



ホームページ

ご入学・ご入園おめでとうございます

| | |
|----------------|----------|
| 藤松保育園 | 4月 4日(土) |
| NINARU ふじまつ保育園 | 4月 4日(土) |
| 門司大翔館高等学校 | 4月 7日(火) |
| 緑丘中学校 | 4月10日(金) |
| 藤松小学校 | 4月14日(火) |

藤松まちづくり協議会会長 上西 禮治
藤松市民センター館長 長田 英徳
生涯学習推進コーディネーター 職員一同 藤本 友輝

妊産婦・乳幼児なんでも相談「子育てほのほのルーム」

◆4月10日(金)10:30~11:30

※ お子さんの身長体重計測。保健師への相談可。
母子手帳・バスタオルをお持ち下さい。

主催: 門司区保健福祉課 (TEL 331-1888)

全て
申込不要
参加無料

子育て支援「ふじっこBabyちゃん」

◆4月10日(金) 11:00~11:30

NINARU ふじまつ保育園の保育士さんによる読み聞かせ等

◆4月17日(金) 10:30~12:00 記念フォト撮影(フリースペース)

11:00~11:30 読み聞かせ(門司図書館・大里分館)

畳の部屋でゆったりくつろげます。気分転換にも、ぜひどうぞ。

R8年度4月から開催日がそれぞれ第2・3金曜日に引っ越しました

お知らせ 5月の市民講座

| 日時 | 講座名 | 内容 | 講師名 | 材料費 保険料 | 定員 |
|-----------------------------|--------------------|--|---------------------------------------|-------------|---------------|
| 5月13日(水) 10:30 ~13:30 | 西部ガス パン教室 | コーヒあんぱん・ バーコンヒ・黒ゴ マリン・はんぺ ん鶏団子スープ | 西部ガス(株) 齊藤 葵氏 | 500円 50円 | 先着 16 名 |
| 5月15日(金) 13:00 ~15:00 | スマホ 相談室 特別企画 | 1日目 スマホ 写真教室① | (株)Door's スマホドクター 秋山 智子氏 他2名 | 無料 | 先着 10 名 |
| 5月29日(金) 13:00 ~15:00 | | 2日目 スマホ 写真教室② | | | |
| 5月22日(金) 10:00 ~12:00 | 楽しい ガーテニング ① | 初夏の 寄せ植えを 作ろう | 北九州市 コーディネーター 小野 久代氏 他3名 | 1,500 円 | 先着 15 名 |

※4月6日(月)より受付を開始いたします。

※講座1週間前までに材料費・保険代のお支払いをお願いいたします。

第63回門司区子どもまつり

日時: 4月29日(祝) 10時30分~15時00分

会場: 旧大連航路上屋(門司区西海岸一丁目3-5)

- ★体験コーナー
- ★はたらくるま
- ★じーもふわふわ
- ★イベントステージ
- ★スタンプラリー
- ★ラッキーチャンス
- ★わくわく抽選会
- 豪華景品が当たります



詳細は↑こちら

問合せ先: 門司区子どもまつり実行委員会事務局

TEL: 331-1883 (門司区役所コミュニティ支援課)

わいわい市民センター

~ わいわい楽しく遊ぼう! ~

日時: 4月1日(水)・8日(水)

4月15日(水)・22日(水) 16:00~17:00

場所: 藤松市民センター

お悩み
スッキリ解決!



スマホ

無料

相談室

日時: 4月3日(金)・17日(金)

13:00~15:00

場所: 藤松市民センター 1F 市民ホール

※1人につき15~20分程度

予約不要

4月の行事予定

| | | | |
|----|---|---|-----------------------------------|
| 1 | 水 | 9:10~9:50 16:00~17:00 | 朝の健康体操(中止) わいわい市民センター |
| 3 | 金 | 9:30~10:30 13:00~15:00 | ピーチの会 スマホ相談室 |
| 6 | 月 | 10:00~12:00 | 健康づくり委員会 三役会 |
| 8 | 水 | 9:10~9:50 16:00~17:00 | 朝の健康体操(中止) わいわい市民センター |
| 10 | 金 | 10:30~11:30 10:00~12:00 | 子育てほのほのルーム・ふじっこBabyちゃん ゆうゆうサロン |
| 14 | 火 | 10:45~12:00 11:30~13:00 | 健康相談 ふれあい昼食交流会 |
| 15 | 水 | 9:10~9:50 13:30~14:30 16:00~17:00 | ステップウェル 健康づくり委員会 わいわい市民センター |
| 17 | 金 | 10:30~12:00 13:00~15:00 | ふじっこBabyちゃん フリースペース スマホ相談室 |
| 22 | 水 | 9:10~9:50 16:00~17:00 | 朝の健康体操(中止) わいわい市民センター |
| 24 | 金 | 10:00~12:00 | ゆうゆうサロン |

各種講座のお申し込み・お問い合わせ(特に記載のないもの全て)は
藤松市民センターへ TEL 391-6411

今月の講座レポート

2/20
(金)

市民講座

楽しいガーデニング⑤

参加者
17名

講師に北九州市フラワーコーディネーターの永井てい子氏をはじめ3名の方をお迎えし、春の寄せ植えをしました。



ビオラ スイート マーガレット シルバー チロリアン アイビー
アリッサム レース デージー



割り箸を使って、隙間に土を入れる。

ピンクを基調とした春らしい可愛い寄せ植えが完成しました。

土の表面が乾いたら、土の表面にたっぷりと水をあげてくださいね。お花には、かけないで!!

培養土+元肥

鉢底網・鉢底石

2/24
(火)

市民講座

曾根干潟の鳥たち(現地研修)

参加者
14名

前回の講座「曾根干潟の鳥たち」の講義で教えていただいた「冬鳥のカルテット」を観察するため、干潮の時間に合わせて曾根干潟へ出発しました。

日本野鳥の会から村田希巴子氏、三上剛氏、瀧本美佐恵氏、高橋俊吾氏を講師にお迎えして、野鳥の見つけ方、特徴や生態について教えていただきました。

野鳥の飛び立つ姿や餌をついばむ様子など、生き生きとした姿を間近に見ることができました。



ツクシガモ・ズグロカモメ・クロツラヘラサギなど17種類の野鳥を観察できました。

クロツラヘラサギの食餌の様子

首を左右に振ってエビを捕らえ

跳ね上げて

丸飲み



曾根干潟の豊かな自然環境と、そこに生きる野鳥たちの魅力を改めて感じることができました。

渡り鳥の不思議

V字編隊飛行(河鵜・白鳥・真雁など)

先頭の鳥が羽ばたくことで上昇気流が発生し、後続の鳥はこの上昇気流に乗ることでエネルギーを節約しながら飛行できます。

先頭の鳥は体力を消耗しますので、入れ替わりながら長距離を渡っていきます。

疲れたから替わって!!

いいよ!!



飛行中の特技

zzz

飛びながら眠れるよ!

一部の渡り鳥は飛びながら寝ていることが確認されています。その時の脳波は「自動飛行モード」になっています。

2/28
(土)

市民講座

スプリングコンサート

参加者
280名



緑丘中学校 吹奏楽部



体操
杉岡先生



藤松保育園



藤松小学校ミュージッククラブ



しゅきゅうふ



NINARU ふじまつ保育園



職員 三島

出演者59名、来場者221名。じーもも登場し、大盛況のうちに終了しました。ありがとうございました。



館長 長田

令和8年度 藤松市民センタークラブ一覧

| No. | 内容 | クラブ名 | 開催週 | 曜日 | 時間 |
|-----|-----------|--------------|--------|----|---------------|
| 1 | 郷土の学習 | 西国千年歴史の会 | 第4 | | 9:30 ~ 13:00 |
| 2 | ヨーガ | 心と身体にやさしいヨーガ | 毎週 | | 10:00 ~ 12:00 |
| 3 | 韓国語 | メファクラブ | 毎週 | 月 | 13:30 ~ 15:30 |
| 4 | 卓球 | 藤松卓球クラブ(月組) | 毎週 | | 15:00 ~ 17:00 |
| 5 | 剣詩舞 | 誠クラブ | 毎週 | | 18:30 ~ 20:30 |
| 6 | 社交ダンス | Mグレード(火) | 毎週 | | 9:30 ~ 11:00 |
| 7 | パソコン | 火曜パソコンA | 毎週 | | 10:00 ~ 12:00 |
| 8 | ソフトストレッチ | ソフトストレッチ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ 12:00 |
| 9 | 体操 | さくら会 | 第1,3,4 | | 13:00 ~ 15:00 |
| 10 | パソコン | 火曜パソコン2 | 毎週 | | 13:00 ~ 15:00 |
| 11 | フラダンス | ハラウ・オ・カパライリノ | 第2,3,4 | | 10:30 ~ 12:30 |
| 12 | パソコン | パソコンクラブ たんぽぽ | 第1,2,3 | 水 | 13:30 ~ 15:30 |
| 13 | 社交ダンス | なのはなB | 毎週 | | 18:15 ~ 19:45 |
| 14 | 詩吟 | ふじの会(詩吟) | 毎週 | | 19:00 ~ 20:30 |
| 15 | 社交ダンス | Mグレード(木) | 毎週 | | 10:00 ~ 11:30 |
| 16 | 社交ダンス | カウトフォー | 毎週 | | 12:30 ~ 14:30 |
| 17 | 体操 | 健美操(笑) | 毎週 | 木 | 13:00 ~ 14:15 |
| 18 | 体操 | 健美操(美) | 毎週 | | 14:30 ~ 15:45 |
| 19 | 卓球 | 藤松卓球クラブ(星組) | 毎週 | | 15:00 ~ 17:00 |
| 20 | 社交ダンス | ひまわり | 毎週 | | 18:30 ~ 20:30 |
| 21 | 社交ダンス | なのはなA | 毎週 | 金 | 14:30 ~ 16:00 |
| 22 | スポーツチャンバラ | スポーツチャンバラ | 毎週 | | 9:00 ~ 11:00 |
| 23 | スマホ | スマホクラブ | 第2,4 | 土 | 10:00 ~ 12:00 |
| 24 | 社交ダンス | あじさい | 毎週 | | 13:00 ~ 15:00 |
| 25 | 体操 | 操体法 | 毎週 | | 13:30 ~ 15:30 |

《お問合せ先》 391-6411