

ふじまつ 市民センターだより

発行 藤松市民センター
 〒800-0044
 門司区上藤松二丁目3番31号
 電話 391-6411 FAX 391-6412
 発行責任者：赤瀬 祐子
 NO.244号 令和6年4月1日



祝 ご入園・ご入学おめでとうございます

- 4月 1日(月) 藤松保育園
- 4月 6日(土) NINARU ふじまつ保育園
- 4月 9日(火) 門司大翔館高等学校
- 4月10日(水) 緑丘中学校
- 4月11日(木) 藤松小学校

藤松まちづくり協議会会長 中村 泰敏
 藤松市民センター館長 赤瀬 祐子・職員一同

健腸長寿～腸を丈夫にするための大切さを学ぶ～

日時：4月25日(木) 13:30～14:30
 場所：藤松市民センター 1F 会議室(大)
 講師：北九州ヤクルト販売(株) 寺崎 優希氏
 定員：先着20名
 参加費：無料
 ※申し込み開始は4月5日(金)～
 電話にて受付(平日9時～17時)



第61回門司区子どもまつり



日時：令和6年4月29日(月・祝) 10時～14時
 会場：旧大連航路上屋(門司区西海岸一丁目3-5)
 ★はたらくくるま：自衛隊車両、消防車、救急車(予定)
 ★体験コーナー：スライム作り・割りばし鉄砲作りなど
 ★ニュースポーツ体験：ポッチャ・ラダーゲッターなど
 ★ステージ：子どもたちによるダンスなど
 小学生以下にはポイントラリーで景品あり！
 お問い合わせ：門司区子どもまつり実行委員会事務局
 TEL331-1883(門司区役所コミュニティ支援課)



2回のパン講座～パンと焼き菓子を作る～

日時：5月9日(木)・16日(木) 10:30～13:00
 場所：藤松市民センター 2F 調理室
 講師：西部ガス(株) 中尾 真奈美氏
 定員：先着16名(2回とも参加できる方)
 参加費：1,108円(2回分の材料費・保険料)
 ※申し込み開始は4月5日(金)～
 電話にて受付(平日9時～17時)



- ☆持ってくる物☆
- ・マスク
 - ・三角巾
 - ・お手拭き
 - ・パン持ち帰り用(ビニール)袋など

市民講座 今年度のテーマ『よりよく生きる2』前半

<人とのつながりや居場所づくりから、心の絆を感じられる地域社会へ>

日時	講座名	講師名	内容	費用	定員	受付
6/14(金) 13:30～15:00	関節痛について	新小倉病院 担当医師	関節痛について学び、筋力トレーニングを体験する。	無料	20人	5/7(火)より
6/28(金) 13:30～15:00	ごんせい 誤嚥性肺炎について		誤嚥性肺炎について学び、り患防止のための簡単体操をする。	無料	20人	5/7(火)より
7/31(水) 10:30～12:00	歴史講座 先人たちの歩み(門司)	門司郷土会 藤原 才一氏	門司の歴史への理解を深める。	無料	20人	7/5(金)より
8/31(土) 10:30～12:00	ふじまつ寄席	ぎんなん落語の会	笑いを通して脳を活性化する。	無料	20人	7/5(金)より

4月の行事予定

日にち	曜日	行事
3日	(水)	朝の健康体操 子育てほのほのルーム・ふじっこBabyちゃん
5日	(金)	ピーチの会
9日	(火)	健康相談・ふれあい昼食交流会
10日	(水)	朝の健康体操
12日	(金)	ゆうゆうサロン
17日	(水)	ステップウェル
24日	(水)	朝の健康体操・健康づくり委員会
25日	(木)	市民講座『健腸長寿』

《中止のお知らせ》
 ・健康料理

「スポーツチャンバラ」のクラブ員さんが立派な成績をおさめました。

【2/18 山口県大会】

- 小学生の部
 - 基本動作 優勝 崎田愛空(福教大附属)
 - 小太刀 三位 一木厚太郎(藤松小)
 - 楯小太刀 三位 崎田愛空(福教大附属)
- 中学生の部
 - 基本動作 二位 上田大地(緑丘中)
 - 長剣 優勝 上田大地(緑丘中)
 - 楯小太刀 優勝 上田大地(緑丘中)
 - 楯長剣 優勝 井上琥太(緑丘中)
- 一般の部
 - 長剣両手 三位 手束文哉

【2/24 嬉野市大会】

- 小学生の部
 - 基本動作 優勝 崎田愛空(福教大附属)
 - 小太刀 三位 崎田愛空(福教大附属)
 - 二刀 二位 崎田愛空(福教大附属)
 - 楯小太刀 二位 崎田愛空(福教大附属)
- (敬省略)



子育て支援事業

次回は、4/3(水) 10:30～です。

ふじまつ 子育てほのほのルーム

多目的ホールにて身長や体重測定を行います。
 予約は不要です。

ふじっこ Babyちゃん

NINARU ふじまつ保育園の保育士さんが来られて、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどを行う予定です。

退職職員ごあいさつ

1年7カ月と短い間でしたが、地域の皆様に親切にさせていただき、感謝しています。
 本当にありがとうございました。

くろき かおる
 昼勤務職員 黒木 郁

3/1(金) ふじまつピーチの会

3ヶ月の間に伸びた雑草を抜いてきれいに。。
 寒い日でしたが、メンバー同士で語り合いつつ、しっかりと身体を動かして作業に励み、心も身体もぽかぽかになりました。

5月は3日(金)が祝日のため、お休みします♪



みんなで草を抜き、きれいになりました。