

よりよく生きる3

子ども

子ども講座

やがいりょうり つく 野外料理を作ってみよう

～キャンプに最適！ダッチオーブンを使ってみよう～



ダッチオーブンとは 分厚く重いふたがついた鉄製の鍋のことです。ふたの上に炭火を直接乗せ、上下から加熱し、オーブンのように使える万能鍋です。

日時: 12月6日(土) 9:00～13:00

場所: 藤松市民センター 1F テラス

講師: もじ少年自然の家 繁田 央二 氏 他2名

メニュー: 煮込みハンバーグ・ごはん・焼きマッシュマロ

定員: 先着10組 (大人1人に付き子ども2人まで)

材料費: 1人に付き950円 それ以上の場合は、ご相談ください。)

保険料: 1人に付き50円



- ※ 11月10日(月)より受付を開始いたします。
- ※ 講座1週間前までに材料費・保険料のお支払いをお願いいたします。

妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時: 11月5日(水) 10:30～11:30

場所: 藤松市民センター1F和室(大)

※ NINARU ふじまつ保育園の保育士さんと遊べます。

※ 母子手帳・バスタオルをお持ち下さい。

主催: 門司区保健福祉課(TEL 331-1888)

日時: 11月19日(水) 10:30～12:00

お越しになった皆さんで、ゆつくりとお過ごしください。

FREE SPACE



わいわい市民センター

～みんなでわいわい楽しく遊ぼう！～

日時: 11月5日(水)・7日(金)・19日(水)・21日(金)

16:00～17:00 (第1・3水曜日・金曜日)

場所: 藤松市民センター 対象: 小・中学生 高校生

宿題をしてから、遊ぼう！



生涯学習
市民講座

楽しいガーデニング④

～12月のナチュラルリースづくり～

日時: 12月12日(金) 13:00～15:00

場所: 藤松市民センター 1F 会議室(大)

講師: 北九州市フラワーコーディネーター 小野 久代氏

定員: 先着16名

材料費: 2,000円



- ※ 11月10日(月)より受付を開始いたします。
- ※ 講座1週間前までに材料費のお支払いをお願いいたします。

お悩みスッキリ
解決！



相談室

日時: 11月7日(金) 13:00～15:00
11月21日(金) 13:00～15:00

場所: 藤松市民センター 1F 市民ホール

参加費: 無料 ※1人につき15～20分程度

《解決例》

- ライン 友達追加の方法 ブロックの方法
- 料金を安くする方法
- アプリの支払い方法設定
- 他社への乗り換えのアドバイス などなど

予約
不要



生涯学習
市民講座

クリスマスコンサート

～弦楽四重奏による音楽のプレゼント～

日時: 12月13日(土) 13:30～15:00

場所: 藤松市民センター2F 多目的ホール

演奏者: 北九州交響楽団 大矢 剛 氏 他3名

定員: 先着70名

参加費: 無料



- ※ 11月10日(月)より受付を開始いたします。

11月市民講座 参加者募集中

日時	講座名	講師名	対象	定員
11月14日(金) 10:30～12:00	知っておきたいお金の話	金融経済教育 推進機構 牟田 英司 氏	シニア層 (60代以上)	先着 15名
	内容		参加費	
	これからの生活設計に かかせないお金の話		無料	

各種講座のお申し込み・お問い合わせ(特に記載のないもの全て)は、
藤松市民センターへ TEL 391-6411

11月の行事予定

5	水	9:10～9:50 10:30～11:30 16:00～17:00	朝の健康体操 子育てほのほのルーム・フリースペース わいわい市民センター
7	金	9:30～10:30 10:00～12:00 13:00～15:00 16:00～17:00	ピーチの会 市民講座「新そば講座」 スマホ相談室 わいわい市民センター
11	火	10:45～12:00 11:30～13:00	健康相談 ふれあい昼食交流会
12	水	9:10～9:50	朝の健康体操 中止
14	金	10:00～12:00 10:30～12:00	ゆうゆうサロン お金の知恵講座 「知っておきたいお金の話」
19	水	9:10～9:50 10:30～12:00 16:00～17:00	ステップウェル ふじっこBabyちゃん フリースペース わいわい市民センター
21	金	13:00～15:00 16:00～17:00	スマホ相談室 わいわい市民センター
22	水	9:10～9:50	朝の健康体操 中止
28	金	10:00～12:00	ゆうゆうサロン

わいわい市民センター 見守りボランティア 募集

市民センターで遊んだり、宿題したりする子どもたちの見守りボランティアを募集します。

子どもたちはいつも元気いっぱいです。

一緒に遊んで、考えて、時には厳しく指導して...子どもたちが安心して過ごせるように見守りをお願いします。

日 時: 第1・3水曜日・金曜日 16:00~17:00

場 所: 藤松市民センター 1F 市民ホール

子育てサポーターを 知っていますか?

「子育てサポーター」とは、地域の子育て支援を担う市民ボランティアです。身近な市民センターに登録し、毎月1~2回実施する子育てイベントや日ごろの悩み相談などを通じて、子育て中のパパ・ママを応援します。募集が始まりましたら紙面でお知らせいたしますので、是非ご応募ください。

見守りボランティア募集

藤松市民センターでは「子育てほのぼのルーム」などのイベントで、子どもの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は当センターまでご連絡ください。お待ちしております。

松本清張 コーナー

- 或る「小倉日記」伝
- 犯罪小説
- 社会派ミステリ
- 不安な演奏
- 捕物帖 など



或る「小倉日記」伝

軍医として約3年間小倉に赴任していた森嶋外の空白の時期を埋めるため、身体の不自由な青年・田上耕作が執念で調査をする物語です。

アンパンマンで
おなじみ

やなせたかし コーナー

- 😊 勇気の花がひらくとき
- 😊 メルヘン絵本
- 😊 キラキラ
- 😊 ほしのこりんダ

勇気の花がひらくとき

子どもたちに笑顔届けたいと願い、戦争体験や苦難の人生経験から「困っている人に食べ物を分け与えるヒーロー」アンパンマンなど、人々の心に響く作品を生み出し続けたやなせたかしさんの人生が描かれています。

書籍コーナー

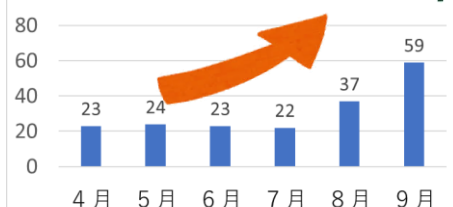
介護コーナー

ふまじめ介護 ゆうゆう流
介護をはじめるときに読む本

モチモチの木 コーナー

小学校の教科書に載っていた懐かしい「モチモチの木」を切り絵とともに楽しめください。

ひまわり文庫 貸出冊数



講座受講をきっかけに関連本の貸出数が増えています。

読書を通じて新しい世界をのぞいてみたり、ミステリー小説にハラハラ、ドキドキしたり、秋の夜長、是非読書をお楽しみください。

今月の講座レポート

9/17
(水)

市民講座

大人のディスコン大会

参加者
27名

まだ残暑の残る9月17日、健康づくり委員会主催のディスコン大会が開催されました。

地域の皆さんがお互いに声を掛け合って、引っ込み思案の方の背中を押して下さって、参加者27名6チームでのリーグ戦となりました。

狙ったところへディスクが惜しくも届かなかったり、反対に行きすぎたり、参加者の皆さんの声援が続きます。白熱した試合の中、ディスクが狙ったところでぴたりと止まった時には、歓声と笑顔がはじけました。

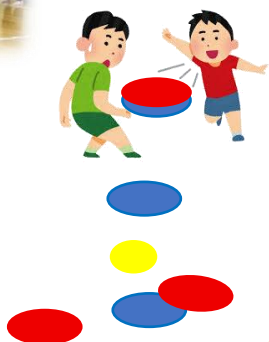
ディスコン大会を通じて、より一層地域の皆さんの絆が深まったようです。

「子どもVS大人」で対決するのもおもしろいかもしれませんね。

VS

ディスコンとは

赤と青に分かれた2チームが円盤(ディスク)を黄色のポイントに近づけ合うことで得点を競う、年齢・性別を問わないニュースポーツです。赤青2色に分かれた円盤は表が赤、裏が青になっていて、投げると相手のディスクをひっくり返すだけでなく、自分のディスクがひっくり返ってしまうこともあります。ひっくり返ると相手チームの円盤になり(ひっくり返し)形勢が逆転することもある。技術と運が勝敗を決める、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。



市民講座

9/26
(金)

楽しいガーデニング③ ~多肉植物の寄せ植え~

参加者
9名

北九州市フラワーコーディネーターの松尾一利氏に多肉植物の寄せ植えを教えていただきました。

多肉植物とは肉厚な茎や葉に水分や栄養分を貯めることのできる植物のことで、その多くはサボテン科に属します。

多肉植物の種類は非常に多く、また生育タイプも「春秋型」・「夏型」・「冬型」に分かれていて、その成長の仕方や速度もさまざまです。葉1枚から新しい株を育てられる(葉挿し:はざし)手軽さも多肉植物の魅力の1つです。

<寄せ植えの作り方>

- ①鉢に鉢底石を入れた後、水はけの良い専用の土を鉢一杯に入れる。
- ②根のある植物を先に植えてから、根の付いていない植物(徐々に根が生えて成長する)を土の上にそっとのせる。
- ③水をたっぷり与える。



その後の水やりは
1週間から10日に1度で
大丈夫です。

植物の配置を考えながら、2種類の可愛い寄せ植えができました。上手に育てるとピンクや黄色のカラフルな花が咲くそうです。皆さん頑張って育てて、かわいい花を咲かせて楽しんで下さいね。

