

音楽レクリエーションで 🎵 楽しく健康づくり! 心も体もリフレッシュ～ 🎵

音楽の力を使って楽しく体を動かし元気&笑顔になる講座です



日 時: 10月8日(水) 13:30～15:00

定 員: 20名

場 所: 田野浦市民センター 多目的ホール

講 師: 音楽講師・音楽健康福祉士 菊池 一恵氏



🎵 動きやすい服装(シューズ)と
飲み物をご持参下さい。

申込み・問合せ先 田野浦市民センター ☎ 3 3 1 - 2 0 2 5