

講座報告

【家庭教育講座報告】

門司総合特別支援学校地域交流・出張販売 7月3日(金)
ハンドメイドマーケット



7月3日(金) 10:15~11:30 門司総合特別支援学校高等部の生徒さんによる職業体験学習として、ハンドメイドマーケットが開催されました。「農園芸班」「紙工班」「食品喫茶班」「手工芸班」「木工班」各班共に生徒さんが心を込めて作った品が勢ぞろい。また、来場者の方々とのコミュニケーションを取りながらの販売では、多くの気づきや発見があったと思います。生徒さんお疲れ様!!

じーも夏のワクワク体験 7月25日(土) 海の安全と船のペーパークラフト

7月24日(土) 10:30~12:00 じーも夏のワクワク体験「海の安全と船のペーパークラフト」に13名の方が参加されました。離岸流のお話と実際にロープを使ったいろいろな結び方を習い、最後は、個性豊かな様々な船のペーパークラフト作りを楽しみました。まだまだ、暑い日が続きます。安全で楽しい水遊びが出来るためにも海や川での危険を知る事が大切である事を身にしみて感じました。海難事故は「118」



【生涯学習市民講座報告】

大人のたまり場塾

夏を元気に過ごす
ハーブティ 講座報告



講師 愛葉苑 杉野律子氏

7月17日(金) 13:30~のハーブティ講座に10名の方が参加されました。杉野氏のハーブとの出会いからハーブティの効能までのお話後、3種類の中からハーブティを選びお手製スコーンと一緒に頂きました。また、ハーブティの入れ方や保存方法に加え、「夏バテ」「疲れ」「二日酔い」など体調に合わせたハーブの紹介もありました。ゆったりとした気持ち安らぐ時間を過ごすことができました。



登録クラブ紹介

ユニークな体操



第2・3・4木曜日 1000~1200 講師 加生ふみ子氏

体にいいこと
なんでもやっちゃおう!

ヨガ ストレッチと呼吸
モダンバレエ 美しい表現
ジャギー 有酸素運動
丹田メソッド 心身のバランス



見学・体験 随時受付中!

し館 タ長 1

最近、地域内でイノシシの目撃情報があり、実際に遭遇された方もいらっしゃるようです。イノシシは本来、人を避ける動物ですが、驚いたり、子どもを連れていたりすると、思わぬ行動をとることがあります。愛知県の会社の敷地でイノシシに突進され、格闘している画像が公開されたニュースもありましたが、原則、もし見かけても近づいたり、追い払おうとしたりせず、落ち着いてその場を離れましょう。

小森江西校区だより

*林芙美子忌の集い 6月28日(日)

6月28日(日) 林芙美子忌の集いに多くの方が参加されました。また、特別公演ではシンガーソングライターのちひろ様のコンサートとバナナの叩き売りなど盛大な集いとなりました。



~校区のお問い合わせ~
小森江西校区まちづくり自治連合会
TEL: 371-7894

祭

まつり小森江開催

8月22日(土) 10:00~12:30

毎年恒例のまつり小森江が8月22日(土)小森江西市民センターで開催されます。ゲームや食品バザーなどがありますので、多くの方のご参加お待ちしております。

ラジオ体操好評開催中!!

6時15分より旧小森江西小学校グラウンドでラジオ体操を開催しています。1日のスタートとして、早朝の涼しい時間に体を動かしてみませんか?きっと良い日になりますよ♡

センター閉館時間 変更のお知らせ

8月13日・14日は17時に閉館します

8月の行事予定

4日	火	●第3回まつり小森江実行委員会
5日	水	○3世代クッキング
7日	金	○病院講座①尿トラブル
10日	月	●定例会 ○羽山太鼓
22日	土	●まつり小森江
24日	月	○羽山太鼓
25日	火	●ラジオ体操子ども終了
29日	土	○西部ガス親子で顔パン作り
31日	金	●ラジオ体操大人終了
センター 閉館時間変更		13日・14日 17:00 閉館
交通指導		27日・28日・31日
夏季夜間巡視		3日・5日・17日・21日
休館日		2日・9日・11日・16日・23日・30日

お問合せ先 ○…市民センター

●…小森江西校区まちづくり自治連合会