

ヤクルト 健康教室

腸の健康が気になる方

いつまでも元気でいたい方

今のうちから対策をとっておくことが大切です。

腸の役割、腸に大切なお話し等を聴きに来られませんか？

ぜひご参加下さい！

参加無料

健腸長寿

健康の要である“腸”を丈夫にする大切さを学ぶ。

美しさの秘訣 は腸にあり

腸はお肌の鏡！？美しく・健やかに過ごすための秘訣を学ぶ。

●日時 **2月9日(月) 10:00～11:30**

●場所 **田野浦市民センター 多目的ホール**

●講師 **管理栄養士 江崎 なるみ 氏**

●定員 **先着 30 名**

お電話またはご来館での
お申込みお待ちしております！

＜申込み・問合せ＞ 田野浦市民センター ☎331-2025