

北九州市立小森江西市民センター

▶門司区矢筈町 5-42

▶休館日 日曜日・祝日

▶TEL・FAX：372-6001

▶Eメール：ke-sf@ktqc03.net



ホームページ

www.ktqc01.net/

市民センター

アンケート

moji/kesf



エクス
(旧 Twitter)

@komorienishi_mj



講座案内



梅シロップづくり

【大人のたまり場塾】

昨年のゆず茶づくりに続き、今年は梅シロップをつくります。炭酸やアルコールで割って暑い夏におすすめです。夏バテ防止にも効果的ですのでぜひご家庭でお楽しみください。

日時 5月23日(土) 10:00~12:00

講師 鳳冰糖株式会社 代表取締役 月村 秀樹 氏

材料費 1,000円 定員 16名

場所 調理室・多目的ホール
エプロン・三角巾をお持ちください



Let's 工場見学&体験

【健康コニピック】歩こう会

今回の歩こう会は、歩いていける工場見学です。ゆず茶、梅シロップづくりでお世話になりました鳳冰糖株式会社さんへお邪魔します。砂糖の甘い香りの中、どんなふうに氷砂糖ができるか見学します。また氷砂糖づくりを体験、お持ち帰りして砂糖ができるまでの経過を楽しめます。少し早い夏休みの自由研究におすすめです。

日時 6月6日(土)・13日(土) 9:30~12:00

※参加は1回のみです。どちらか1日お選びください。

材料費・保険代 500円 持ってくるもの タオル・飲み物

定員 各日8名(小学生は保護者同伴でお願いします)



すくすく ベビーマッサージ

2年ぶりにベビーマッサージを開催します。おこさんと触れ合いながら、楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 6月8日(月) 10:30~12:00

講師 大江田 由美 氏 定員 親子5組

持ってくるもの バスタオル・おこさんの飲み物



羽山川のホタル

【大人のたまり場塾】

減少した羽山川のホタルにスポットをあて、ホタルの生態を学び実際に羽山川へホタルを見に行きます。

日時 6月12日(金) 18:30~20:00

講師 北九州市響灘ピオトープ 園長 安枝 裕司 氏

定員 20名 ※夜の講座のため子どもは保護者同伴での参加をお願いします。

申込
受付中



介護と年金

【人権市民講座】

知らないと損する3つの重要ポイント

年金を多くもらうつもりが、介護費用で思わぬ損に…そんな落とし穴をご存じですか。年金の受け取り方で将来の負担は大きく変わります。安心につながるポイントを分かりやすくお伝えします。いまさら聞けない年金の疑問もお答えします!

日時 5月30日(土) 10:30~12:00

講師 シニアフィナンシャルプランアドバイザー

河原 源多朗 氏

定員 各20名 場所 第一会議室



わいわい 羽山太鼓 II

【大人のたまり場塾】

今月は5月11日・25日です。まだまだ大募集しています。ふるってご参加ください!
(対象：小学生4年生以上)



地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月2日~8月4日(火) 10時~15時
【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

令和8年度 門司区

子育てサポーター養成講座

子育てサポーターとは、お住いの地域の市民センターで親子の見守りなどをするボランティアです。無理せず楽しみながら、一緒に活動してみませんか。

・日程：6/4・7/2・8/6・9/3・10/1(木曜・全5回)
10:00~12:00

・申込期間：5月1日(金)~22日(金)

・会場：門司区役所大会議室

・定員：20名程度 ・受講料：無料

・申し込み・問合せは下記へ

TEL：093-331-1883 (電子申請も可能です)

門司区役所コミュニティ支援課生涯学習係担当：阿部・星原



↑↑
スマートフォンで
申込可能です