしを、芸人さんらしい笑いを交えて温かい家族の日常を描いています。

介護に悩む方にこそ読んでほしいエッセイです。



いつも古紙回収にご協力いただき、
ありがとうございます。
古紙は地域の大切な資源です。
今後も拠点回収にご協力お願いいたします！



放火などの防犯対策のため、時間外に保管庫の周りに古紙を置いて帰らないでください。
お困りのときは、事務室までお声掛けください。

《保管庫の開いている時間》9:00～16:00

（日曜・祝日・年末年始を除く）

注意 以下はセンター内の各専用回収ボックスへ

- ●牛乳パック
- ●発泡トレイ
- ●小物金属
- ●小型電子機器
- ●充電式電池等（乾電池は絶縁して専用ボックスへ）

