

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

8月

ふじまつ

市民センターだより

発行 藤松市民センター
〒800-0044
門司区上藤松二丁目3番31号
電話 391-6411 FAX 391-6412
E-mail : fjm-sf@ktqc02.net
発行責任者：長田 英徳
No. 260号 令和7年8月1日



ホームページ

生涯学習
市民講座

スマホ相談会 特別企画

～スマホのLINEで防災～

日時：**8月29日(金) 13:00～15:00**

場所：藤松市民センター 1F 会議室（大）

講師：スマホ・タ- DOOR'S 店 移動通信端末診断士 山部 勝氏

定員：先着 10名 参加費：無料

※ 8月4日(月)より受付を開始いたします。

スマホ相談室も実施中!! (予約不要)

日時：**8月1日(金) 13:00～15:00**
8月22日(金) 14:00～16:00

場所：藤松市民センター 1F 市民ホール

参加費：無料 ※1人につき15～20分程度

相談室



生涯学習
市民講座

大人の ディスコン大会

～ニュースポーツを体験しよう～

主催：藤松まちづくり協議会

日時：**9月17日(水) 13:00～15:00**

場所：藤松市民センター 2F 多目的ホール

定員：先着 20名

参加費：無料

持ち物：上靴・タオル・水筒など

※ 8月4日(月)より受付を開始いたします。

8月27日(水) 13:00～15:00
ディスコン体験会 参加自由!!



生涯学習
市民講座

いつまでも 住み慣れた藤松で

(我が家) ～自分らしく生きる～①・②

日時：**①9月5日(金) 10:30～11:30**
②9月12日(金) 10:30～11:30

①とびうめ@きたきゅう ②介護保険 ③在宅療養について知ろう

④人生会議の説明「もしもの時の話をしよう」 ⑤まとめ

場所：藤松市民センター 2F 多目的ホール

講師：北九州市門司区医師会 社会福祉士 鶴 智子氏

定員：先着 各 15名（1日だけの参加でも可） 参加費：無料

※ 8月4日(月)より受付を開始いたします。



生涯学習
市民講座

楽しいガーデニング③

～多肉植物の寄せ植え～

日時：**9月26日(金) 10:00～12:00**

場所：藤松市民センター 1F 会議室（大）

講師：北九州市ワーカーコディネーター 小野 久代氏

定員：先着 16名

材料費：1,500円

持ち物：エプロン・持ち帰り用袋など

※ 8月4日(月)より受付を開始いたします。

※ 講座の1週間前までに材料費をお支払いください。



妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時：**8月6日(水) 10:30～11:30**

場所：藤松市民センター 1F 和室（大）

※ 保健師がお子様の身長体重測定をします。

※ NINARU ふじまつ保育園の保育士さんと遊べます。

※ スイカのフレームで写真を撮ろう!!（予定）

※ 母子手帳・バスタオルをお持ち下さい。

主催：門司区保健福祉課(TEL 331-1888)



★ 8月市民講座 参加者募集中 ★

日時	講座名	内容	講師名	参加費	定員
8月4日(月) 10:00～12:00	子どもの ディスコン 体験会	ディスコン体験	主催:藤松まちづくり 協議会	50 円	20 名
8月8日(金) 15:00～17:00	ワイン講座 (北九州市の 特産品)	ワインの製造工 程とお勧めのワ インを学ぶ	ドメヌール・ミヤキ 代表 宮木 秀和 氏	無料	30 名
8月22日(金) 13:00～14:00	大里宿 (歴史講座)	大里宿のことは おれ(垣松氏)に まかせとけ!!	大里文化会 垣松 三千人 氏	無料	30 名
8月30日(土) 10:30～12:00	ふじまつ 寄席	笑いで夏の暑 さをぶっ飛ば せ!!	ぎんなん 落語の会	無料	30 名

各種講座のお申し込み・お問い合わせ(特に記載のないもの全て)は、
藤松市民センターへ TEL 391-6411

8月の行事予定			
1	金	9:30～10:30 13:00～15:00 16:00～17:00	ピーチの会（中止） スマホ相談室 わいわい市民センター
4	月	10:00～12:00	ディスコン体験会（子ども対象）
6	水	9:10～ 9:50 10:30～11:30 16:00～17:00	朝の健康体操 子育てほのぼのルーム・フリースペース わいわい市民センター
7	木	10:00～12:00	市民講座（子ども対象） 「ピザづくりを楽しみましょう」
8	金	10:00～12:00 15:00～17:00	ゆうゆうサロン 市民講座「ワイン講座」
12	火	10:45～12:00 11:30～13:00	健康相談（中止） ふれあい昼食交流会（中止）
13	水	9:10～ 9:50	朝の健康体操（中止）
15	金	16:00～17:00	わいわい市民センター（中止）
20	水	9:10～ 9:50 16:00～17:00	ステップウェル わいわい市民センター
22	金	10:00～12:00 13:00～14:00 14:00～16:00 20:00～	ゆうゆうサロン 市民講座「大里宿」 スマホ相談室 全市一斉夜間非行防止パトロール （集合場所：藤松市民センター）
27	水	9:10～ 9:50	朝の健康体操
29	金	13:00～15:00	市民講座「スマホ相談会 特別企画」
30	土	10:30～12:00	市民講座「ふじまつ寄席」



夏休みラジオ体操 実施中!!

期 間：7月22日(火)～8月22日(金)

※土曜日、日曜日、祝日、及びお盆(8月13日～15日)は休み

時 間：7時より(雨天中止)

※ラジオ体操の前にひまわり太極拳(タイチー)を行います。

場 所：藤松中央公園

どなたでも
参加できます



わいわい市民センター

～みんなでわいわい楽しく遊ぼう～

日 時：8月1日(金)・6日(水)・20日(水)

※15日(金)はお休みです。

時 間：16:00～17:00(第1・3水曜日 第1金曜日)

場 所：藤松市民センター

対 象：小・中学生 高校生



門司・門司港 昭和の写真展 開催中!!

期 間：～8月30日(土)まで

場 所：藤松市民センター
1F 会議室(大)

※会議室をクラブ等で使用中は ご覧いただけません。



今月の講座レポート♪

6/5・19 市民講座 西部ガス 2回のパン教室

参加者
16名

西部ガス(株) 齊藤 葵氏をはじめとする講師の方々にはパン作りをご指導いただきました。

説明も作業の流れもスムーズでわかりやすく、パンはもちろん一緒に作ったスープやプリンも、とても美味しかったと喜ばれていました。2回目になると作業にも慣れ、より楽しんで受講できたようです。先生の優しい話し方に癒された方もいらっしゃいました。



美味しいパンができました!

～ Menu ～

1日目

- ・ノアレザン
- ・ベーコンチーズクッペ
- ・きな粉のプードルネージュ
- ・豆乳味噌スープ

2日目

- ・ハニーアプリコッタ
- ・胚芽ロール
- ・おからサラダ
- ・なめらかプリン

6/27 (金) 市民講座 楽しいガーデニング②

参加者
15名



北九州フラワーコーディネーターの小野 久代 氏とそのグループの方から、挿し木(あじさい)、挿し芽(しもつけ、ベルガモット・ローズマリーなど)を学び、実際に鉢に挿し木・挿し芽をしました。ハサミよりカッターで切った方が良く、多くの植物が挿し木・挿し芽で増やせることがわかり、今後、色々な植物でチャレンジできそうです。また、その他に株分けや種取りについても説明を受けました。

講座がひと段落した後は、ハーブティーとクッキーをいただき、くつろぎの時間となりました。



松本清張特集!!

7月25日に講座『人生100年時代～松本清張とその作品の魅力を学ぶ～』が開催され、あまり人に知られていないエピソードを交えたお話とオカリナ演奏を堪能しました。また、地域の方々に朗読していただき、更に松本清張を身近に感じられたようです。

藤松市民センターでは、8月30日まで松本清張コーナーを特設しています。どうぞ、お立ち寄りください。



スマホ相談室



隔週の金曜日に行っているスマホ相談室。ちょっとした疑問や知りたい事など、どんな事でも、何度でもご相談下さい。

丁寧な説明と楽しい会話に毎回来られる常連さんもいらっしゃいますよ。

皆さん、どんどん上達しています。



7/4 (金)

藤松ピーチの会



猛暑の中、皆さん汗だくで雑草を抜きました。おかげでスッキリきれいになりました。ボランティアのみなさん、本当にお疲れさまでした。

8月はお休みします。



次回は、9月5日(金)を予定しています。ご参加、よろしくお願いいたします。

