



西門司

市民センターだより

<北九州市立西門司市民センター>

〒800-0048 北九州市門司区稲積 1 丁目 3-1
TEL・FAX (093)381-4927
Eメール: dn-cc@ktqc02.net
HP: www.ktqc01.net/moji/dncc/
発行責任者: 中村 真理子



生涯学習市民講座

生涯学習市民講座

「じーもチャレンジ」

みんなで楽しくピザ作り



日 時: 7月31日(金)10:00~11:30
講 師: 関門そば塾講師 岡本道和 氏
会 場: 西門司市民センター 調理室
対 象: 小学生(保護者の方の参加も OK です)
定 員: 20名(8月1日のコンサートも参加できる方)
参 加 費: 550円(材料費500円・保険料50円)
申 込: 7月6日(月)~

ピザのお話を聞いて、みんなで楽しく
ピザのトッピング体験してみませんか?



「じーもチャレンジ」人権市民講座共催

おはなしコンサート★



日 時: 8月1日(土)10:00~11:30
講 師: 九州おはなしかご 金野実加枝 氏
会 場: 西門司市民センター 多目的ホール
対 象: どなたでもご参加いただけます。
大人の皆さんもぜひどうぞ
定 員: 30名 参 加 費: 無料
申 込: 7月6日(月)~

平和に関するおはなし会です。
詩・ブックトート・歌と語りによる「おこりじぞう」・ハンドベル演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べる内容です。



令和8年度 関門連携事業

関門海峡・温故知新塾

「関門」の歴史や文化などを学ぶ講座です。

- 日 時 8/19・9/16・10/21・11/11(水曜日) 全4回 14:00~16:00
- 会 場 旧大連航路上屋(門司)、生涯学習プラザ(下関市)
- 受講料 無料 ●定員 50名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込期間 7/3~7/24
- 問合せ 〒801-8510 門司区清滝 1-1-1 ☎331-1883
門司区役所コミュニティ支援課生涯学習係 担当 阿部・星原
※電子申請または往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上お申し込みください。



元気のイロハサロン

茶論deシネマ 受付中

上映作品: 懐かしの あの名画を(当日のお楽しみ)

日 時: 7月10日(金)10:00~12:00
会 場: 西門司市民センター
定 員: 20名
参 加 費: 100円(お茶とお菓子付き)

※次回から
第4水曜日
開催!



元気のイロハサロン

~ちょっとだけ太極拳~介護予防体操

受付中

日 時: 7月15日(水)10:00~11:30
11:30~12:00 茶話会
会 場: 西門司市民センター
定 員: 15名
参 加 費: 100円(お茶とお菓子付き)

室内シューズ・飲み物を各自ご持参ください。



- 6月の献立
・厚揚げの梅酒煮
・小松菜と切干し大根の
ごま辛子あえ
・もずく汁
・麦ごはん
・かぼちゃ蒸しパン

ふれあい昼食交流会



開催日
6月11日

地域の方がたくさんの花を持ってきてくださいました。
ありがとうございます。

次回

日 時: 令和8年7月9日(木) 12:00~
場 所: 西門司市民センター 多目的ホール
参加費: 500円(食事代)
対 象: 65歳以上
一人暮らし・夫婦のみ世帯
申込み: 西門司校区公民館まで TEL (093) 381-8397
主催: 西門司校区まちづくり協議会

7月の行事予定

1	水	わいわい西門司市民センター「ヨジゴジ」	16:00~17:00
3	金	いなづみ学舎	10:00~12:00
8	水	わいわい西門司市民センター「ヨジゴジ」	16:00~17:00
9	木	健康相談	11:00~12:00
		ふれあい昼食交流会	12:00~13:00
10	金	映画サロン	10:00~12:00
15	水	ちょっとだけ太極拳サロン	10:00~12:00
		わいわい西門司市民センター「ヨジゴジ」	16:00~17:00
17	金	西門司健康塾	10:00~11:30
22	水	乳幼児なんでも相談	10:30~11:30
		フリースペースあひるの会♪	10:00~12:00
24	火	わいわい西門司市民センター「ヨジゴジ」	16:00~17:00
		NSS 西門司スマイルスクール	13:00~14:00
31	金	じーもチャレンジ	10:00~11:30

申込み・お問い合わせは



西門司市民センター 381-4927

会場：西門司市民センター **【武内市長 おはなし会 ご報告】**

6月2日(火) あいにくの雨模様でしたが、96名の参加で会場は熱気に包まれました。趣味で作られるという市長の奇想天外(?)な味噌汁バリエーションに会場は沸き、これからの北九州市や門司区の構想を伺って「お話を聴けてよかった」との感想も多数寄せられました。



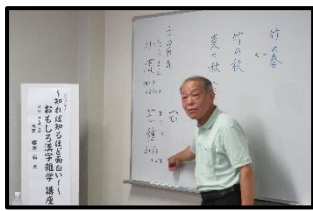
西門司は健康への意識が高く「馬寄踊り」のような伝統ある地域芸能を大切にするまちだとお話いただきました。このまちの「良さ」も市長にしっかり伝わったようです。



生涯学習市民講座 いなづみ学舎

6月5日(金)
参加者 18名

～おもしろ漢字雑学講座～



R8年度、第1回目の「いなづみ学舎」は、さくら工房代表、櫻本満先生による「おもしろ雑学講座」でした。ふだん何気なく見ている漢字の「へん」や「つくり」に、実は古代中国の神事が隠れていたりして、受講の皆さんは興味津々。漢字に親しみを感じることができました。



R8年8月よりスタート!
生涯学習市民講座として
大人気だった

「おもしろ漢字雑学講座」が
クラブとしてスタートします。

漢字に興味がある方も、もっと知りたい方もぜひご参加ください。
詳細はセンターまでお問合せください。



会場：西門司市民センター

ふれあいネットワーク事業 会場：西門司市民センター 6月19日(金)
参加者 45名

**N・S・S
西門司スマイルスクール**

主催：西門司校区まちづくり協議会
西門司校区社会福祉協議会

◆**開講式と
保健師さんのお話**



令和8年度のNSSが「しまし宣言」で始まりました。第1回目は、門司区役所保健福祉課 久松里美保健師による「夏の健康管理について」のお話でした。こまめに水分補給し、暑さを避けて熱中症の予防をし、この夏を元気に乗り越えましょう!

次回!7月24日(金) 13:00~14:00

**令和8年度西門司文化祭は
11月7日(土)・8日(日)開催です!
市民センター開館20周年記念の催しも
あります。ぜひお楽しみに♪**

「あかるい終活」のヒント講座 (全5回)

「あかるい終活」のヒント講座と一緒に学び、豊かな人生を生き抜きませんか?

※9月11日より全5回シリーズの講座です。詳しい事は、8月号にて詳しくお知らせします。

**6月14日(日)に西門司校区グラウンドゴルフ大会
が開催されました!**

参加者、役員の皆様お疲れ様でした。



お天気にも恵まれ、
良いショットには拍手
喝采!!皆さん和気
藹々で大いに楽しみ
ました。



館長コラム ちゃばしら一服

昔馴染みの「えびせん」や「ポテトチップス」の包装がモノクロになる?!近隣のスーパーにお目見えするのは、もう少し先でしょうか?味は変わらないのですが、「新し物好き」なので、ぜひ購入して食べてみたいと思っています。お菓子売り場がモノトーンになってしまったら...ちょっと雰囲気が変わるかもしれませんね。

今回は「いろ」のお話。私たちが日ごろ見ている「いろ」は目から入った情報をもとに「脳が作り出したもの」なんだそうです。実は一人一人微妙に違った「いろ」を共有していて「ああ、きれいなピンク色ね」と言っているときも、あなたと私の見ているピンク色は少しだけ違っていたりするのだとか。他の人が見ている「いろ」を実際に確認することはできませんが、人それぞれの感性が「いろ」を作り出しているというのは、ちょっとおもしろいなと思いました。(な)

**ひまわり文庫のお知らせ
6月12日、本の入れ替えを行いました**

図書館の本が市民センターで借りられます。
ぜひご利用ください!

●貸出冊数・貸出期間 1人1回4冊以内、2週間まで



健康マージャンサロン開催予定!

開催にあたり、ご家庭で不要になったマージャン関連道具(麻雀卓や麻雀牌など)を、お貸しいただくか又はお譲りいただけませんか?

ぜひ事務室までお声がけください(^^)

ラジオ体操 7/18(土)~8/24(月)

※お盆 8月13日(木)~8月15日(土)お休みです。

※雨天の場合等、中止の時は正門に看板を出します。

時間:6:30~7:00

場所:西門司小学校グラウンド

主催:西門司校区まちづくり協議会

